

第11回堺市障害者スポーツ大会が始まります！！

みなさま、応援よろしくお願いたします。



総合開会式

5月4日
(水・祝)

開催場所

金岡公園陸上競技場

受付時間

9:30～

開会式時間

10:00～

大会実施競技日程(個人競技／団体競技)

月	日	曜日	実施競技	受付時間	開始式時間	実施場所(受付場所)
4	8日	金	バレーボール	13:00～13:20	13:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	24日	日	ソフトボール	10:00～10:20	10:30	金岡公園野球場(野球場)
	30日	土	バスケットボール	13:00～13:20	13:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
5	4日	水・祝	総合開会式・陸上競技	9:30～10:00	10:00	金岡公園陸上競技場(南側入口)
	7日	土	ボウリング競技	9:00～9:30	9:30	ラウンドワン堺中央環状店(2階)
	8日	日	水泳競技	9:30～10:30	10:30	健康福祉プラザ プール(スポーツセンター受付)
	14日	土	卓球競技／サウンドテーブルテニス競技	9:30～10:00	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	21日	土	フライングディスク競技	12:00～13:00	13:00	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪(グラウンド)
	22日	日	アーチェリー競技	9:00～10:00	10:00	浜寺公園アーチェリー場(アーチェリー場)
6	5日	日	ポッチャ	9:30～9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
			ふうせんバレーボール	13:00～13:20	13:30	

上記の個人競技(オープン競技・種目を除く)は、「第16回全国障害者スポーツ大会希望郷いわて大会」堺市代表選手の選考会を兼ねて実施します。

※オープン競技・種目に出場される方は、全国障害者スポーツ大会への選考対象にはなりません。

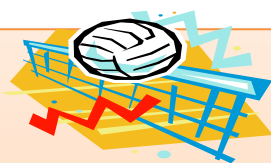
近畿地区予選会・全国障害者スポーツ大会の日程は次のページに掲載しています。



団体競技 近畿地区予選会日程

競技名	障害種別	開催日	開催地：開催場所
バスケットボール	知的	6月12日(日)	大阪府:羽曳野コロセアム
ソフトボール	知的	6月12日(日)	奈良県:奈良県第二浄化センター スポーツ広場運動場
バレーボール	精神	6月4日(土)	京都府:京都府立山城総合運動公園メインアリーナ

大会最新情報



近畿地区予選会 出場チーム
「アクア」に決定！！

平成28年4月8日(金)に健康福祉プラザ体育室にて第11回堺市障害者スポーツ大会団体競技精神障害者バレーボール大会が開催されました。4チームが参加され、各チーム練習の成果を発揮し、白熱した戦いが繰り広げられました。京都府で開催される近畿地区予選会へは2年連続「アクア」が出場権を得ました。選手の皆さん頑張って下さい！！



今年の全国障害者スポーツ大会は……岩手県！！



大会名：希望郷いわて大会
大会テーマ：広げよう感動。伝えよう感謝。

大会マスコット
キャラクター

わんこそばと漆器をモチーフにした
「そばっち」

平成28年10月22日(土)～10月24日(月)までの3日間、岩手県内の各地で13の正式競技・4つオープン競技が開催されます。堺市選手団の派遣期間は平成28年10月20日(木)～10月25日(火)までの6日間。

堺市代表選手に選考された場合は、全国障害者スポーツ大会までの説明会や強化練習会へ必ず参加してください。

第11回堺市障害者スポーツ大会 に向けた練習会を報告!!



参加された皆様は大会へ向けて一生懸命練習に取り組まれていました!!

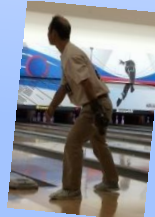
フライングディスク競技(個人競技)
2月27日(土) 健康福祉プラザ



ソフトボール(団体競技)
2月20日(土)
泉北高等支援学校

雨天のため、中止

ボウリング競技(個人競技)
2月28日(日)
ラウンドワン
堺中央環状店



水泳競技(個人競技)
3月5日(土) 健康福祉プラザ



アーチェリー競技(個人競技)
3月21日(土)
浜寺公園アーチェリー場



卓球競技(個人競技)
3月12日(土) 健康福祉プラザ



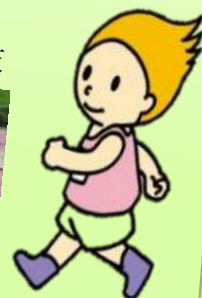
バレーボール(団体競技)
3月19日(土) 健康福祉プラザ



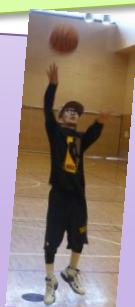
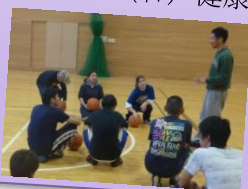
陸上競技【走競技・跳躍競技】(個人競技)
3月19日(土) 金岡公園陸上競技場



陸上競技【投てき競技】(個人競技)
3月20日(日)
ファインプラザ大阪



バスケットボール競技【知的】(団体競技)
3月20日(日) 健康福祉プラザ



大会当日も
頑張ってください!!

