



令和3年度 スポーツ練習会 【4月～6月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。スポーツを通して、たくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日付	時間	申込締切日	定員	場所	指導者	対象者
1	水泳	4/10 (土)	14:00～ 14:50	3/27 (土)	各 10 名	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	
		6/5 (土)		5/22 (土)				
2	フライングディスク	4/3 (土)	13:15～ 14:15	3/20 (土)	各 15 名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学 4 年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費（指定難病）受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (水泳・アーチェリーは中学生以上 の上記条件該当者)
		6/19 (土)		6/5 (土)				
3	アーチェリー (ご自身で弓具を お持ちの方)	4/18 (日)	10:00～ 11:00	4/4 (日)	各 5 名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		6/27 (日)		6/13 (日)				
4	一般卓球/ サウインド テーブルテニス	4/24 (土)	13:15～ 14:15	4/10 (土)	一般卓球 各 20 名 STT 各 4 名	健康福祉プラザ 体育室/ 4 階研修室	堺卓球協会	
		6/26 (土)		6/12 (土)				
5	ボッチャ	4/4 (日)	10:00～ 11:00	3/21 (日)	各 12 名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学 4 年生以上 (障害のない方も お申込みいただけます)
		6/6 (日)		5/23 (日)				

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を設けております。定員を超えた場合は抽選となり、落選した方のみ、各練習会開催日の 1 週間前までにご連絡いたします。

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。FAXでお申し込みされる場合は、必ず送信確認をしてください。申し込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターからご連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029
FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の**2週間前まで**。
今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となることがございます。中止となった場合は、申込者全員にご連絡いたします。



参加費

- ・障害のない方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）
- ・その他の練習会は無料です。

受付

- ・各開催時間の15分前より受付を開始します。
- ・水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。
(新型コロナウイルス感染症予防のため、水泳練習会以外の種目ではロッカーキーの貸出を行っておりません。)

その他

- ・体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズをお持ちください。
プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップ等をお持ちください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

アクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

駐車料金：障害者手帳等を提示すると駐車料金が終日無料となります。

《JR 阪和線～徒歩》

○JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩 15分)

○JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩 15分)

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10分

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



令和3年度 スポーツ練習会【4月～6月】申込書

スポーツセンターカード	(No. _____) ・ 無
フリガナ	
氏名	

※スポーツセンターへの登録がお済みでない方は、下記の情報をご記入ください。(練習会開催日までに申請お願いします。)

電話	FAX	性別	年齢
		男 ・ 女	歳
障害名	(_____) 手帳 (_____) 級 / A ・ B1 ・ B2		
受給者証	自立支援医療受給者証所持者 ・ 特定疾患医療受給者証所持者または特定医療費(指定難病)受給者証 ・ 小児慢性特定疾病医療受給者証 ・ 障害福祉サービス受給者証		
在学証明書	特別支援学校在学証明書	・	特別支援学級在学証明書

※案内用紙をご確認のうえ、参加を希望される事業の日付に○印をご記入ください。(複数選択可)

No.	種目	日程		
		4月	5月	6月
1	水泳	10日	/	5日
2	フライングディスク	3日		19日
3	アーチェリー	18日		27日
4	卓球	24日		26日
	サウト テーブルテニス	24日		26日
5	ボッチャ	4日		6日

参加される練習会のアンケートにご記入ください

水泳練習会

(○印をつけてください) 自己ベストタイム

25m泳ぐことが _____ 25m

(できる ・ できない) (_____ 秒)

50m泳ぐことが _____ 50m

(できる ・ できない) (_____ 秒)

アーチェリー練習会

(○印をつけてください)

練習したことが (ある ・ ない)

【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・マスクの着用にご協力をお願いいたします。運動時は、ご自身の判断にお任せします。プール入水時はマスク(プール用マスクを含む)の着用はしていただけません。
- ・練習会開催前に検温・手指消毒を行います。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となる場合がございます。中止となった場合は、申込者全員にご連絡いたします。
- ・キャンセルされる場合は、スポーツセンターまでご連絡ください。

チェック欄

□本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、当センター情報誌、ホームページ等に記載することがあります。
 □ご記入いただいた内容は、個人情報保護関係法令を遵守し、事業への参加調整事務のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

2021年 _____ 月 _____ 日 上記の通り、申し込みます。

PC入力	受付

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター行 FAX 072-243-4545