

体育室 個人利用のご案内（10月）

10月から体育室の個人利用を再開いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、事前申込制・競技別とします。

個人利用ができるのは、下記の日時のみとなります。

詳しくは裏面をご確認ください。

ご利用いただける競技：バスケットボール（全面） ボッチャ（全面） 卓球（全面）

午 前…9:00～11:00 午後①…13:00～15:00

午後②…15:15～17:15

夜 間…当面の間、ご利用できません。

日にち	時間枠	競技	日にち	時間枠	競技
10月5日（月）	午前	バスケットボール	10月12日（月）	午前	ボッチャ
10月8日（木）	午後②	ボッチャ	10月17日（土）	午前	バスケットボール
10月11日（日）	午前	卓球	10月19日（月）	午前	卓球

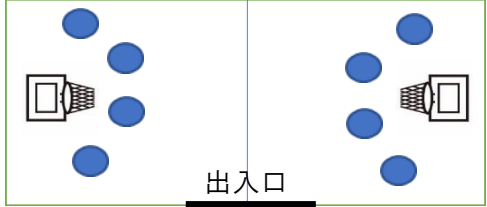
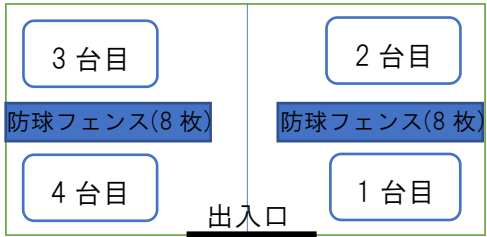
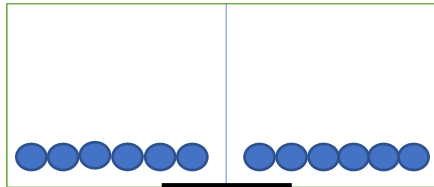
体育室 個人利用の申込方法

①上記の個人利用の表を見て、行いたい競技の日をご確認ください。

②事前申込制になりますので、電話またはFAX、スポーツセンターの窓口でご予約ください。先着順になります。

③一度にご予約できる件数は1件のみになります。利用後に次回の申込みができます。
※ご予約できるのはトレーニング室、プール、体育室のどれか1つになります。

ご利用いただける競技について

<p>①バスケットボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は 8 名です。 ・予約は原則、本人が行ってください。 ・シュート練習、ドリブル練習のみ行っていただけます。パス練習、試合などの備品を共有する練習や、接触を伴う練習は禁止となります。 	<p>バスケットボール利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・片面に 4 名ずつご利用いただけます。 
<p>②卓球</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は 12 名です。(1 台につき 3 名までで、4 台ご利用いただけます。) 4 名でご利用の場合は 2 台に分かれてご予約ください。 ・予約は各台の代表者が行ってください。 ・ダブルスの練習は禁止です。(日本卓球協会ガイドラインより) 	<p>卓球利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・半面に 2 台ずつ配置します。 ・閉じた状態で卓球台を置いているのでその場で開いてください。 ・防球フェンスは隣の台と仕切るため、壁から 8 枚防球フェンスを置きます。 
<p>③ポッチャ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は 12 名です。 ・予約は原則、本人が行ってください。 ・利用される方の密接を避けてください。 ・個人利用でご使用いただけるポッチャセットは 3 セットです。当日、他の方と利用していただく場合がございます。 	<p>ポッチャ利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご利用される方が 3 グループの場合はバドミントンコートでプレーしていただけます。 

- ・できる限り、運動ができる服装（スカート、ジーパンは禁止）でご来館ください。
- ・室内用シューズが必ず必要になります。忘れられた場合はご利用いただけません。
- ・利用前に検温、手指消毒をしていただけます。
- ・来館時にはマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・運動中以外はマスクの着用をお願いします。また、大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・利用時は場所を譲りあってご利用ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・他の利用者やスタッフ等との距離（できるだけ 2m 以上）を確保してください。（障害者の誘導や介護を行う場合を除く）
- ・利用終了後は、備品用の消毒液を用意しておりますので各自、使用された備品の消毒をお願いします。
- ・利用後はすみやかに退館（帰宅）してください。
- ・詳しくは、ホームページの「当面の間のご利用方法について」をご確認いただくか、スポーツセンターの窓口、お電話でお問い合わせください。