

# 第5回 堺市立健康福祉プラザ

はじめての方、経験者の方、いつも一緒に練習をされているご家族の方、  
気持ちよくディスクを投げませんか？！

**開催日：平成30年3月21日(水・祝)**

**ス** 10:00～ フィールドにて受付開始

**ケ** 10:30～ 開会式

**ジ** 11:00～ ☆ディスタンス競技☆ 飛距離を競う競技です  
～競技終了後、お昼休憩に入ります～

**ユ** 13:00～ ☆アキュラシー競技(個人戦)☆  
10枚投げて、何投入るか競う競技です。

**ー** 14:00～ ☆アキュラシー競技(団体戦)☆  
プラザ特別プログラムとして、  
チームで競う団体戦の開催を予定しております。

**ル** 15:30～ 閉会式

※進行状況によって時間が前後することがあります。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター  
指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会  
健康福祉プラザボランティア

場所 J-GREEN 堺 フットサルフィールド (F1～F3 屋根付き)

住所 堺市堺区築港八幡町145番地

時間 10:30～15:30 (受付開始10:00～)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方と介護者  
(一緒に来てくださるご家族の方もご参加可能です☆)



裏面もご覧ください→

フライングディスク大会

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。

【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当：鍋島、中村晃、溝上  
〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

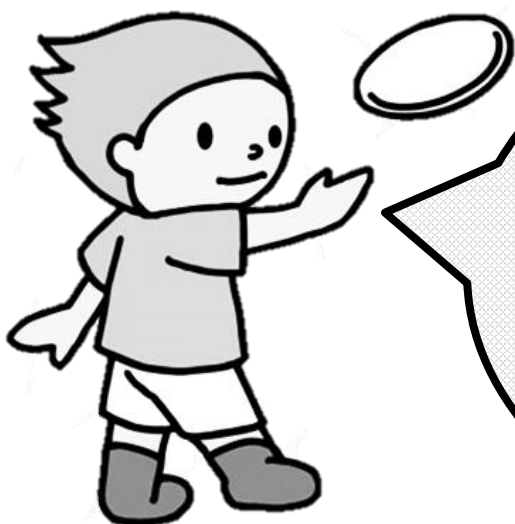
**【申込締切】 平成30年3月10日（土）まで**

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、防寒具、昼食、飲み物 等

その他

- ・雨天決行
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は应急处置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・更衣室はフットサルフィールド下図「F1、F2、F3」近くの更衣室「L2」をご利用ください。



【アキュラシー 団体戦について】

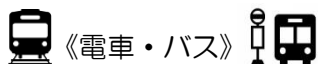
◆内容

5m離れた場所から多くのディスクをゴールに入れたチームが勝ち。詳細は当日までお楽しみに・・・♪♪

◆チームについて

申込用紙内のアキュラシーのベストスコアを参考に、力が均等になるよう事務局でチーム編成を行います。みなさんで交流して、フライングディスクの仲間を増やしましょう(^▽^)/

## 来場方法



- 南海電車南海本線「堺駅」より  
南海バス「堺駅西口」1番のりばから  
＜16・17系統 北回り＞行きに乗車  
→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約20分）  
＜J1系統 Jグリーン堺クラブハウス前＞行きに乗車  
→ 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）  
＜J1系統 Jグリーン堺クラブハウス前＞行きに乗車  
→ 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約25分）

- 南海電車高野線「堺東駅」より  
南海バス「堺東駅前」5番のりばから  
＜16系統・17系統 北回り＞行きに乗車  
→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約25分）  
＜20系統北回り＞行きに乗車  
→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約25分）  
＜特11系統 堺浜北＞行きに乗車  
→ 「堺浜北」下車（所要時間：約25分）

※詳しくはJ-GREEN堺のホームページをご覧ください。



- 駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料です。（クラブハウスで各自処理をお願いします）  
障害者手帳等を忘れられた場合は駐車料金（最大600円）が必要です。
- 下図の「P2」が会場に1番近い駐車場です。