27年度 第4回スポーツ教室 報告

水泳教室では、水慣れを中心としたキッズスイムや個々のレベルに応じた水泳練習ができるジュニアスイム、体力アップや泳力アップが中心のエンジョイスイム、水の特性を活かして歩行練習や水中トレーニングを行うコンディショニング水泳を開催しました。

その他の教室は、ふうせんバレーボールやキッズ体操、ジュニア体操を開催しました。



キッズスイム



エンジョイスイム



ジュニアスイム



キッズ体操・ジュニア体操

教室に参加された皆様からのお声

- ・色々なことができるようになった。
- ・子どもが今までに見たことがなかった姿を見せてくれた。
- ・子どもに分かりやすく指導していただけた。
- ・クロールの呼吸ができるようになった。
- ・楽しみながら水の中で体を動かすことができた。
- ・はじめて25mを1人で泳ぐことができた。

こんにちは！！スポーツセンター職員です！！



中村 晃一郎

4月よりプラザへ配属されました。スポーツは野球をしており、今も続けています。野球に興味のある方は是非、声をかけてください。

皆様が楽しく運動ができ、スポーツに興味を持っていただけるよう精一杯サポートさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



田中 利明

この度ファインプラザ大阪より異動してまいりました。これまでに専門にしてきたスポーツは陸上競技とスキーです。スキーは指導もしています。運動に関することは、トレーニングやストレッチ等も専門にしていますので、お気軽に何でも聞いてください。

こんにちは！！スポーツセンターアルバイトスタッフです！！



長嶋 航平

2月より新しく加わりました。学生ですが、皆様がプラザを気持ち良くお使いいただけるよう全力で頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



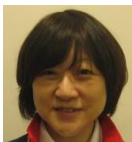
田中 雄貴

2月より新しく入りました。スポーツが大好きなので、ご利用の皆様とスポーツについて、いろいろなお話がしたいです。是非声をかけてください。よろしくお願いいたします。



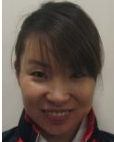
武田 真理

プラザで働かせていただいてから皆様の元気なパワーをいただいてとても楽しく仕事をさせていただいております。これからよろしくお願いいたします。



星川 晴美

ご利用の皆様にはプラザを安心して心地良くご使用いただけますよう、明るい笑顔で対応いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



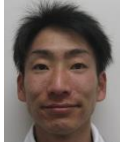
垣内 麗央

幼いころからスポーツをすることも観ることも好きだったので、プラザのスタッフの仲間入りができてとても嬉しいです。よろしくお願いいたします。



曾我部 早紀

この度新しくスタッフに加わりました。スポーツは水泳やバレーボール、ハンドボールなどをしていました。早く環境に慣れて皆様のお役に立てるように頑張ります。



小西 穰

私は、子どもたちに水泳とスキーを教えています。ご利用される皆様と触れ合うことで学んだことをその指導に活かしていければと思います。よろしくお願いいたします。

スポーツセンターに来て

元気になりました！！

小山隆志さん



スポーツセンターに通いはじめて約2年になります。トレーニング、水泳にも精を出し、81kgあった体重も75kgまで減量しました。ポッチャやフライングディスク、ふうせんバレーボールにも挑戦する中でたくさんの友人ができました。これからも頑張ります。

