



# みみよい

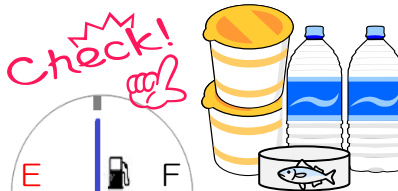
「ごあいさつ」

宮本 幸

このたびの台風第19号により、被害に遭われた方々へは、心よりお見舞い申し上げます。被災された方々の生活が一日も早く元に戻れますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年9月の大型台風21号の苦い経験から、各自で事前に対策されていたことと申します。台風上陸直前の日、街中では2リットルのペットボトルの水だけが売り切れている店舗もありました。「ない!」となると、気持ちの余裕もなくなります。やはり、前もって準備しておく事が大切だと感じました。

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック」と言います。日常で心掛けていくつもりですが、台風が過ぎてから日が経つにつれ、買い足すのを忘れて在庫がなくなっていた、ということもあります。足りない物はないか、改めて見直したいものです。



か給油できないと知って以来、しっかりと守って備えています。自然災害はいつどのように起きるのかわかりません。何か起きた時にすぐに対応できるよう、普段からの備えを習慣化しご自身やご家族の安全を守りましょう。

## 「夏休み子ども企画」で楽しみました

8月24日(土)に親子クッキングを開催しました。参加者は親子2組5名とちよつと寂しかったのですが、みんな「マッシュマロサンドクッキー」と「タピオカミルクティ」を作りました。

バターと卵を混ぜ合わせ、ふるいにかけた小麦粉をさっくり混ぜてクッキー生地を作ります。冷蔵庫で寝かせた後、型を抜いてオーブンで焼き上げ、マッシュマロを乗せたら電子レンジでチン! チョコペンで飾りを付けたら出来上がりです。

あまーい香りがクッキングルーム一杯に広がりました。おいしそうにほおぼる子どもたち。

もたちの笑顔が印象的でした、かわいいクッキー、見てお楽しみください。



## 「難聴」あるある ろう体験の巻

日常会話は必死で耳を傾け口元を見て、頭もフル回転させて聞く毎日です。ある日、耳の具合が悪くて補聴器では全く聞こえなくなり、さあ大変! 職場ではドアの音が聞こえず、いつの間にか前に人が座っていてギョッ!。受付に来客が来たことにも気づかずパソコンに没頭…。いつもは不慣れた耳でも、音が聞こえる方向を見て確認しているのだと発見。

呼ばれても振り向かず、話されてもぼかーんとして反応しなかったら、どうしようもないと思ったのか、相手が筆談を始めました。日ごろ「聞き間違いしないように!」と会話に疲れ切っているのに、自然に筆談してもらえてなんて楽なことか!



1週間ほどして耳が治り、補聴器生活に戻りました。その途端、誰も筆談してくれなくなり、再び聞く努力をする私に戻ってしまったのでした 😞

## みみサロンを開催しました

9月21日(土)に「山登りの楽しみ方と災害にも使える用品の紹介」というテーマで、奈良県在住の細井裕子さんをお呼びしました。細井さんは登山ガイドも手話通訳士も取得されており、「アウトドア手話企画―等高線(とうこうせん)―という事業を立ち上げました。聴覚障害者を対象とした企画や手話通訳としてのガイド同行など、幅広く活動されています。



山登りの楽しみ方は、鳥や花や地形やその山にある特徴を楽しんだり、写真撮影やストレス解消など、たくさんありますね。細井さんも山登りは「ストレス解消になる」とおっしゃっていました。楽しい反面危険も伴い、一番多い事故はなんと「道に迷う」ことです。道に迷うことで混乱したり危ないルートに入ってしまうことと、転倒や転落がおきることや、熱中症(夏)や低体温症になってしまうこともあります。携帯(スマホ)がつながりにくい環境もあるので、携帯などで調べたり、助けを呼ぶことも難しくなりますね。身の安全を守るためにも、やはりきちんと登山の知識を持つておくことや、ガイドがついているツアーに参加することも大事になります。そして、聞こえない人は石が下のほうに落ちてても気づきにくいので、その分普段より丁寧に歩く必要

