

令和2年度

障害のある方ない方どなたでも参加いただけます。

事前申込要

参加費  
無料

# 「障害者週間」 フェスティバル

イベント開催  
11/28(土)・  
12/3(木)～9(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止や延期及び内容の変更を行う場合がございます。  
※ご来場の際はマスクを着用の上、会場では密にならないようご注意ください。また、発熱や風邪症状がある方や体調不良の方のご来場はお控えください。

各イベントによって、「お申し込み先」と「申込方法」は異なります。

- ①イベント名 ②希望時間帯 ③氏名 ④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス  
⑨障害の有無を各イベントの「お申し込み先」にお伝えください。

参加の可否については、各センターからご案内します。

手話通訳・要約筆記をご希望の方は、お申し込みの際に、各センターにお申し出ください。

申込締切：11月13日(金) 必着

11月

28(土)

## スイッチで遊ぼう!

視線入力装置やボタンスイッチを使ったゲームが約10分程度、体験できます。

※視線入力装置とは、専用の機器を使って、視線でパソコンに入力できる装置です。

時間 ①13:00～14:00 ②14:00～15:00  
場所 1階体育室



定員 各回8名 ※応募多数の場合、抽選

お申し込み先	ベルデさかい〔担当：今ヶ迫(いまがさこ)〕
申込方法	電話、FAX、メールで。
TEL	072-275-8510
FAX	072-243-5900
メール	verdesakai.chiikishien@misasakai.or.jp

12月

3(木)

## 個別相談会

下記のいずれかのテーマで個別相談をお受けします。

### 1 座り姿勢のお悩み相談

車椅子の座り姿勢が気になる、体が傾いてしまう、座っていると体がつかなくなるなど、日常の座り姿勢についての相談

### 2 スポーツ医事相談

ケガや病気の後にどのようなトレーニングが良いか知りたい、身体機能をふまえて自分に合ったトレーニング方法を知りたいなど、運動方法についての相談

### 3 看護師による健康生活相談

ケガや病気の後、健康維持のためにどのような点に気を付けるべきかなど、生活習慣に関する相談

定員 4名

※応募多数の場合、抽選

時間 13:40～17:00

場所 4階生活リハビリテーションセンター

お申し込み先	生活リハビリテーションセンター
申込方法	直接窓口、電話、FAX、郵送で。
TEL	072-275-5019
FAX	072-243-0202
郵送先	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 生活リハビリテーションセンター



4(金)

## ビデオレッスン(フォームチェック)

定員 各回5名

対象 16歳以上

ご自身の気になる泳ぎのフォームを指導員がチェックいたします。

時間 ①11:00～11:45 ②14:00～14:45

場所 地下1階プール

※障害のない方は施設利用料が必要でず(大人600円・小人300円)

※応募多数の場合、抽選

お申し込み先	スポーツセンター
申込方法	直接窓口、FAX、郵送で。
FAX	072-243-4545
郵送先	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 スポーツセンター



5(土)

## バリアフリー映画

字幕・音声解説あり。

## こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

【出演】  
大泉 洋、高畑 充希、三浦 春馬

時間 ①10:00～12:00

②14:00～16:00

定員 各回20名

※応募多数の場合、抽選

場所 3階大研修室

筋ジストロフィーにかかりながらも自らの夢や欲に素直に生き、皆に愛され続けた実在の人物・鹿野靖明さんと、彼を支えながらともに生きたボランティアの人々や家族の姿を描いた人間ドラマ。

©2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会



### バリアフリー映画とは

視覚・聴覚に障害のある方が映画を鑑賞できる、副音声・字幕を活用した映画です。

お申し込み先	市民交流センター
申込方法	直接窓口、FAX、メール、郵送で。
FAX	072-243-0330
メール	simin-kouryuu@sakai-kfp.info
郵送先	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 市民交流センター

