

堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 Tel.072-275-5029 fax072-243-4545



スポーツセンターたより



ございます



おめでとう



あけまして



新年



お願いいたします



よろしく



どうぞ



今年も



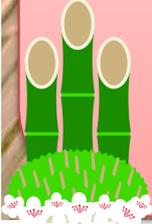
平成29年1月

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 旧年中はスポーツセンターをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。また、事業開催にあたりましては、ボランティアの皆様にも多大なお力添えをいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、昨年12月の堺市議会において、平成29年度からの5年間も、引き続き指定管理者としてスポーツセンターを運営させていただきたくこととなりました。現在、次期指定管理期間へ向けて鋭意準備を進めております。次の5年間では、特に、皆様がお楽しみにされている2020年東京オリンピック・パラリンピックを迎えます。スポーツセンターでは、これを機会に障害者スポーツがもっとと市民の皆様にも身近なものになるよう、体験する機会の拡大や、あらゆる情報の発信に努めてまいります。そして何より、皆様に安心してご利用いただける環境整備に、スタッフ一同全力で取り組んでまいります。

ごあいさつ

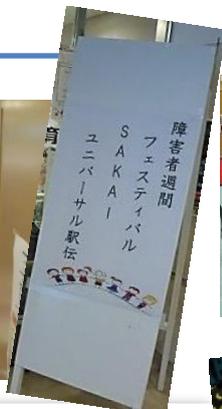
所長 中村行伸



健康福祉フラザ障害者週間フェスティバル

SAKAI ユニバーサル駅伝

を開催いたしました！



①開会式



12:30～受付開始☆
参加者が集まって体育室もにぎやかに★
新しい出会いが待っています(〇)
ルール説明はスポーツセンターの鍋島がつとめました



②チームミーティング

今年も8チームで開催しました。初対面の10名で自己紹介から始めます。チームリーダーを中心に、チーム名、メンバーの名前、チームの目標、目標ゴールタイムを話し合います。また、お互いどんなサポートが必要か等話し合っ各コースの担当ペアを決めます。

チーム名が決定！

- 1班「PPAP」
- 2班「ガンバ朗」
- 3班「ドリーム」
- 4班「スペシャルフォロー」
- 5班「かみってる」
- 6班「ピコ太郎」
- 7班「紅葉チーム」
- 8班「ピコペン」



ヨーイ！スタート！！

③駅伝スタート



④チェックポイント

点字に挑戦



似顔絵に挑戦！うまくかけたかな☆

- チェックポイントA →体験してみよう！点字
- チェックポイントB →知ろう！自分の力、やわらかさ
- チェックポイントC →考えよう！クイズ
- チェックポイントD →書いてみよう！似顔絵
- チェックポイントE →写真を撮って俳句を読もう！
- 福笑いポイント →各ポイントで顔のパーツをもらって、紹介ボードで福笑いを完成させよう！

長座体前屈！

12月4日（日）健康福祉プラザ障害者週間フェスティバル内で「SAKAIユニバーサル駅伝」を開催しました！！ユニバーサル駅伝は、10人で1つのチームになり、障害のある方とない方がペアになって、各チェックポイントを回り「たすき」をつないでいく駅伝です。障害の有無・性別・年齢に関わらずお互いを理解し、支え合いながら共に生きる共生社会を目指すことが目的です。

昨年同様、健康福祉プラザ各機関（総合相談情報センター・生活リハビリテーションセンター・子ども相談所）の職員さんにもご参加いただきました。小さなお子さんから学生さん、最高年齢81歳の方にもご参加いただき、素敵な出会いあふれるイベントになりました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



紹介ボード作成中・・・



ゴ〜〜ル！

全てのチームがゴールし、得点を集計します。目標ゴールタイムと実際のゴールタイムとの誤差が少なかったチームが高得点をゲット。また各チェックポイントのクリア状況を得点化し、タイムとの合計で順位を計算します。

⑤閉会式

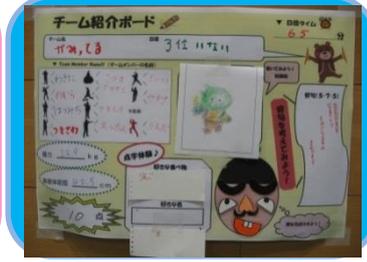
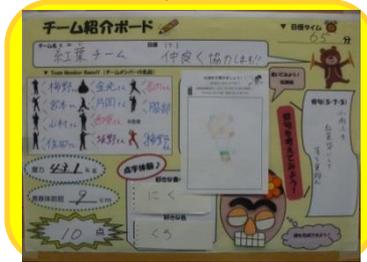
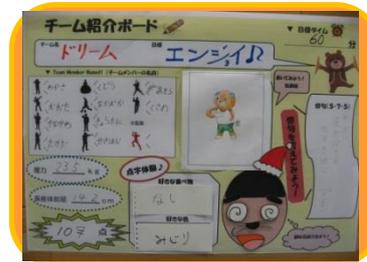


