

第13回 堺市立健康福祉プラザ

経験者はもちろん初心者も大歓迎！！日頃一緒に練習をされているご家族や介護者もご参加いただけます。皆さん一緒に人工芝の上でフライングディスクを投げましょう♪

開催日：令和8年3月20日(金・祝)

大

10:00～10:25 フィールドにて受付
受付を済まされた方からウォーミングアップ可能です。

会

10:30～ 開会式

の

10:45～ ☆ディスタンス競技☆
飛距離を競う競技です。

流

13:00～ ☆アキュラシー競技☆
10枚投げて、何投入るか正確性を競う競技です。

れ

閉会式は実施いたしません。
アキュラシー競技が終了した方から、解散となります。

※進行状況によって時間が前後することがあります。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会
健康福祉プラザボランティア

場所 J-GREEN 堺 フットサルフィールド (F1～F3 屋根付き)
住所 堺市堺区築港八幡町145番地

時間 10:30～15:00 (受付時間 10:00～10:25)

※例年と時間が異なりますのでご注意ください。

定員 60名 (定員を超えた場合は堺市在住の方を優先に抽選となります。)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方とそのご家族や介護者。



フライングディスク大会

裏面もご覧ください→

- 申込方法
- 所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申込みください。電話での申込みは受け付けません。
FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。
 - 介護者またはご家族が競技に参加する場合は、申込書に記入欄がございますのでそちらにご記入ください。（付き添いのみの場合は不要です。）
 - アキュラシー5m(ディスリートファイブ)での競技が難しい方はスポーツセンターにご相談ください。（例:5mから投げてもアキュラシーゴールに届かない等）

【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当：森本、小野、石岡
〒590-0808
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

【申込締切】 令和8年2月20日（金）まで

※定員を超える場合は抽選にて決定いたします。抽選の結果、参加できない方には2月27日（金）までにFAXまたは電話にてご連絡いたします。
連絡のない場合はご参加いただけます。

参加費 無料

持ち物 運動できる服装
防寒具（待機場所にテントの設置はございません）
飲み物（フィールド内は芝の保護のため水のみ可） 等

- その他
- 雨天決行。
 - 会場内にゴミ箱がありませんので、各自お持ち帰りください。
 - 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
 - 更衣室はフットサルフィールド下図「F1、F2、F3」近くの更衣室「L2」をご利用ください。
 - 会場の詳細は2枚目をご確認ください。

来場方法

《電車・バス》

南海電車 南海本線「堺駅」から

南海バス「堺駅西口」1番のりばから

- <16・17系統 北循環線>行きに乗車 → 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約20分）
- <70系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車 → 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）

南海電車 高野線「堺東駅」から

南海バス「堺東駅前」5番のりばから

- ・<16系統・17系統 北循環線>行きに乗車 → 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約25分）
- ・<70系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車 → 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約25分）

大阪市営地下鉄四ツ橋線 「住之江公園駅」から

南海バス「住之江公園駅前」のりばから

- ・<91系統 匠町>行きに乗車 → 「堺浜北」下車（所要時間：約15分）
- ・<71系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車 → 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）

《車》

- ・駐車料金は障害者手帳等を提示すると終日無料です。
※クラブハウスにて各自で手続きをしてください。
障害者手帳等を忘れられた場合は駐車料金（最大620円）が必要です。
- ・下図の「P2」が会場に1番近い駐車場です。



※詳しくはJ-GREEN 堺のホームページをご覧ください。