

令和7年

障害のある方ない方どなたでも参加いただけます。

12/6 土
10:00~
16:00

※6日(土)堺市立健康福祉プラザは17:30に閉館します。
※手話通訳・要約筆記をご希望の方はお申し出ください。
※館内での食べ歩き及び飲食スペース以外での飲食は
ご遠慮ください。

「障害者週間」 フェスティバル

体育室イベント

消防音楽隊

参加費無料

届け!防火のハーモニー

堺市消防音楽隊は「心に響け防火の誓い」を合言葉に、様々なイベントに出演し、市民の皆様とのふれあいを大切に活動し、防火防災意識の高揚に努めています。



時間
11:00~11:30

「障害のある方と防災」
パネル展示 時間 10:00~16:00

お遊びコーナー

時間 紙飛行機で遊ぼう
10:00~15:30

参加費無料

年賀はがきの
書き方を学ぼう!

参加費無料

郵便局の職員さんから
年賀はがきの書き方を学びます。

第1部 10:00~12:00
第2部 13:00~15:00

日本郵便
公式マスコット
「ぼすくま」も
来るよ!

“音で楽しむ劇”
声遊サークル Link.
の朗読劇

大阪芸術大学の
朗読サークルによる
朗読劇。

参加費無料



時間
14:00~
15:00



PASSER 販売会

障害者が作る授産製品を扱うお店
「PASSER」が焼き菓子や雑貨などを
販売します。

時間 10:00~15:30



3階
大研修室

バリアフリー映画上映会

ライフ・イズ・クライミング!

バリアフリー映画とは、副音声や字幕を用
いることにより、障害のある方もない方も
一緒に鑑賞できる映画です。

時間 第1部 10:00~11:45
第2部 14:00~15:45

定員 各回 先着60名

申込 不要、当日直接会場へ

参加費
無料



LIFE IS
CLIMBING

ライフ・イズ・クライミング!

人生は、美しい。



出会は2001年。「右
手、1時半、遠め。右、
右、右」、遠くから聞こ
える相棒・ナオヤの声
を自分の目のように頼
り、8の字結びのロープでつながり、命をゆだねて岩
を登るクライマー・コバ。世界選手権4連覇を成し遂
げたふたりが、次に目指したのは、ユタ州の大地に聳
え立つ真っ赤な砂岩フィッシャー・タワーズの尖塔に
立つこと。この、とんでもない冒険の結末は? そし
て、その時コバの目はどんな景色を見るのだろうか?

©Life Is Climbing 製作委員会

●13:00~13:30

「心の輪を広げる体験作文」・ ~入選作品表彰式~
「障害者週間のポスター」

地下1階
プール

プールで行う
バラエティープログラム

プールで行っているバラエティープログラムの
アクアビクス、水中ウォーキングを行います。

時間 水中ウォーキング アクアビクス
10:30~11:00 13:00~13:30

申込 不要、当日直接会場へ

参加費
無料

※障害のない方は
施設利用料が必要です。
(大人600円・小人300円)

千葉すすさんに学ぼう

バルセロナ/アトランタオリンピック競泳
日本代表千葉すすさんによる水泳指導

時間 14:00~15:30

定員 30名 ※応募多数時抽選、
障害のある方優先

対象 小学4年生以上で
25m以上泳げる方

申込 事前申込要 申込方法: 直接窓口、FAX、郵送で。

応募期間: 10月2日(木)~11月26日(水) 消印有効

お問合せ先
お申し込み先

TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1
堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

堺市
SAKAI CITY

主催: 堺市

運営: 堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)

※イベント中、主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌、ホームページなどの広報活動に使用し、それ以外の目的には使用しません。

1階ロビー

当日、直接1階ロビーへお越しください!

申込 不要

簡単な点字で
自分の名刺を
作ろう。



点字名刺体験

点字で名刺を
作ってみよう!

