

第8回 堺市立健康福祉プラザ

はじめての方、経験者の方、いつも一緒に練習をされているご家族の方、
気持ちよくディスクを投げませんか？！

開催日：令和3年3月20日(土・祝)

大会

①受付

9：45～10：30までにグラウンドにて受付をしてください。

の

②ウォーミングアップ

受付後、各自アップスペースでウォーミングアップをしてください。

流

③競技開始

10：00から競技を開始します。各自で記録用紙をもってアキュラシー、ディスタンスの測定をしてください。

れ

④解散

競技が終わった方から解散してください。(13：00終了予定)

※進行状況によって時間が前後することがあります。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会

健康福祉プラザボランティア

場所 大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪 グラウンド

〒590-0137 堺市南区城山台5丁1番2号

時間 10：00～13：00 (受付時間 9：45～10：30)

定員 30名(定員を超えた場合は堺市在住の方を優先に抽選となります。)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方と介護者



※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開閉会式、アキュラシー競技

(団体戦)は行いません。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる可能性があります。

中止になった場合は申込者全員にご連絡いたします。

裏面もご覧ください→

フライングディスク大会

- 申込方法
- ・所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。
※FAXでお申し込みの方は【申込先】の連絡先まで送信確認のお電話をお願いします。
 - ・介護者が競技に参加する場合は、申込書に介護者の記入欄がございますので、そちらにご記入ください。（付き添いのみの場合は記入の必要はありません）
 - ・アキュラシーディスリートファイブでの競技が難しい方はスポーツセンターにご相談ください。（例：5mから投げてもアキュラシーゴールに届かない等）

【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当：溝上、鍋島、中野
〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

【申込締切】 令和3年2月28日（日）まで

落選された方には令和3年3月7日（日）までに、電話またはFAXにてご連絡いたします。

《参加費》 無料

《持ち物》 運動できる服装、防寒具、飲み物等

《大会について》

- ・雨天決行。（雨天の場合は、各自で雨具等をご準備ください。）
- ・会場内にゴミ箱がありませんので、各自お持ち帰りください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・更衣室は1階の体育館の更衣室をご利用ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のためロッカーキーの貸出はいたしません。荷物と貴重品は各自で管理をお願いします。

《感染対策について》

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時に体調確認および検温と手指消毒をしていただきます。また下記事項に当てはまる方はご参加いただけません。

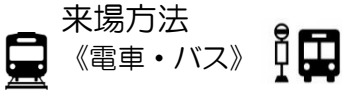
○37.5℃以上の発熱がある場合

○体調がよくない場合（咳、咽頭痛、だるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚異常等）

○同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合

○過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航または当該在住者との接触のある場合

- ・競技中以外はマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・参加者間の距離を確保し、近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等により手指消毒をお願いします。
- ・大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、堺市健康福祉プラザ スポーツセンターにご連絡ください。

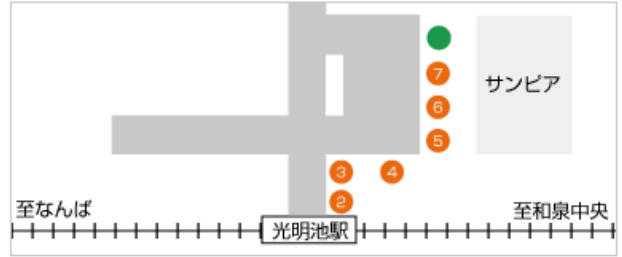


来場方法

《電車・バス》

- ・泉北高速鉄道「光明池駅」から
 - 南海バス 6 番のりばから
『光明池車庫』行き・『泉大津駅前』行き乗車
 - 南海バス 7 番のりばから、『みずき台』行き乗車
- ⇒どちらも『城山台口』または『城山台 5 丁』
バス停下車。約 200 メートル徒歩。

光明池駅



- ・阪和自動車道・堺出口を左折し、泉北 2 号線を泉北ニュータウン方面へ進み、豊田交差点を泉北 1 号線の高架くぐってすぐ右折、泉北 1 号線を光明池へ
- ・駐車場につきましては、受付の際に大会参加の証明書をお渡しいたします。大会参加の証明書を 2 階の総合受付でご提示いただきますと無料になります。各自で手続きを行ってください。

※詳しくはファインプラザ大阪のホームページをご覧ください。

