

体育室 個人利用のご案内（3月）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、事前申込制・競技別とします。

個人利用ができるのは、下記の日時のみとなります。

詳しくは裏面をご確認ください。

ご利用いただける競技：バスケットボール（全面） ボッチャ（全面） 卓球（全面）

午 前…9:00～11:00 午後①…13:00～15:00

午後②…15:15～17:15

夜 間…当面の間、ご利用できません。

日にち	時間枠	競技	日にち	時間枠	競技	日にち	時間枠	競技
3月6日（土）	午後①	バスケットボール	3月15日（月）	午前	バスケットボール	3月24日（水）	午後②	バスケットボール
3月7日（日）	午後②	卓球	3月17日（水）	午前	卓球	3月28日（日）	午後②	ボッチャ
3月11日（木）	午後①	ボッチャ	3月22日（月）	午前	ボッチャ	3月29日（月）	午後①	卓球

体育室 個人利用の申込方法

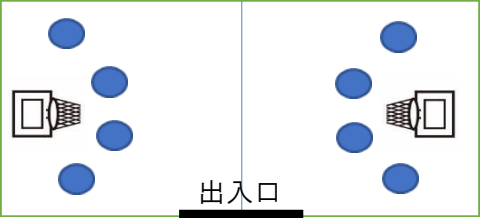
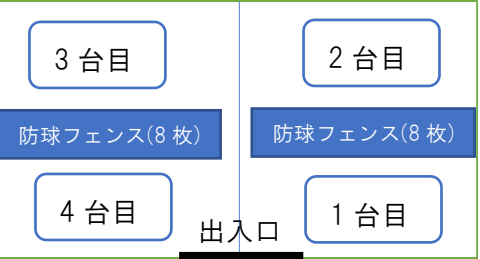
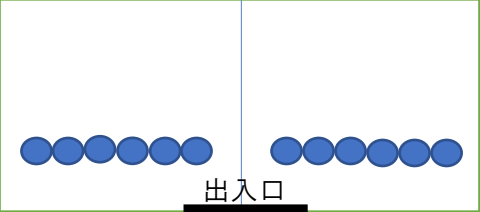
①上記の個人利用の表を見て、行いたい競技の日をご確認ください。

②事前申込制になりますので、電話またはFAX、スポーツセンターの窓口でご予約ください。先着順になります。

③一度にご予約できる件数は1件のみになります。利用後に次回の申込みができます。

※ご予約できるのはトレーニング室、プール、体育室のどれか1つになります。

ご利用いただける競技について（※各競技の定員は見守りのみの介護者・保護者を除きます。）

<p>①バスケットボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は8名です。 ・予約は原則、本人が行ってください。 ・シュート練習、ドリブル練習のみ行っていただけます。パス練習、試合などの備品を共有する練習や、接触を伴う練習は禁止です。 	<p>バスケットボール利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・片面に4名ずつご利用いただけます。 	
<p>②卓球</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は最大12名です。（1台につき3名までで、4台ご利用いただけます。） ・4名でご利用の場合は2台に分かれてご予約ください。 ・予約は各台の代表者が行ってください。 ・ダブルスの練習は禁止です。（日本卓球協会ガイドラインより） 	<p>卓球利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・半面に2台ずつ配置します。 ・閉じた状態で卓球台を置いているので、その場で開いてください。 ・防球フェンスは隣の台と仕切るため、壁から8枚防球フェンスを置きます。 	
<p>③ポッチャ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全面でご利用いただけます。定員は12名です。 ・予約は原則、本人が行ってください。 ・利用される方の密接を避けてください。 ・個人利用でご使用いただくポッチャセットは3セットです。当日、他の方と利用していただく場合がございます。 	<p>ポッチャ利用配置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご利用される方が3グループの場合はバドミントンコートを用いてプレーしていただけます。 	

- ・ できる限り、運動ができる服装（スカート、ジーパンは禁止）でご来館ください。
- ・ 室内用シューズが必ず必要になります。忘れられた場合はご利用いただけません。
- ・ 利用前に検温、手指消毒をしていただけます。
- ・ 来館時にはマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・ 運動中以外はマスクの着用をお願いします。また、大きな声での会話はお控えください。
- ・ 利用時は場所を譲りあってご利用ください。
- ・ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・ 他の利用者やスタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（障害者の誘導や介護を行う場合を除く）
- ・ 利用終了後は、備品用の消毒液を用意しておりますので各自、使用された備品の消毒をお願いします。
- ・ 利用後はすみやかに退館（帰宅）してください。
- ・ 詳しくは、スポーツセンターのホームページをご確認いただくか、窓口、または、お電話でお問い合わせください。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL:072-275-5029

FAX:072-243-4545