

春のフラガまつい

車いすポートボール



開催日：令和6年4月20日(土)
 時間：(1部目)13:15~14:15
 (2部目)14:30~15:30
 場所：1階 体育室
 参加費：無料
 対象：どなたでもご参加いただけます。

事前申込制
先着順!!



※必要な方は、介護者同伴でお申込みください。
 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴でお申込みください。

定員：各10名ずつ

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、令和6年4月18日(木)までに
 直接地下1階スポーツセンターまたはFAXでお申込みください。
 FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。



持ち物：動きやすい服装(ジーパン・スカートは不可)、室内用シューズ

申込先：堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
 (TEL)072-275-5029 (FAX)072-243-4545

【 車いすポートボール 申込書 】

スポーツセンター登録No. (

)・登録なし

ふりがな				性別	年齢
氏名				男・女	歳
電話番号 また FAX	-	-	(登録なしの方のみ) 緊急連絡先	-	-
住所	〒 -				
障害名	()手帳()級/ A ・ B1 ・ B2			障害の有無	有 ・ 無
時間	(1部目)13:15~14:15		(2部目)14:30~15:30		
介護者 保護者	有 ・ 無	※介護者、保護者が参加する場合のみご記入ください。 見守りのみの場合は記入の必要がありません。 氏名() 電話番号または FAX(- -)			
手話通訳者	要 ・ 不要	日付	/	受付者	
要約筆記	要 ・ 不要				

プログラム体験会



開催日：令和6年4月20日(土)

時間：【すっきり体操】10:00~10:20

【エアロビクス】10:30~11:00

【ストレッチポール】11:10~11:30

場所：1階 体育室

参加費：無料

対象：16歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

持ち物：動きやすい服装(ジーパン・スカートは不可)、室内用シューズ
※エアロビクスに参加される方は必ず、室内用シューズをご用意ください。



**事前申込
不要!!**



当日は、健康福祉プラザで、春のプラザまつりが開催されています。
この他にも様々なイベントが開催していますので、是非この機会にご参加ください。