令和5年度　第2回スポーツ教室

夏休み期間を利用し、4日間連続の短期教室を開催します！
初めての方でも指導員が丁寧に指導いたします。ご参加お待ちしています。

≪参加対象者の詳細≫
① 身体障害者手帳
② 療育手帳
③ 精神障害者保健福祉手帳
④ 自立支援医療受給者証
⑤ 特定疾患医療受給者証
　または特定医療費(指定難病)受給者証
⑥ 小児慢性特定疾病医療受給者証
⑦ 3歳～未就学児
⑧ 障害福祉サービス受給者証
⑨ 特別支援学級・学校在学証明書

※申込多数の為、抽選になった場合は、初めて教室に参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

☆ 7月から開催教室 ☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付開始時間	日程	定員	場所	申込締切
1	ショートテニス	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	金	18:00 ～ 19:00	17:45～	7/7、14、21、8/4 8/18、9/1、8、15	15名	体育室	6/23 (金)
2	ビームライフル	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	木	16:00 ～ 17:00	15:45～	7/20、8/3、17、31 9/7、14、21、28	15名		

☆ 7月開催短期教室【前期】☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付開始時間	日程	定員	場所	申込締切
3	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨（知的）の いずれかを所持する小学１～３年生と 保護者等、または小学４年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)	水～土	10:00 ～ 11:00	9:45～	7/26、27 28、29 （４日間連続）	10名	プール	7/12 (水)
4	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等		11:15 ～ 12:00	11:00～		15組		
5	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨（身体）の いずれかを所持する小学１～３年生と 保護者等、または小学４年生～中学生 （介助が必要な方は保護者等同伴）		12:15 ～ 13:15	12:00～		10名		
6	コンディショニング 水泳	①・⑤で身体に何らかの麻痺がある (介助が必要な方は保護者同伴)		16:00 ～ 17:00	15:45～		5組		

☆ 8月開催短期教室【後期】☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付開始時間	日程	定員	場所	申込締切
7	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等	水～土	15:00 ～ 15:45	14:45～	8/23、24 25、26 （４日間連続）	15組	プール	8/9 (水)
8	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨（身体）の いずれかを所持する小学１～３年生と 保護者等、または小学４年生～中学生 （介助が必要な方は保護者等同伴）		16:00 ～ 17:00	15:45～		10名		
9	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨（知的）の いずれかを所持する小学１～３年生と 保護者等、または小学４年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴)		17:15 ～ 18:15	17:00～		10名		
10	エンジョイスイム (初級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の １５歳以上の方どなたでも （中学生を除く）		18:30 ～ 19:30	18:15～		10名		
11	エンジョイスイム (中級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨を 所持し、25m以上泳げる 15歳以上の方どなたでも （中学生を除く）		18:30 ～ 19:30	18:15～		10名		

申込方法　　所定の「申込書」と「申込者アンケート」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】
に直接または郵送、FAX でお申込みください。電話でのお申込みはできません。
ＦＡＸでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。
申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、
ご参加いただけない方のみ開催日１週間前までにご連絡いたします。
スポーツセンターから連絡がない方は教室にご参加いただけます。

【申込先】　　堺市立健康福祉プラザ　スポーツセンター
〒５９０－０８０８
堺市堺区旭ヶ丘中町４丁３番１号
TEL ０７２－２７５－５０２９　FAX ０７２－２４３－４５４５

【申込締切】　各教室の申込締切日（表参照）

参 加 費　　無料
※障害のない方で以下の教室に参加される場合は、施設利用料が必要です。
●キッズスイム（親子）→プール利用料（大人：600 円、小人：300 円）

受　　付　・各開催時間の１５分前より受付を開始します。更衣ロッカーを必要とされる方は、地下１階受付にてお渡しします。

そ の 他　・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
・各教室、小学３年生未満の方は必ず保護者同伴でご参加ください。小学４年生以上の方は保護者等の同伴なしでもご参加いただけます。ただし、介助が必要な場合は保護者等同伴でご参加ください。
・プール開催教室は水着、スイムキャップ、タオル等を、体育室開催教室は動きやすい服装、室内用シューズ等を必ずお持ちください。（ジーンズ・スカートは禁止）

本事業への「申込書」に記載していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

教室紹介

ビームライフル	電子ライフルを用いて 10m 先の的に向けて狙いを定め、光線を発射する射撃競技です。
ショートテニス	スポンジボールと軽く小さめのラケットを使用し、バドミントンコートの広さで行うテニスです。ラケット・ボールは貸出します。
キッズスイム（親子）	３ 歳～未就学児までを対象とした教室です。友達と一緒に動く機会をつくります。お子さんが水を楽しむことや「将来泳げるようになりたい」と思えるような、初めてのプール体験ができます。
ジュニアスイム（身体・知的）	友達と一緒に行動することや基本の泳ぎ方を習得します。
コンディショニング水泳	水の特性を活かし、リラクゼーションやトレーニングを行います。個人に合わせた正しい歩き方や泳ぎの習得をします。
エンジョイスイム	初級・中級に分け、基本の泳ぎをマスターし、泳力アップや体力づくり等を行います。

堺市立健康福祉プラザ　スポーツセンター