## 「心の輪を広げる体験作文」・「障害者週間のポスター」入選作品の表彰式

時間 13:00～13:30 場所 3階大研修室 ※事前に連絡している関係者の方以外はご参加いただけません。



主催：堺市

運営：堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)

※イベント中、主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌、ホームページなどの広報活動に使用し、それ以外の目的には使用しません。

申込締切:11月13日(金) 必着

事前申込要

参加費  
無料

7月 自由に描こう!  
子どもアート体験

対象  
高校生以下

定員 8名

※応募多数の場合、抽選

「未来の堺」をイメージしてみんなで  
大きなキャンパスに描きましょう。

時間 16:30~17:30 場所 4階クラフトルーム

お申し込み先	市民交流センター
申込方法	直接窓口、FAX、メール、郵送で。
F A X	072-243-0330
メール	simin-kouryuu@sakai-kfp.info
郵送先	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 市民交流センター

8日 手話体験

あいさつや自己紹介の  
手話を学びます。

定員 各回10名

※応募多数の場合、抽選

時間 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50  
場所 4階研修室A



お申し込み先	視覚・聴覚障害者センター
申込方法	FAX、メールで。
F A X	072-243-2222
メール	mimi@sakai-kfp.info

筆談体験

声は出さず、  
筆談でおしゃべりをします。

定員 10名

※応募多数の場合、抽選

時間 13:30~14:30 場所 4階研修室A

9日 ドライビングシミュレーター体験会  
~安全運転測定~

約30分間のシミュレーター運転を体験して、  
安全運転測定を行います。



定員 5名

対象  
18歳以上の方で  
ハンドル操作が可能の方

※応募多数の場合、抽選

時間 13:30~17:10 場所 4階生活リハビリテーションセンター

お申し込み先	生活リハビリテーションセンター
申込方法	直接窓口、電話、FAX、郵送で。
T E L	072-275-5019
F A X	072-243-0202
郵送先	〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1 生活リハビリテーションセンター

点字図書館がわかる!体験

定員 先着 6名

「見えない・見えにくいってどういうこと?」「触ってわかることって?」  
「声で伝えるって?」「ボランティアって?」について体験します。

時間 10:00~12:00 場所 4階研修室A

お申し込み先	視覚・聴覚障害者センター
申込方法	電話、メールで。
T E L	072-275-5024
メール	tento@sakai-kfp.info

12月 7日

授産活動支援センター  
パネル展示&クイズラリー

参加費  
無料

授産活動を紹介するパネル展示と、  
それを使ったクイズラリーを行います。  
(クイズ正解者は景品の当たる抽選に参加できます)

申込不要  
直接受付へ

受付時間 10:00~17:00 定員 先着20名  
※景品が無くなり次第、終了。

受付場所 1階授産活動支援センター事務所へ。

■お問合せ先:授産活動支援センター

TEL 072-275-5018 FAX 072-243-0330

パネル展示

- 12月3日(木)~6日(日) 1階ロビー
  - ◎障害者虐待防止パネル展
  - ◎地域移行体制整備事業パネル展
- 12月7日(月)~9日(水) 1階ロビー
  - ◎難病・小児慢性特定疾病等啓発パネル展
- 12月3日(木)~9日(水) 4階屋上庭園前
  - ◎発達障害に関するパネル展

※最終日は、16:00までの展示。

お問合せ先:堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL (072) 275-5017 FAX (072) 243-0330  
メール:simin-kouryuu@sakai-kfp.info

堺市立健康福祉プラザ

駐車台数に限りがございますので、  
できる限り公共交通機関を利用して  
おこしください。

〈交通アクセス〉

- ◆JR阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 約1,400m  
または南海バス「上野芝」バス停より  
堺東行きで「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ
- ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き(系統番号2) 10番乗り場  
「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ  
西区役所前行き・東山車庫前行き・他で「塩穴通」下車 約500m
- ◆泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より  
南海バス 堺東行き(系統番号2) 1番乗り場  
「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