



堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 Fax072-243-4545

# スポーツセンターたより



第12回堺市障害者スポーツ大会がはじまります☆  
みなさま、応援よろしくお願ひします!

**総合開会式 5月5日(金・祝)**

**金岡公園陸上競技場 受付 9:30~**

**開会式 10:00~**



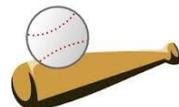
## 競技日程

月	日	曜日	実施競技	受付時間	開始式時間	実施場所(受付場所)
4	7日	金	バレーボール競技	13:00~13:20	13:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	16日	日	バスケットボール競技	10:00~10:20	10:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	23日	日	ソフトボール競技	10:00~10:20	10:30	金岡公園野球場(野球場)
5	5日	金・祝	総合開会式・陸上競技	9:30~10:00	10:00	金岡公園陸上競技場(南側入口)
	7日	日	ボウリング競技	9:00~9:30	9:30	ラウンドワン堺中央環状店(2階)
	13日	土	卓球競技/サウンドテーブルテニス競技	9:30~10:00	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	14日	日	水泳競技	9:30~10:30	10:30	健康福祉プラザ プール(スポーツセンター受付)
	20日	土	フライングディスク競技	12:00~13:00	13:00	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪(グラウンド)
	21日	日	アーチェリー競技	9:00~10:00	10:00	浜寺公園アーチェリー場(アーチェリー場)
	28日	日	ポッチャ競技	オープン競技	9:30~9:50	10:00
ふうせんバレーボール競技				13:00~13:20	13:30	

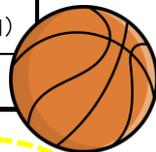


個人競技は、「第17回全国障がい者スポーツ大会」堺市代表選手の選考会を、団体競技は、「同大会近畿地区予選会」堺市代表チームの選考会を兼ねています。  
オープン競技・種目に出場される方は、全国障害者スポーツ大会への選考対象にはなりません。

# 団体競技 近畿地区予選会日程



競技名	障害種別	開催日	開催地：開催場所
ソフトボール	知的	6月3日(土)	京都市:塔ノ森グラウンド
バスケットボール	知的	6月11日(日)	兵庫県:グリーンアリーナ神戸 神戸市須磨区縁台(総合運動公園内)
バレーボール	精神	6月17日(土)	大阪府:東和薬品RACTABドーム(旧なみはやドーム)



## 第12回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会

4・5月の大会に向けて練習会を開催しました。



みなさん、大会本番も頑張ってください!!!!

## 今年の全国障害者スポーツ大会は……愛媛県!!



大会名：<sup>えがお</sup>愛顔つなぐえひめ大会

大会テーマ：君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

大会マスコット  
キャラクター



いぬとみかんをモチーフにした  
「みきゃん」

平成29年10月28日(土)～10月30日(月)までの3日間、  
愛媛県内の各地で13の正式競技・3つオープン競技が開催されます。  
堺市選手団の派遣期間は

平成29年10月26日(木)～10月31日(火)

までの6日間です。

堺市代表選手に選考された場合は、全国障害者スポーツ大会までの説明会や強化練習会へ必ず参加していただきます。

# ☆個人利用に関するお知らせ☆

## 4月1日から個人利用料の減免対象を拡大します！！

4月より、個人利用の減免対象者に下記の人を加えることになりました。  
スポーツセンターが主催する事業（スポーツ教室、練習会等）にもご参加いただけます。  
詳しくはお問い合わせください。

- 障害福祉サービスの受給者 …障害福祉サービ受給者証をご提示ください
- 特別支援学校在学者 …特別支援学校の在学証明書をご提示ください
- 特別支援学級在学者 …特別支援学級の在学証明書をご提示ください

減免の期間は、各証明の有効期限と同じです。在学証明書はスポーツセンターに備え付けの様式を使用することもできますので、お申し出ください。  
利用料の減免に関する詳しいことはスポーツセンターへお問い合わせください。

## 4月1日から対象者登録証は不要です！！

これまで、利用料の免除を申請する際に対象者登録証を提示いただいていたのですが、4月の制度変更（利用料金制度の導入）により、指定管理者が堺市の定める基準に基づき減免を行うことができるようになりました。つきましては、4月からはスポーツセンターカードのみご提示ください。お手元に対象者登録証をお持ちの方はスポーツセンター受付へご返却ください。

平成29年3月31日まで

スポーツセンターカード

対象者登録証



平成29年4月1日から

スポーツセンターカード

これまで対象者登録証で管理させていただいた減免期間は、受付システムで適切に管理いたします。手帳等の有効期限が切れましたら、改めて手帳等のコピーをいただきますのでよろしくお願ひします。

ご不明な点はスポーツセンターへお問い合わせください。

便利♪



# 第4回フライングディスク大会

第4回堺市立健康福祉プラザフライングディスク大会を開催しました。いつも練習会に参加されている方、フライングディスクを始めて数ヶ月の方まで過去最高の63名の参加がありました。当日は天候に恵まれ晴天の中で開催することができました。