ご協力ありがとうございました。次は「あ・な・た」にインタビューをさせていただくかも・・・？
皆様ご協力よろしくおねがいしま〜す(o^)/

	教室名	対象	曜日・時間	開催日
スポーツ教室 (事前申込)	コンディショニング水泳	身体障害者手帳または特定疾患医療受給者証所持者で身体に何らかの障害がある方と介護者	土曜日 11:00～12:00	4/2、9、23、30 5/28 6/4、11、18
	ふうせんバレーボール	15歳以上の方などたでも(中学生を除く)	月曜日 13:45～14:45	4/4、11、18、25 5/2、9、16、23
	ジュニア体操(身体)Ⅰ	身体障害者手帳を所持している小・中学生と保護者等	木曜日 16:05～16:55	4/7、14、21、28 5/12、19、26 6/2
	ジュニア体操(身体)Ⅱ		木曜日 17:05～17:55	
	キッズ体操(親子)	3歳～未就学児と保護者等	木曜日 15:15～16:00	4/28 5/12、19、26 6/2
	キッズスイム(親子)	3歳～未就学児と保護者等	月曜日 15:00～15:45	5/30 6/6、13、20、27 7/4、11、18
	エンジョイスイム(知的・初級)	療育手帳もしくは、精神障害者保健福祉手帳を所持している中学生以上(初心者)	月曜日 18:00～19:00	5/30 6/6、13、20、27 7/4、11、18
	エンジョイスイム(知的・中級)	療育手帳もしくは、精神障害者保健福祉手帳を所持している中学生以上(25m以上泳げる方)		
	エンジョイスイム(身体・初級)	身体障害者手帳を所持している15歳以上(中学生を除く)(初心者)	月曜日 19:15～20:15	
	エンジョイスイム(身体・中級)	身体障害者手帳を所持している15歳以上(中学生を除く)(25m以上泳げる方)		
練習会 (事前申込)	リラックスヨガ	15歳以上の方などたでも(中学生を除く)	水曜日 13:15～14:15	4/6、13、20、27 5/11、18、25 6/1
	ジュニアスイム(身体)Ⅰ	身体障害者手帳を所持している小学1～3年生と保護者等	水曜日 17:15～18:15	6/1、8、15、22、29 7/6、13、20
	ジュニアスイム(身体)Ⅱ	または 身体障害者手帳を所持している小学4年生～中学生(介助が必要な方は介助者同伴)	水曜日 18:30～19:30	
	ジュニアスイム(知的)	療育手帳もしくは、精神障害者保健福祉手帳を所持している小・中学生と保護者等	金曜日 17:15～18:15	6/3、10、17、24、7/1、8、15、22
	ボッチャ	中学生以上の方などたでも	金曜日 16:00～17:00	6/3、10、17、24、7/1、8、15、22
	車いすハンドボール練習会		土曜日 10:00～11:30	4/2 6/4
	水泳練習会		土曜日 14:15～15:45	4/2 6/4
	卓球練習会 (サウンドテーブルテニスを含む)	中学生以上の 身体障害者手帳 / 療育手帳 / 精神障害者保健福祉手帳 / 自立支援医療受給者証 / 保持者	土曜日 13:15～14:45	4/9 6/18
	アーチエリー練習会		日曜日 10:00～11:30	4/10 6/19
	ビームライフル練習会		日曜日 13:15～14:45	4/17 6/26
イベント	フライングディスク練習会		土曜日 10:00～11:30	4/23 6/25
	ボッチャ練習会	中学生以上	土曜日 13:15～14:45	4/3 5/1 6/12
	春のプラザ祭り	(体育室)健康セミナー 春の体力測定 (プール)・フンポイントレッスン(先着10名)・ビデオフォームチェック(先着5名)・アクアビクス	土曜日 9:00～16:00	詳細はホームページまたはチラシをご覧ください
	トレーニング講習会	15歳以上(中学生を除く)	月・水13:00～14:00 木・土18:00～19:00 木・金・日10:00～11:00	
相談・講習会 (事前申込)	はじめてプログラム	身体障害者手帳 / 療育手帳 / 精神障害者保健福祉手帳 / 自立支援医療受給者証 / 保持者	各30分 (プール/体育室) ※曜日によって開催時間が異なります。 詳しくはホームページまたはチラシを ご覧ください。	4/4、6、9、10、11、13、14、17、18、20、21、23、24、27 5/1、2、5、9、11、12、15、16、18、22、25、26、29、30 6/1、2、3、6、8、9、10、12、13、15、16、17、19、20、22、23、24、26、29
	アスリートプログラム(トレーニング)	堺市障害者スポーツ大会に出場される方	(トレーニング)日曜日 18:30～19:30	4/10(体力測定) 5/22
	アスリートプログラム(プール)	※トレーニングは、事前にトレーニング講習会の受講が必要	(プール)日曜日 17:50～18:50	4/3、17 5/1、15 6/12、26
	個別相談 ②医事相談 ①運動相談	身体障害者手帳 / 療育手帳 / 精神障害者保健福祉手帳 / 自立支援医療受給者証 / 保持者優先 ※トレーニングは、事前にトレーニング講習会の受講が必要	A11:00～(30分) 4/7、21 5/9、26 6/2、27 B14:00～(30分) 4/10、15、30 5/15、20、29 6/8、17、25 14:00～(各30分) 4/11 5/20 6/1	
当日参加	パラエティープログラム (アクアビクス・エアロビクス等)	15歳以上(中学生を除く)	プールプログラム(週2) 水曜日10:30～ 木曜日13:15～ トレーニングプログラム(週4) 月曜日13:15～ 木曜日9:30～ 金曜日11:15～、14:30～	
	かんたんスポーツ	どなたでも参加可能	13:15～14:45 4/3(日)「フロッカー」 5/1(日)「インディアカ」 6/12(日)「ショートテニス」	