

# 体育室 個人利用のご案内（11月）

10月から体育室の個人利用を再開いたしました。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、事前申込制・競技別とします。

個人利用ができるのは、下記の日時のみとなります。

詳しくは裏面をご確認ください。

ご利用いただける競技：バスケットボール（全面） ボッチャ（全面） 卓球（全面）

午 前…9:00～11:00 午後①…13:00～15:00

午後②…15:15～17:15

夜 間…当面の間、ご利用できません。

日にち	時間枠	競技	日にち	時間枠	競技	日にち	時間枠	競技
11月2日（月）	午前	ボッチャ	11月12日（木）	午後①	ボッチャ	11月22日（日）	午後②	ボッチャ
11月7日（土）	午後①	バスケットボール	11月16日（月）	午前	バスケットボール	11月25日（水）	午前	卓球
11月9日（月）	午後②	卓球	11月19日（木）	午後①	卓球	11月30日（月）	午後②	バスケットボール

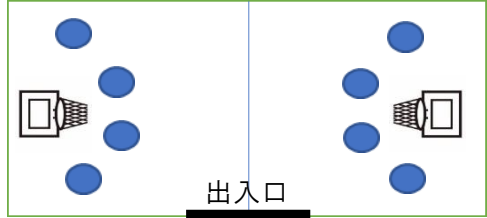
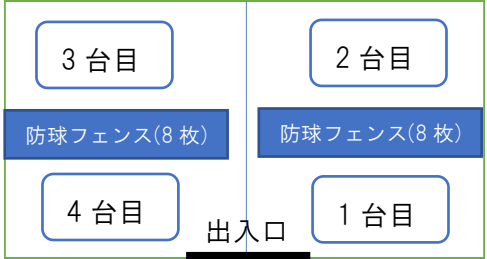
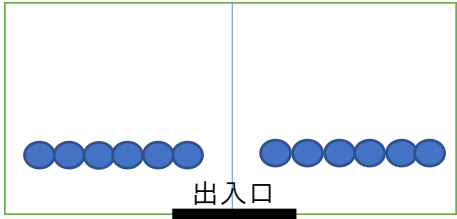
## 体育室 個人利用の申込方法

①上記の個人利用の表を見て、行いたい競技の日をご確認ください。

②事前申込制になりますので、電話またはFAX、スポーツセンターの窓口でご予約ください。先着順になります。

③一度にご予約できる件数は1件のみになります。利用後に次回の申込みができます。  
※ご予約できるのはトレーニング室、プール、体育室のどれか1つになります。

ご利用いただける競技について（※各競技の定員は見守りのみの介護者・保護者を除きます。）

<p><b>①バスケットボール</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全面でご利用いただけます。定員は8名です。</li> <li>・予約は原則、本人が行ってください。</li> <li>・シュート練習、ドリブル練習のみ行っていただけます。パス練習、試合などの備品を共有する練習や、接触を伴う練習は禁止です。</li> </ul>	<p>バスケットボール利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・片面に4名ずつご利用いただけます。</li> </ul> 
<p><b>②卓球</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全面でご利用いただけます。定員は最大12名です。（1台につき3名までで、4台ご利用いただけます。）</li> <li>・4名でご利用の場合は2台に分かれてご予約ください。</li> <li>・予約は各台の代表者が行ってください。</li> <li>・ダブルスの練習は禁止です。（日本卓球協会ガイドラインより）</li> </ul>	<p>卓球利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・半面に2台ずつ配置します。</li> <li>・閉じた状態で卓球台を置いているので、その場で開いてください。</li> <li>・防球フェンスは隣の台と仕切るため、壁から8枚防球フェンスを置きます。</li> </ul> 
<p><b>③ポッチャ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全面でご利用いただけます。定員は12名です。</li> <li>・予約は原則、本人が行ってください。</li> <li>・利用される方の密接を避けてください。</li> <li>・個人利用でご使用いただいてポッチャセットは3セットです。当日、他の方と利用していただく場合がございます。</li> </ul>	<p>ポッチャ利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用される方が3グループの場合はバドミントンコートでプレーしていただけます。</li> </ul> 

- ・できる限り、運動ができる服装（スカート、ジーパンは禁止）でご来館ください。
- ・室内用シューズが必ず必要になります。忘れられた場合はご利用いただけません。
- ・利用前に検温、手指消毒をしていただけます。
- ・来館時にはマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・運動中以外はマスクの着用をお願いします。また、大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・利用時は場所を譲りあってご利用ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・他の利用者やスタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（障害者の誘導や介護を行う場合を除く）
- ・利用終了後は、備品用の消毒液を用意しておりますので各自、使用された備品の消毒をお願いします。
- ・利用後はすみやかに退館（帰宅）してください。
- ・詳しくは、スポーツセンターのホームページをご確認いただくか、窓口、または、お電話でお問い合わせください。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL:072-275-5029

FAX:072-243-4545