

# 春のプラザ祭り

当日、健康福祉プラザは17:30に閉館いたします。

4月20日(土) 10:00~16:00

車いすポートボールと  
点字図書館がわかる！体験は  
4月1日(月)から受付開始



## 体育室イベント 無料

当日限定企画!! 申込不要。当日直接会場へ。

### トレーニングプログラム体験会

- ① 10:00~10:20 すっきり体操
- ② 10:30~11:00 エアロピクス
- ③ 11:10~11:30 ストレッチボール



3つの運動プログラムを一度に体験できる  
スペシャル体験会です。

- ① すっきり体操
  - ② エアロピクス
  - ③ ストレッチボール
- を順番に体験できます。  
(どれか一つだけ、二つだけの  
体験も可能です。)

運動しやすい  
服装で  
室内用シューズ  
持参

## 車いすポートボール

申込制 申込期限4月18日(木) ※先着順

第1部 13:15~14:15 定員 各部 10名  
第2部 14:30~15:30

車いすポートボールにチャレンジしてみませんか？  
車いすバスケットボールよりも簡単なルールで、  
取り組みやすいスポーツです。  
申し込まれた方5名ずつでチームになり、練習や  
試合を行います。

お問合せ先・お申し込み先 スポーツセンター  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

## バリアフリー映画上映会 無料

申込不要。当日直接会場へ。(3階大研修室)

定員 各部 50名 第1部 10:00~12:15  
第2部 13:45~16:00

※先着順

吉高由里子『僕等がいた』×横浜流星『愛唄 -約束のナクヒト-』×  
三木孝浩監督『ぼくは明日、昨日のきみとデートする』

### きみの瞳が問いかけている

愛しているから、別れを選んだ。今こそ、あなたに届けたい、涙で溺れるほどの純愛。

不慮の事故で、視力と家族を失った明香里。罪を犯し、キックボクサーとしての未来を絶たれた壘。二人は  
出逢い、恋に落ちる。暗闇だった人生に、再びやさしい光が射すような幸せな日々。だが、彼らの出逢いは、  
決して偶然ではなかった。過去の事件の影が、逃れられない宿命となって、二人を引き裂いていく――。  
互いに自分のすべてを捧げようとする究極の愛の末に、二人が選んだ結末とは。

©2020『きみの瞳が問いかけている』製作委員会 ©2020 Gaga Corporation / AMUSE, Inc. / Lawson Entertainment, Inc.

## 創作コーナー

申込不要。当日直接会場へ。

### ●タイルクラフトで コースター作り

材料費  
300円

コルク板の土台にさまざまな形や色  
のタイルを組み合わせて、オリジナ  
ルデザインのコースターを作ろう!

(4階研修室A)

第1部 10:00~12:30  
第2部 13:30~16:00

定員 各部 15名 ※先着順

## 遊びコーナー 無料

申込不要。当日直接会場へ。

●紙飛行機当てる体験 ●輪投げ体験  
(4階市民交流広場) 10:00~16:00

## 体験コーナー 無料

申込不要。当日直接会場へ。

●点字体験 点字で名刺を作ってみよう!  
(1階ロビー) 10:00~15:00

●簡単・楽しい 認知エクササイズ  
(4階交流広場)  
10:00~12:00/13:00~16:00

視覚的・聴覚的のどちらでもできる認知エクササイズ。

## 販売コーナー

※商品の在庫数が少なくなった場合や売り切れ等の理由により、  
終了時間よりも早く終了する場合があります。

(1階エントランス) 10:00~16:00

### ●パッセ販売会

障害者で作る授産製品を扱うお店  
「PASSER」が焼き菓子や雑貨などを販売します。

(1階ロビー) 10:00~15:00

### ●堺難病連の日用品バザー

(1階授産センター前) 10:00~13:00

### ●ユウの家の焼き立てパン

(ウッドデッキ) 10:00~14:30

### ●ふれあいショップ絆による 減農薬野菜の販売

(1階公用車駐車場) 10:30~13:30

## キッチンカーと屋台

### ■ワラビーズ

あよあよカフェのネパールカレーとカレーパン

### ■作業所和っ哈

お好み焼き百花のお好み焼き

### ■おめでたい

焼き芋と冷やし焼き芋の販売

## 点字図書館がわかる! 体験 無料

「見えない・見えにくい体験」  
「さわる体験」「声の体験」  
「ボランティアって?」  
について体験します。



(4階会議室401) 申込制 申込期限4月18日(木)

第1部 10:00~12:00 定員 各部 6名  
第2部 13:00~15:00 ※対象18歳以上、先着順

お問合せ先・お申し込み先 視覚・聴覚障害者センター  
TEL 072-275-5024 FAX 072-243-2222  
メール tento@sakai-kfp.info

## 手話での絵本の読み聞かせ 無料

耳が聞こえる子も、聞こえない子も、おうちの人も、  
みんな一緒に絵本を楽しむお話し会

(2階ロビー) ○ミニ手話教室 ○筆談体験  
10:30~ ○聴覚サポート機器体験



第13回 堺市授産製品コンクール 堺市長賞授与式を  
同時開催 12:45~13:15 (3階大研修室)

〈お問合せ〉

堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL 072-275-5017 FAX 072-243-0330

Email:simin-kouryuu@sakai-kfp.info



### 〈交通アクセス〉

- ◆JR阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 約1,400m  
または南海バス「上野芝」バス停より  
堺東行きで「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ
- ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き10番乗り場  
「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ  
または南海高野線 堺東駅より南海バス  
光明池駅行きなど乗車「旭ヶ丘」下車 約500m
- ◆泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より  
南海バス 堺東駅行き1番乗り場  
「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ
- ◆駐車場(77台)  
駐車料金 60分/100円(最大600円)  
※1時間までは無料です。  
※障害者手帳所持者等は全額免除

駐車場台数に限りがございますので、できる限  
り公共交通機関を利用してお越しください。

※手話通訳・要約筆記をご希望の方はお申し出ください。 ※館内での食へ歩き及び飲食スペース以外での飲食はご遠慮ください。



主催：堺市

運営：堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)

※イベント中、主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌、ホームページなどの広報活動に使用し、それ以外の目的には使用しません。

障害のある方ない方様々な人と交流しながらボランティア活動しませんか? (問い合わせは市民交流センターへ)