



# 2019年度 第2回スポーツ教室



夏休み期間を利用し、4日間連続の短期教室を開催します！  
初めての方でも指導員が丁寧に指導いたします。ご参加お待ちしております。

### 《参加対象者の詳細》

- ① 身体障害者手帳
- ② 療育手帳
- ③ 精神障害者保健福祉手帳
- ④ 自立支援医療受給者証
- ⑤ 特定疾患医療受給者証  
または特定医療費(指定難病)受給者証
- ⑥ 3歳～未就学児
- ⑦ 障害福祉サービス受給者証
- ⑧ 特別支援学級・学校在学証明書

申込多数の為、抽選になった場合は、初めて教室に参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

### ★7月からの開催教室★ 申込締切 6月27日(木)

	教室名	対象	時間	曜日	日程	定員	場所
1	チームライフ	①・②・③・④・⑤・⑦・⑧の 15歳以上の方 どなたでも(中学生を除く)	18:30 ～ 19:30	木	7/11・18 8/1・8・29 9/5・12・19	15名	体育室
2	ショートテニス	①・②・③・④・⑤・⑦・⑧の 15歳以上の方 どなたでも(中学生を除く)	16:00 ～ 17:00	金	7/5・12・19 8/2・9・30 9/6・13	15名	

### ★7月 短期教室(前期)★ 申込締切 7月10日(水)

	教室名	対象	時間	曜日	日程	定員	場所
3	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑦・⑧(知的)の いずれかを所持する 小学1～3年生と保護者等、 または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は介護者同伴)	10:00 ～ 11:00	水～土	7/24・25 26・27 (4回連続)	10名	プール
4	キッズスイム (親子)	⑥と保護者等	11:15 ～ 12:00			15組	
5	ジュニアスイム (身体)	①・⑦・⑧(身体)のいずれかを 所持する小学1～3年生と保護者等、 または小学4年生～中学生と保護者等 (介助が必要な方は介助者同伴)	12:15 ～ 13:15			10名	
6	エンジョイスイム	①・②・③・④・⑦・⑧の 高校生以上の方	13:30 ～ 14:30			10名	

### ★8月 短期教室(後期)★ 申込締切 8月7日(水)

	教室名	対象	時間	曜日	日程	定員	場所
7	キッズスイム (親子)	⑥と保護者等	15:00 ～ 15:45	水～土	8/21・22 23・24 (4回連続)	15組	プール
8	ジュニアスイム (身体)	①・⑦・⑧(身体)のいずれかを 所持する小学1～3年生と保護者等、 または小学4年生～中学生と保護者等 (介助が必要な方は介助者同伴)	16:00 ～ 17:00			10名	
9	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑦・⑧(知的)の いずれかを所持する 小学1～3年生と保護者等、 または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は介護者同伴)	17:15 ～ 18:15			10名	
10	エンジョイスイム	①・②・③・④・⑦・⑧の 高校生以上の方	18:30 ～ 19:30			10名	

申込方法 所定の「申込書」と「申込者アンケート」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。FAXでお申し込みされる場合は、必ず送信確認をしてください。申し込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、  
ご参加いただけない方のみ開催日 1 週間前までにご連絡いたします。  
スポーツセンターから連絡がない方は教室にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター  
〒590-0808  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545  
【申込締切】 各教室締切日（表参照）

参加費 無料

※障害のない方で以下の教室に参加される場合は、施設利用料が必要です。

- キッズスイム（親子）→プール利用料（大人：600円、小人：300円）
- 受付 • 各開催時間の15分前より受付を開始します。更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階受付にてロッカーキーをお渡しいたします。
- その他 • 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 対象欄に「保護者等」と記載している教室は、保護者等の介護者が一緒に参加してください。ただし、小学4年生以上の方は保護者等の介護者無しでもご参加いただける教室があります。それ以外の教室は、介護が必要な場合は介護者同伴でご参加ください。
- プール開催教室は水着、スイムキャップ等を、体育室開催教室は動きやすい服装、（ジーパン・スカート禁止）室内用シューズ等を必ずお持ちください。

本事業への「申込書」に記載していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 教室紹介

ビームライフル	電子ライフルを用いて10m先の的に向けて狙いを定め、光線を発射する射撃競技です。
ショートテニス	スポンジボールと軽く小さめのラケットを使用し、バドミントンコート of 広さで行うテニスです。ラケット・ボールは貸出します。
キッズスイム （親子）	3歳～未就学児までを対象とした教室です。友達と一緒に動く機会をつくります。お子さんが水を楽しむことや「将来泳げるようになりたい」と思えるような、初めてのプール体験ができます。
ジュニアスイム （身体・知的）	友達と一緒に行動することや基本の泳ぎ方を習得します。
エンジョイスイム	初級・中級に分け、基本の泳ぎをマスターし、泳力アップや体力づくり等を行います。