があります。また周りの音がつかめないことで、落石や雪崩などの異変にすぐに気づくことができないので、周りをより注意深く見ながら進むことも大事ですね。



山登りなどに使われるアウトドア用具は災害のときや緊急のときにも活用できるものばかりです。またアウトドア用品は頑丈にできているものが多く高値となりますが、市販のものでも代用できるものもあります。細井さんが

活用しているものを実際に見せていただきました。特に、聞こえない人は助けを呼ぶときに自分の声が届きにくいのでホイッスルを携帯しておくというアドバイスもありました。また日常生活でも使えるロープワークもあり、普段なかなかやらないのでうまくできず悪戦苦闘しましたが、参加者同士で協力して伝え合う場面もあり、いい雰囲気でした。テントを2人で組み立てる作業の体験もあり、参加者には好評でした。2時間があつという間に終わってしまいました。細井さん、遠くからありがとうございました♪

## 難聴者のための「コミュニケーション教室

9月から始まった仲間は2名。音声だけに頼るのでなく、いろんなコミュニケーション方法を10回学びます。

今は3回目の勉強がおわったところ。コミュニケーションのひとつである「手話」を好きになる

## もじサロン 筆談会の部

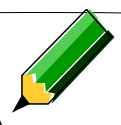
文字で内容を確認しながらおしゃべりを楽しむ交流の場です。お気軽にご参加ください。

- 9月10日 参加者 4名  
テーマ「便利な夏の機器」
- 10月5日 参加者2名  
テーマ「聞こえに関する仕事の悩み」「口話(読話)」



次は  
11月2日(土)  
午前10時~12時  
2階研修室にて

事前申し込みは不要です。  
お気軽に参加ください。  
12月14日(土)  
午前10時~12時  
「わいわいおしゃべり会」  
詳細は後日お知らせします。  
(担当：芦田・阿部)



ことが目的だったので、人数が少ないため、早いペースで勉強が進んでいます。終わるころの上達ぶりが今から楽しみです。  
教室が終わってからも、会話が弾んでいるのを見て、「いいなあ!」と思っています。難聴者は同じ悩みを持つ人たちとなかなか出会うことができないので、大切な場であると改めて考えさせられています。  
おかげさまで毎年受講された後に入会できる「あしべの会」は、人数が増えつつあります。毎月1回、手話を楽しんでおられます。

## センターホームページをスマートフォンで見たい方に

### QRコードをご利用ください

視覚・聴覚障害者センターのホームページや、センターで作成した動画へのアクセスが簡単にできる「QRコード」を作りました。スマートフォンやタブレットの「QRコード読み取りアプリ」で、下の四角い模様を読み取ってください。

視覚・聴覚障害者センターのホームページ



手話・字幕付き動画のページ



### 地域の防災訓練に参加しましょう！

台風 15 号、19 号が猛威を振るい、広い地域で被害が出ました。幸い、近畿地方での被害はありませんでしたが、今後いつ災害が起こるかはわかりません。

堺市内の各自治会で、防災訓練を行っている地域があります。「行ってみたいけれど、他の人と話もできないし…」と思っている方はおられませんか？ 防災訓練には、手話通訳者・要約筆記者の派遣を利用できます。手話や文字でのサポートが必要な方は、自治会への参加申し込みをし、センターにも通訳者の派遣申し込みをしてください。

ぜひ、声をかけ合って、防災訓練に行きましょう！

### Net119 の利用登録はお済みですか？

3月末から利用開始となった Net119。スマートフォンや携帯電話で消防・救急の連絡ができるシステムです。聴覚障害者用の緊急通報システムとしては、以前から FAX119 がありましたが、FAX では外出時に連絡ができず、困ることがありました。