堺市点訳ボランティアひかりの会が実施する点字の名刺製作体験です。

時間 10:00~15:00 参加費無料

堺難病連による日用品バザー BAZAAR

時間 10:00~15:00

精神保健福祉セミナーギャラリー

精神障害当事者による作品展です。

時間 10:00~15:30 参加費無料

ボッチャ体験

パラリンピック正式種目で、だれもが一緒に競い合えるスポーツを体験しよう!

時間 10:00~12:00 参加費無料

Boccia!



ユウの家の焼き立てパン販売

時間 10:00~

※売り切れ次第終了

授産活動支援センター前で
販売します



視線入力装置であそぼう!

視線入力装置でゲームしてみよう。(対戦もできるよ)

時間 13:00~15:30 参加費無料



「そうだ!ベルデに聞いてみよう!」

~地域でつながる障害看護の輪~

カフェスペース

- ・看護学生の障害者施設実習の感想を掲示
- ・看護学生のバイタルサインチェック

- ・手洗いチェッカーを使用して「感染対策」
- ・障害者にフィーチャーした映画の紹介

※状況により、予告なく中止となる場合があります

時間 13:00~15:30 参加費無料

1階屋外広場

販売コーナーは商品の在庫数が少なくなった場合や売り切れ等の理由により、終了時間よりも早めに終了する場合があります。

ふれあいショップ絆による減農薬野菜の販売

奈良県産の新鮮野菜や果物、無添加・無着色の加工品などを販売。

時間 10:00~14:30

大仙校区自治会屋台

大仙校区自治連合会によるフランクフルト等の販売。

時間 11:00~14:00

ウッドデッキ

キッチンカーと屋台

■ワラビーズ

あよあよカフェのネパールカレーとカレーパン

■作業所和っ哈

お好み焼き百花のお好み焼き

■おめでたい 壺焼き芋



10時30分~
13時30分
売り切れ次第終了

4階 交流広場

当日、直接4階交流広場へお越しください!

参加費無料 申込 不要

押忍 (おす!)

脳トレ道場

~推理編~

イエス・ノーで
答えられる質問をして、
隠された宝が何かを
当ててみよう!



時間 第1部 10:00~12:00 第2部 13:00~15:30

「ひといき」臨時オープン

ミニ図書館「ひといき」の臨時開催

時間 10:00~15:00



楽しいお話の世界と手作り体験

絵本の読み聞かせや紙芝居、
楽しい手作り体験を行います♪

定員 各部
先着30名

時間 第1部 11:00~ 第2部 13:00~

手話での絵本の読み聞かせ

申込 不要

耳がきこえる子も、きこえない子も、どなたでも、
みんな一緒に絵本を楽しめるお話し会。

時間 (2階ライブラリー)

無料

10:30~11:10



ミニ手話教室 時間 11:10~11:50

点字図書館がわかる!体験

申込 不要

「見えない・見えにくい体験」「さわる体験」
「声の体験」について体験します。

無料

時間 (4階 研修室A)

10:00~12:00「見えない・見えにくい体験」

12:30~14:00「声の体験」

14:00~15:30「さわる体験」



駐車場の台数に限り
がございますので、
できる限り公共交
通機関を利用して
お越しください。

〈交通アクセス〉

◆JR 阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 約1,400m
または南海バス「上野芝」バス停より堺東行きで
「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すぐ

◆南海高野線 堺東駅より
南海バス 泉ヶ丘駅行き 10 番乗り場「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すぐ
または南海高野線 堺東駅より南海バス 光明池駅行きなど乗車
「塩穴通」下車 約 500m

◆泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より
南海バス 堺東駅行き 1 番乗り場「旭ヶ丘(健康福祉プラザ前)」下車すぐ

12月3日(水)~5日(金) 1階ロビー

◎堺市障害者自立支援協議会パネル展

◎障害者虐待防止のパネル展示

※最終日は、16:00までの展示。

お問合せ先

堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL (072) 275-5017 FAX (072) 243-0330

メール:simin-kouryuu@sakai-kfp.info