

# 平成29年度 スポーツ練習会のご案内（4月～6月）



障害者スポーツ競技の練習会を開催します。スポーツを通して、たくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	水泳	4月8日	土	14:15 ～ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	
		6月3日					
2	フライングディスク	4月22日	土	10:00 ～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪障がい者フライングディスク協会 スポーツセンター指導員	<p>中学生以上の 身体障害者手帳/ 療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証所持者/ 特定疾患医療受給者証所持者</p>
		6月24日					
3	アーチェリー	4月30日	日	10:00 ～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー連盟 スポーツセンター指導員	
4	卓球/ サウンドテーブルテニス	4月22日	土	13:15 ～ 14:45	健康福祉プラザ 体育館	堺卓球協会	
		6月10日					
5	ボッチャ	4月9日	日	10:00 ～ 11:30	健康福祉プラザ 体育館	スポーツセンター指導員	<p>中学生以上の方 (障害のない方もお申し込みいただけます)</p>
		6月4日					



初心者大歓迎



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXで  
お申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。

FAXでお申込みされる場合は、必ず送信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029  
FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の1週間前までにお申し込みください。

参加費 無料

※健常者の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。  
⇒体育室利用料 (大人500円、小人250円)

受付 各開催時間の15分前より受付を開始します。  
更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階スポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡し  
いたします。

- その他
- ・体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズをお持ちください。  
プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップ等をお持ちください。
  - ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任  
は負いません。
  - ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

## アクセス

### 堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

駐車料金：障害者手帳等を提示すると駐車料金が  
終日無料となります。

#### 《JR 阪和線～徒歩》

- JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ
- JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ

#### 《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

- ① バス乗り場の9番10番11番のりば  
→「塩穴通り」下車 →徒歩10分
- ② 10番のりば「宮山台経由 泉ヶ丘行」  
→「旭ヶ丘」下車  
☆1番近いバス停へ停まります。