本大会は、日ごろの練習の成果を発揮していただき競技力向上へ繋げることはもちろん、選手のご家族にも出場していただき一緒に楽しんでいただくことで、フライングディスクを通して交流の輪を広げることを目的に開催しています。また、堺市内のあらゆるスポーツ施設で開催し、あらゆるコンディションでディスクを投げる経験をしていただくことや、市内のより身近な地域でスポーツ活動をしていただくきっかけになればという思いから今年度は会場を変更しました。電車やバスを乗り継いでこれまで馴染みのない場所へ外出されることも楽しんでいただければと思います。今年も運営には、大阪障がい者フライングディスク協会の皆様、プラザボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様、ありがとうございました。

## ディスタンス競技



平成29年3月20日(月・祝)  
大浜公園野球場

## アキュラシー競技



第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」に堺市代表選手として出場された、麻生選手と坂口選手にデモンストレーションをお願いします。

## New

### アキュラシー団体戦

1チーム6~7名編成の10チームにわかれトーナメント戦を行いました。ルールは各チーム20枚のディスクをお渡しし、多く入れたチームが勝ちです。その日初めて出会った方と「誰が何投するか」「誰から投げるか」等の作戦を立てたり、「普段どこで練習しているのか」等の情報交換をしたりと、大変良い交流の機会になりました。



### 参加者の声

- ・ディスタンス「40m」という目標ができた。
- ・お母さんも意外と上手いね(笑)
- ・交流戦で知らない人と友達になれた。
- ・アキュラシーでパーフェクト達成してうれしかった。



## こんにちは!!新しいスポーツセンター職員です!!



みぞがみ ねね  
**溝上 寧音**

趣味：踊ること、歌うこと、お笑い  
好きなスポーツ：ダンス  
コメント：ダンスを15年つづけています。大学では知的障害や発達障害のあるお子さんのダンスに関わってきました。体を動かすこと、楽しいこと、しゃべることが大好きです!! よろしくお祈いします。



ふじた ゆう  
**藤田 優**

趣味：温泉・岩盤浴へいくこと  
好きなスポーツ：空手道  
コメント：大学まで空手道を専門にしていました。ご利用のみなさまと一緒に汗をかくことを大切に、精一杯頑張りますのでよろしくお祈いします。

よろしく  
お祈いします♪



## こんにちは!!新しいスポーツセンターアルバイトスタッフです!!



かわかみ しおり  
**川上 栞**

趣味：読書  
好きなスポーツ：バドミントン  
コメント：祖父も祖母もスポーツセンターを利用しています。誰でも安心して利用していただけるよう、丁寧に対応します。



さとう ひなこ  
**佐藤 日向子**

趣味：ピアノ  
好きなスポーツ：水泳  
コメント：大学で保育士をめざして勉強中です。良い経験ができるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお祈いします!



ますと たくみ  
**増戸 拓未**

趣味：写真を撮ること  
好きなスポーツ：陸上  
コメント：社会福祉士をめざして大学で勉強しています。スポーツセンターで将来のためにいろいろと経験したいです。



きたむら りゅうせい  
**北村 龍晟**

趣味：アウトドア  
好きなスポーツ：野球  
コメント：大学の授業がきっかけで、障害者スポーツ指導員をめざしています。大学では学べない経験をしたいです。よろしくお祈いします。



きむら まき  
**木村 麻希**

趣味：ショッピング、カメラ  
好きなスポーツ：バドミントン  
コメント：看護師をめざして勉強中です。将来のために勉強させていただきます。笑顔を忘れずに頑張ります。



## プログラムの開催曜日・時間を変更しました!

プログラム内容	曜日	時間
らくらく水中ウォーキング	水曜日	10:30~11:00
すっきり体操	木曜日	9:30~ 9:45
アクアビクス	木曜日	13:15~13:45



プログラム内容	曜日	時間
らくらく水中ウォーキング	木曜日	10:30~11:00
すっきり体操	木曜日	9:30~ 9:50
アクアビクス	水曜日	13:00~13:30
<b>NEW</b> 種目別スイムレッスン	木曜日	13:15~14:00

### トレーニング講習会



水曜日 13:00~14:00

土曜日 18:00~19:00

木曜日 18:00~19:00

日曜日 10:00~11:00

トレーニング室のご利用にはトレーニング講習会の受講が必要です

ご予約  
受付中

### ☆4月から6月のスポーツセンターカレンダー☆

#### 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※15日(土)春のプラザ祭り開催

#### 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※5日(金・祝)は堺市障害者

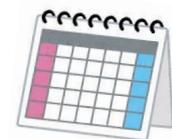
スポーツ大会のため休館

※14日(日)堺市障害者

スポーツ大会水泳競技開催

#### 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



大会等の開催により、休館や利用時間の変更がありますのでご注意ください。色がついている日が休館日です。

☆今年度もみなさまのご利用をお待ちしております☆