7月から各区で開催されていた Net119 の登録説明会は、9月8日の堺区が最後でしたが、今後も堺市消防局の通信指令課で登録ができます。また、登録したけれど使い方がよくわからない…という方は、アプリ版・ウェブ版・メール 119 それぞれの利用方法の説明ビデオをご活用ください。センターの「手話・字幕付き動画ページ」から見ることもできます。また、インターネットで見るとは苦手…という方には、DVD をお送りします。ご自身が利用したい方法をお知らせください。

- ① スマートフォンのアプリ版
  - ② スマートフォンのウェブ版
  - ③ 携帯電話のウェブ版
  - ④ メール 119
  - ⑤ FAX119
- (どれかわからない方はセンターにお越しくださいね)



## 手話奉仕員・通訳者養成講座

### 楽しく学べる「市民向け講座」

第3クールが始まりました。毎回、各会場には10名前後の方にご参加いただいています。手話が市の隅々にまで広がることを願って、講師の方々も頑張っておられます。

## 要約筆記者養成講座

### チームワークで乗り切って！

これから本格的なチームワークの技術の実習に入ってきます。毎回新しいことを学ぶので、休まないで来ておられる受講生にエールを送りたいです。

### センターの行事

11月8日(金) 13:30~16:30

「補聴器相談」 ※予約制

11月16日(土) 13:00~16:00

「みみサロン」 ※事前申込

聴覚障害者と防災

12月14日(土) 10:00~12:00

「もじサロン」 ※事前申込

わいわいおしゃべり会

毎週木曜日 12:30~12:45

ミニ手話講習会「手話っぴい」

12月7日(土)、障害者週間フェスティバルを開催します。「見る・聞く・感じるコミュニケーション」をテーマに、機器展やさまざまな体験、公演をご用意しております。詳細、別紙案内チラシをご覧ください。ご参加お待ちしております。

### ビデオライブラリーのおすすめ

#### 「グッドドクター」第1話~10話

東郷記念病院小児外科の研修医として働くことになった新堂湊。湊はサヴァン症候群で、驚異的な暗記力を持つ一方、コミュニケーション能力に問題を抱えていました。「すべての子どもを大人にしたい」と強く願う湊が、周囲の偏見や反発にさらされながら、子どもたちの病気に向き合い、小児外科医として成長していく姿を感動的に描いています。

#### 「ちびまる子ちゃん「お母さんの給食袋」の巻」

まる子は、お母さんが作った給食袋を、たまえと、とし子にほめられました。

お母さんにそのことを伝えると、3人におそろいの給食袋を作ってくれることになりました。



### 頑張っています 手話通訳・要約筆記登録者

#### 実施済

手話通訳者研修 8/24「手話通訳のあり方・動き方」  
 要約筆記者実技研修 9/7「ノートテイク技術」  
 手話通訳者実技研修 9/28「読み取り通訳」  
 登録者合同研修 10/4「精神保健と病気の理解」  
 手引き研修(登録者合同) 10/9「盲ろう者の会との交流」  
 手引き研修(手引き登録者のみ) 10/19 実技  
 手話通訳者実技研修(B~D) 11/1「聞き取り通訳」  
 要約筆記者研修 12/3 午前「要約技術」  
 要約筆記者実技研修(手書き) 12/3 午後「全体投影」

### 台風等に伴う休館のお知らせ

対象：大雨特別警報・暴風特別警報・暴風警報

7時の時点でのいずれかが発令

→9時~休館

10時の時点ですべて解除→13時~開館

15時の時点ですべて解除→17時~開館

### 事業状況

		手話通訳		要約筆記		ライブラリー	
		個人	講演	個人	講演	利用者数	貸出数
8月	派遣数	218件	28件	12件	18件	13人	53本
	派遣人数	224人	65人	22人	61人	新規登録者：1人	
9月	派遣数	214件	24件	11件	8件	36人	89本
	派遣人数	234人	50人	23人	28人	新規登録者：2人	

ご協力  
ありがとうございます  
ございました。

