堺市立健康福祉プラザ
第9回　水泳記録会　2020

２５m以上泳げる小学生以上の方ならどなたでも参加いただけます。

主　　催　　堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
協　　力　　一般財団法人 大阪水泳協会
　　健康福祉プラザボランティア
会　　場　　堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター　プール
日　　時　　令和２年１１月２３日（月・祝）
　　12:30～　　受付
　　受付後～13:30　　ウォーミングアップ
　　（各自で時間の調整を行ってください）
　　13:45～13:55　　開会式
　　14:00～　　競技開始
　　16:00（予定）　　競技終了
対　　象　　２５m以上泳げる小学生以上の方
定　　員　　４０名（障害のある方優先）
参 加 費　　無　料
申込方法　　本紙裏面記載の「申込書記入時の注意事項」を参考に、申込書に必要事項を記入のうえ、下記の申込先に直接持参していただくか、郵送もしくはＦＡＸでお申し込みください。
電話での申し込みは受け付けません。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、規模の縮小と定員を減らし開催いたします。

【 申 込 先 】堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
地下１階スポーツセンター受付
〒590－0808　堺市堺区旭ヶ丘中町４丁３番１号
ＴＥＬ　072－275－5029　ＦＡＸ　072－243－4545
※ＦＡＸでお申し込みの際は、確認の電話をお願いいたします。

【申込締切】**令和２年１１月１１日（水）＜必着＞**
※定員を超える場合は抽選にて決定いたします。抽選の結果、参加できない方には１１月１６日（月）までにＦＡＸまたは電話にてご連絡いたします。
連絡のない場合はご参加いただけます。
※今後、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になることがございます。中止になった場合は、申込者全員にご連絡いたします。

競技種目

①100m個人メドレー	⑥２５m平泳ぎ	⑪５０m平泳ぎ
②100m平泳ぎ	⑦２５m背泳ぎ	⑫５０m背泳ぎ
③100m背泳ぎ	⑧２５mバタフライ	⑬５０mバタフライ
④100mバタフライ	⑨２５mクロール	⑭５０mクロール
⑤100mクロール	⑩２５m自由種目	

競技内容　　１．個人種目
・競技種目の中から１種目を選択してください。
・自由種目とは、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール以外の種目を表します。
（例：ビート板キック、ヘルパー付クロール、背面キック等）
※レース中の水中介助が必要な場合は、自由種目での出場となります。自由種目については、補助具の使用を認め、水中介助は原則として選手への接触は禁止します。

競技規則　　令和２年度版全国障害者スポーツ大会（水泳）競技規則、及び本記録会申し合わせ事項により行います。

記録計時　本記録会は手動計時にて行います。

そ の 他
1．参加者全員に記録証を発行します。後日、記録証を送付いたします。
2．飛び込みは可能ですが、当プールは水深 1.1ｍのため、ご自身の技術あるいは身体的な状況を十分に考慮しお申し込みください。ウォーミングアップの際、安全に飛び込みができないと判断される方は水中からスタートしていただきます。
3．プールサイドや水中でのサポートを必要とされる方は、申込書に記入のうえ、お申し込みください。尚、当日サポートできるのは、原則としてサポートの申請を事前にされた方のみとさせていただきます。
4．参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
5．今回は、100m リレーを行いません。
6．本記録会にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本記録会への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

申込記入時の注意事項
1．フリガナ・障害名・参考タイムは必ず記入してください。
2．自由種目にお申し込みされる場合は、備考欄へ「ヘルパー付きクロール」、「ビート板キック」等、使用される補助具を詳しく具体的に記入してください。
3．スタートまでの介助、入退水介助、水中介助を必要とされる方は、介助者名をご記入ください。水中介助については、声掛けを認めるもので原則として選手への接触を禁じます。
4．誓約書には、必ず署名をしてください。18 歳以下の方は保護者の署名をお願いします。

昨年度競技進行状況（参加人数　91 名　50 組）
※各種目の招集時刻、競技開始時刻は、申込者数や競技の進行状況により前後することが予想されます。

招集時刻	競技開始時刻	種目	組数	招集時刻	競技開始時刻	種目	組数
開会式終了後	12：30	100m個人メドレー	4	13：27	13：34	２５mクロール	10
12：26	12：43	100m平泳ぎ	1	13：40	13：57	２５m自由種目	1
12：30	12：51	100m背泳ぎ	1	13：45	14：01	５０m平泳ぎ	5
12：47	12：53	100mバタフライ	1	13：57	14：16	５０m背泳ぎ	1
12：50	12：57	100mクロール	4	14：00	14：21	５０mバタフライ	3
12：53	13：10	２５m平泳ぎ	3	14：15	14：28	５０mクロール	7
13：05	13：21	２５m背泳ぎ	3	15：40　全競技終了・閉会式			
13：10	13：29	２５mバタフライ	2				

堺市立健康福祉プラザ　スポーツセンター