竹山市長が応援にきてくださいました。

優勝は「PPAP」チーム☆



おめでとうございます
ございます



皆さんお疲れ様でした♪



第5回 堺市立健康福祉プラザ 水泳記録会 2016 報告

平成28年11月23日（水・祝）
健康福祉プラザ プール

11月23日（水・祝）に、第5回堺市立健康福祉プラザ水泳記録会を開催しました。いつもご利用いただいている皆様を中心に過去最高の116名の申込み、100名の参加がありました。この記録会は日頃の練習の成果を試して頂く機会としてはもちろん、年齢や障害を超えて交流していただくことを目的としています。当日は、自由種目やリレーを含む15種目58レースの記録を測定し、記録証をお渡ししました。

運営には、一般財団法人大阪水泳協会より北川審判長においでいただき、プラザボランティアの皆様のご協力を得て、スムーズに進行することができました。今回、参加者が増え、交流の輪が昨年よりもさらに大きく広がったことは、スポーツセンターにとって大変うれしいことでした。次回第6回記録会は、さらに多くの皆様にご参加いただけるように水泳教室や水泳練習会、ワンポイントレッスンを頑張っていきます。記録会に携わっていただきました全ての皆様に感謝申し上げます。



100mリレー♪大変盛り上がりました！！

参加された皆様に
記録証をお渡ししました(^o^)



沢山のご参加・応援ありがとうございました！！



北川仁審判長・築澤誠選手・築澤誠選手・廣田真一選手



今回は、閉会式終了後に、「第5回開催記念企画（エキシビジョン）」として第16回全国障害者スポーツ大会（水泳競技）堺市代表の3名に特別レースを行っていただきました。「築澤誠選手は50mクロール」「築澤勇選手は75mクロール」「廣田真一選手は100m平泳ぎ」3選手の内、1番にゴールするのはどの選手かを皆様に予想して投票していただきました。タッチの差で、築澤誠選手が勝利！！見事予想を的中された方には3選手から素敵なプレゼントが進呈されました。

最後まで盛り上がった記録会になりました。皆様、本当にありがとうございました(^o^)

第12回 堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会

個人競技

5月に開催される堺市障害者スポーツ大会へ向けてみなさんで練習しませんか？
初めての方もぜひご参加ください(^o^)/

競技	日時		指導者	場所
陸上競技 (走競技・跳躍競技)	3/19(日)	9:00~ 12:00	堺市陸上 競技協会	金岡公園 陸上競技場
陸上競技 (投てき競技)	3/12(日)	13:30~ 15:00	堺市陸上 競技協会	ファインプラザ大阪
水泳競技	3/4(土)	14:15~ 15:45	一般財団法人 大阪水泳協会	健康福祉プラザ プール
アーチェリー競技	3/26(日)	10:00~ 11:30	大阪府 アーチェリー連盟	浜寺公園 アーチェリー場
卓球競技 サウントテーブルテニス	3/11(土)	13:15~ 14:45	堺卓球協会	健康福祉プラザ 体育室/4階研修室
卓球交流会	3/11(土)	14:45~ 16:00		
ホウリング競技	2/25(土)	10:00~ 12:00	大阪府 ホウリング連盟	ラウンドワン 堺中央環状店
フライングディスク競技	フライングディスクは日程調整中。3月を予定しております。 別途ご案内いたします。			

団体競技

精神障害者団体競技 バレーボール競技

開催日：平成29年 2月または3月
日程は現在調整中

場所：健康福祉プラザ 体育室
協力：堺市バレーボール協会
対象者：精神保健福祉手帳または
自立支援医療受給者証を有する方等

申し込みに関する詳細は健康福祉プラザホーム
ページにて掲載しております。

知的障害者団体競技 ソフトボール競技

開催日：平成29年2月25日(土)
場所：泉北高等支援学校 グラウンド
時間：12:30~受付 13:00~開始
16:00 終了予定 ※雨天中止
協力：堺市大会出場チーム(3チーム)
対象者：療育手帳を有する方等

知的障害者団体競技 バスケットボール競技

開催日：平成29年2月26日(日)
場所：健康福祉プラザ 体育室
時間：13:30~受付 14:00~開始
17:00 終了予定
協力：和歌山大会堺市代表チーム監督
対象者：療育手帳を有する方等

第12回 堺市障害者スポーツ大会

第17回 全国障害者スポーツ大会予選会を兼ねています

4月・5月に開催！！

団体競技

- 精神障害者
バレーボール
- 知的障害者
ソフトボール
- 知的障害者（女子）
バスケットボール

堺市に団体登録すると出場
できます！
新しくチームをつくり、団体
登録をしませんか？

個人競技

- 陸上競技
- ボウリング
- 水泳
- 卓球
- アーチェリー
- フライングディスク

2競技に出場できます！
フラゲでも練習会を開催し
ています！！

団体競技 (オープン競技)

- ボッチャ
- ふうせん
バレーボール

チームメンバーが集まらな
くても大丈夫！
1人でも申し込みます♪
友達と一緒に出場してみま
せんか？



第11回堺市障害者スポーツ大会の様子（昨年4月～6月）



大会日程の詳細は次号の号外で掲載いたしますので、楽しみにお待ちください

