

第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。
皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？（スポーツ練習会を兼ねる競技があります）

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	7月21日	土	9:00~	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	
		9月9日	日	12:00			
		9月23日	日	13:00~ 16:00			
2	水泳	9月8日	土	14:00~ 16:00	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者書/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上 の上記条件該当者)
3	一般卓球/ サウトテーブルテニス	7月7日 (スポーツ練習会を兼ねます)	土	13:15~ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/4階研修室	堺卓球協会	
		8月18日 (スポーツ練習会を兼ねます)					
		9月29日 (スポーツ練習会を兼ねます)					
4	フライングディスク	7月21日	土	9:00~	金岡公園 陸上競技場	大阪障がい者 フライングディスク 協会	
		9月9日	日	12:00			
		9月23日	日	13:00~ 16:00			
5	ボウリング	7月14日	土	10:00~	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府 ボウリング連盟	
		8月12日	日	12:00			
		9月2日	日	14:00~ 16:00			
6	アーチェリー	9月16日	日	9:30~ 11:30	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー連盟	

平成30年度 スポーツ練習会【7月~9月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。はじめての方もぜひご参加ください。（強化練習会を兼ねる競技があります）

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	水泳	7月14日	土	14:15~ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者書/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (フライングディスク・ 卓球は小学4年生以上 の上記条件該当者)
		8月4日					
2	フライングディスク	7月7日	土	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		8月18日					
		9月15日					
3	アーチェリー	8月19日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー連盟 スポーツセンター指導員	
4	ボッチャ	7月1日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	 小学4年生以上の方 (障害のない方もお申込み いただけます)
		8月5日					
		9月2日					

★☆☆ 申込方法は裏面をご覧ください 

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の**1週間前**まで。ただし、**ボウリング強化練習会**は各開催日の**10日前**までにお申し込みください。

- 参加費
- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。当日ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。
 - 障がいのない方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。体育室利用料（大人500円、小人250円）
 - その他練習会は無料です。

- 受付
- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目の各会場へのアクセスをご覧ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。（更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。）

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺中央環状店】

ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター（2階）付近で行います。

練習会	内容
陸上強化練習会 フットボール強化練習会 7/21 9/9 9/23	雨天決行。他選手団と同じ会場で練習会を行います。
ボウリング 7/14 8/12 9/2	知的障害のある中学生以上の方は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。ボウリング場で参加費500円が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



各会場へのアクセス

ラウンドワン堺中央環状店

住所：堺市東区石原町2-241

TEL：072-253-9559

来場方法

《地下鉄御堂筋線新金岡駅～バス》



- 地下鉄御堂筋線新金岡駅 2番出口
- 【南海バス2番乗り場】
- 「北野田駅前・大美野噴水前」行き乗車
- 約10分 5つ目「八下中学前」下車
- 《徒歩》右手に見える信号を横断
- 左折200m→ラウンドワン堺中央環状店

片道運賃目安：大人220円 小人110円

受付場所：ボウリング会場(3階)へ上がるエスカレーター付近にて(2階)

金岡公園陸上競技場

住所：堺市北区長曽根町1179-18

TEL：072-254-6601

来場方法



《車》 お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると駐車料金は終日無料になります。



《地下鉄御堂筋線～徒歩》

大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車
→《徒歩》 4番出口 西へ約1km 約10分

受付場所：陸上競技場内北役員室



浜寺公園アーチェリー場

住所：堺市西区浜寺公園町

来場方法：

《車》

- お車は第4駐車場に駐車ください。
- 駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料になります。

《電車》

- 南海本線「浜寺公園」駅 下車 → 徒歩すぐ
- 阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅 下車 → 徒歩すぐ
- JR 阪和線「東羽衣」駅 下車 → 北西へ徒歩450m

