

季節の

かていりょうりきょうしつ

家庭料理教室



(イメージ)

がつ にち

日時

6月17日(土)

午前10時～正午

※進行状況によって、終了時間は変動します

堺市立健康福祉プラザ
市民交流センター

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL: 275-5017 FAX: 243-0330



料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。作った料理は調理後、食べて帰っていただきます。

メニュー内容

- ① キーマカレー
- ② レタスとプチトマトの生姜スープ
- ③ ツナと糸寒天のサラダ
- ④ ほうれん草とクルミのオリーブ和え

場所: 堺市立健康福祉プラザ
4階クッキングルーム

定員: 6名

(※申し込み多数時抽選)

対象: どなたでも

費用: 500円

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

※原則マスクを着用

締切: 5月15日(月) 必着

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止または延期となる場合があります。