

# 平成30年度 陸上競技（中長距離）練習会

走りたい人大集合!!!



健康福祉プラザ周辺を走ります！  
1人で走りに行きたくても行けない方や  
どこで練習をしようか困っている方など、ぜひご参加ください！

日付	曜日	時間	場所	協力	対象者
11月11日	日	9:15~ 12:00	健康福祉プラザ 体育室 他	全国障害者 スポーツ大会 監督・コーチ	中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者
12月22日	土	14:00~ 17:00			
1月12日	土	14:00~ 17:00			
2月10日	日	9:15~ 12:00			

申込方法

所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029  
FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の1週間前までにお申し込みください。



- 参加費 無料
- 受付 開催時間の15分前から体育室にて行います。  
(更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。)
- 持ち物
- その他
- 体育室内でウォーミングアップを行いますので、室内用シューズをお持ちください。
  - 雨天の場合は、中止します。中止の場合は、主催者より参加者全員へご連絡いたします。
  - 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

## アクセス

### 堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

駐車料金：障害者手帳等を提示すると駐車料金が  
終日無料となります。



#### 《JR 阪和線～徒歩》

- JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩 15分)
- JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩 15分)

#### 《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

- ① バス乗り場の9番10番11番のりば  
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10分
- ② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」  
→「旭ヶ丘」下車  
☆1番近いバス停へ停まります。



# 平成30年度 陸上競技（中長距離）練習会 申込書

フリガナ		男 ・ 女 ( 歳)	
氏名			
当日連絡がつく電話番号	TEL:		
	FAX:		
スポーツセンターカード	有 (No. )		
	無		
障害名	( ) 手帳	( ) 級/A・B1・B2	
受給者証	自立支援医療受給者証所持者 ・ 特定疾患医療受給者証所持者 ・ 障害福祉サービス受給者証		
在学証明書	特別支援学校在学証明書 ・ 特別支援学級在学証明書		

※案内用紙をご確認のうえ、参加を希望される事業の日付に○印をご記入ください。(複数選択可)

日付	曜日	時間	場所
11月11日	日	9:15~ 12:00	健康福祉プラザ 体育室 他
12月22日	土	14:00~ 17:00	
1月12日	土	14:00~ 17:00	
2月10日	日	9:15~ 12:00	

## チェック欄

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、当センター情報誌、ホームページ等に記載することがあります。

ご記入いただいた内容は、個人情報保護関係法令を遵守し、事業への参加調整事務のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

平成30年 月 日 上記の通り、申し込みます。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター行 FAX 072-243-4545

PC入力	受付