受付場所：アーチェリー場内



堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると

駐車料金は終日無料になります。

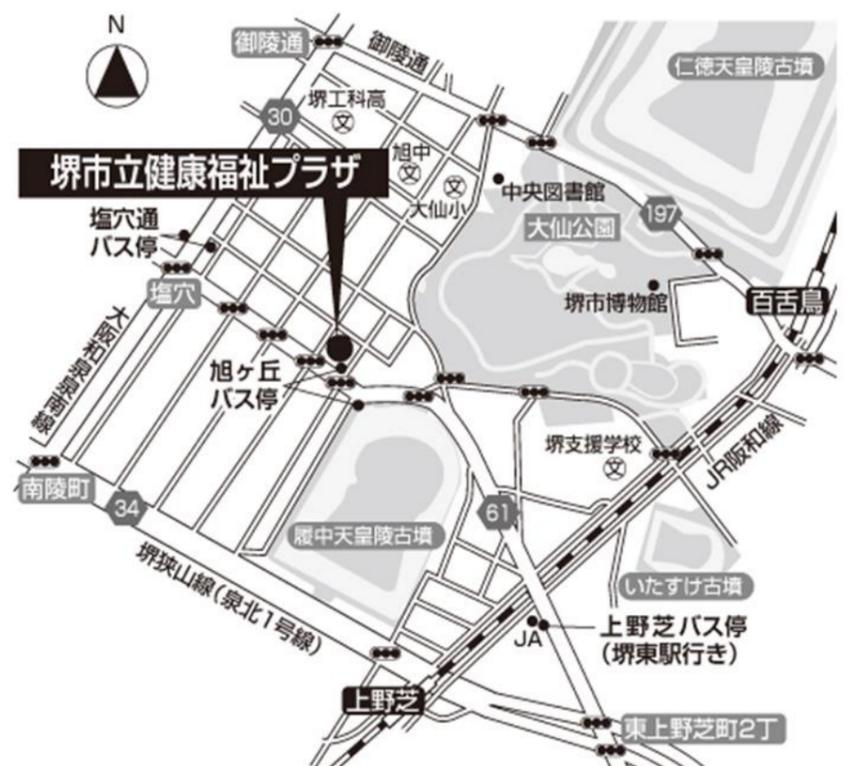
《JR 阪和線～徒歩》

- OJR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩 15分)
- OJR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩 15分)

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

- バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10分
- 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車
☆1番近いバス停へ停まります。



平成30年度 【7月～9月】スポーツ練習会 / 堺市選手団強化練習会 申込書

スポーツセンターカード	(No. _____) ・ 無
フリガナ	
氏名	

電話	FAX	性別	年齢
		男 ・ 女	歳
障害名	(_____)手帳 (_____)級 / A ・ B1 ・ B2		
受給者証	自立支援医療受給者証所持者 ・ 特定疾患医療受給者証所持者 ・ 障害福祉サービス受給者証		
在学証明書	特別支援学校在学証明書 ・ 特別支援学級在学証明書		

※スポーツセンターへの登録がお済みでない方は、下記の情報をご記入ください。(練習会開催日までに申請お願いします。)
 ※案内用紙をご確認のうえ、参加を希望される事業の日付に○印をご記入ください。(複数選択可)

堺市選手団強化練習会				
No	種目	日程		
		7月	8月	9月
1	陸上	21日	/	9日 23日
2	水泳	/	/	8日
3	一般卓球/ サウト テーブルテニス	7日	18日	29日
4	フライングディスク	21日	/	9日 23日
5	ボウリング	14日	12日	2日
6	アーチェリー	/	/	16日

陸上練習会
(○印をつけてください)
希望種目
(短距離 ・ 中長距離 ・ 跳躍競技 ・ 投擲競技)

水泳練習会
(○印をつけてください) 自己ベストタイム
25m泳ぐことが _____ 25m
(できる ・ できない) (_____ 秒)
50m泳ぐことが _____ 50m
(できる ・ できない) (_____ 秒)

アーチェリー練習会
(○印をつけてください)
弓具が (ある ・ ない)
練習したことが (ある ・ ない)

ボウリング練習会
(○印をつけてください)
堺市障害者スポーツ大会に出場したこと
(ある ・ ない)
シューズをレンタル
(する ・ しない)
練習方法
デュアルレーン方式 ・ シングルレーン方式
レーンを移動して _____ 1つのレーンで
投げる方法 _____ 投げる方法
1ゲームアベレージスコア (_____)

参加される練習会のアンケートにご記入ください

スポーツ練習会				
※一般卓球/サウト テーブルテニスは強化練習会を兼ねますので、強化練習会の日程に印をつけてください。				
No	種目	日程		
		7月	8月	9月
1	水泳	14日	4日	/
2	フライングディスク	7日	18日	15日
3	アーチェリー	/	19日	/
4	ボッチャ	1日	5日	2日

チェック欄

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、当センター情報誌、ホームページ等に記載することがあります。
 ご記入いただいた内容は、個人情報保護関係法令を遵守し、事業への参加調整事務のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 上記の通り、申し込みます。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター行 FAX 072-243-4545

PC入力	受付