

# いきいきベーシックヨガ

開催日 令和元年12月4日(水)

時間 11:00~12:00

場所 堺市立健康福祉プラザ  
スポーツセンター 体育室

ココロとカラダに  
やさしいヨガを  
体験してみませんか?  
ご参加お待ちしております!



参加費 無料 ※障害のない方は施設利用料が必要です。(大人500円・小人250円)

対象者 中学生を除く15歳以上の方

定員 50名(※応募多数の場合は抽選。障害のある方を優先します)  
※落選された方のみ開催の1週間前までにご連絡します。

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、令和元年11月15日(金)までに下記申込先へ  
直接またはFAXでお申込みください。  
※電話での申し込みは受け付けません。  
FAXでお申し込みの際は、確認の電話をお願いいたします。

問い合わせ 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 地下1階スポーツセンター受付  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

持ち物 動きやすい服装(ジーンズ・スカート不可) タオル ふたの付いた飲み物

きりとり

スポーツセンター登録No. ( )

ふりがな		性別	生年月日	年齢
氏名		男・女	年 月 日	歳
電話番号	( ) —	緊急連絡先	( ) —	
住所	〒 —			
障害の有無	有 ・ 無	障害名		
介助者	有 ・ 無			
手話通訳者	要 ・ 不要			
要約筆記者	要 ・ 不要	( ) 手帳 ( ) 級/A・B1・B2		

日付	/	受付者	
----	---	-----	--