



発行日/2026年2月25日

編集・発行/堺市立健康福祉プラザ

視覚・聴覚障害者センター

聴覚障害者情報提供施設

〒590-0808 堺区旭ヶ丘中町4-3-1

Tel:072-275-5024 Fax:072-243-2222

Mail:mimi@sakai-kfp.info

みみより

83

ごあいさつ

鬼頭 高士

東京 2025 デフリンピックが終わり、3 カ月が経ちました。東京では選手に「都民スポーツ大賞」、金メダルを獲得した選手には「東京都栄誉賞」など、各地でもデフリンピアンが表彰され注目されています。デフリンピックの認知度も 2021 年の 10%から 2025 年では 73.1%まで急上昇しました。デフリンピアンのメディア出演と共に手話通訳も専門職としての存在が注目されるようになりました。東京デフリンピックは閉会しましたが、4 年後には、アテネでデフリンピックが開催されます。デフアスリートにもオリパラ同様の環境が提供され、アスリートとしての頑張りが注目され続けてほしいですね。



開催事業報告



《みみサロン》



1月17日(土)午後2時より、みみサロンを開催。今回の分野は「情報保障」をベースとしてスマホに関する内容を取り上げました。テーマは「安心・安全・快適なスマホのあれこれ」。スマホに詳しい講師の田村 剛氏に名古屋市から足を運んでいただきました。表情豊かに、手話でわかりやすく解説してくださった田村さん。実践的にスマホを活用しながらの説明もありました。フィッシング詐欺やスマホの契約をするときの注意点、スマホのトラブル、便利な使い方やマナーなどの説明もあり、約20名の参加者は、「なるほど!」、「気をつけなあかんわ」、「へえー、便利やな」など、納得いったという顔が多数見られました。

今回は、大阪聴力障害者協会のご協力を得て、「電話リレーサービス」の登録・相談ブースも設けました。3月21日(土)のみみサロンでもブースを設けるので、まだ利用されていない方はぜひお越しください。

《もじサロン (筆談会・わいわいおしゃべり会)》



1月は寒かったこともあり1名のみのご参加でしたが、生活上の相談事も含めてゆっくりお話ができました。要約筆記の利用方法も、その方のニーズに合わせて職員から詳しく説明できました。

2月はお2人とおしゃべりしました。筆談会とはいえ、普段、書く習慣がないとつい書くのを忘れてしまい、しゃべってしまいます。難聴の場合は、自分の声もきこえにくいため気づかないうちに声が大きくなってしまい、周りに会話が筒抜けになっていることがあります。プライベートの話は面倒でも筆談をしたほうが安心かもしれませんね。

《「手話言語・コミュニケーション条例」普及イベント》



1月24日(土)、「堺市手話言語の普及及び障害者のコミュニケーション手段の利用を促進する条例」の普及イベントとしてバリアフリー映画上映会を開催し、定員を超える72名の方にお越しいただきました。

当日は条例の概要についての説明や、バリアフリー上映会では日本語字幕はもちろん、音声解説も体験していただきました。今後もこのようなイベントを通して、市民の皆さまへの手話の普及啓発や障害者のコミュニケーション手段の利用促進を図っていただければと思います。

《保護者学習会》



1月31日(土)の保護者学習会は、広島県より特別支援学校(ろう学校)教諭・松川雅一氏にお越しいただき、「対話力を育てる環境づくり」というテーマでお話いただきました。

先生は、家族の中にきこえない人がいる環境で育ったことがろう児教育の道に進むきっかけとなり、また、学校に通う生徒と家族に寄り添えることも多いそうです。自分自身の経験を振り返ることが子育てのヒントになることもありますね。大学生の頃、同じ教室に居合わせたろう者との会話から新たな視点を持つことができた、とおっしゃっていた参加者もおられました。

理想は、きこえにくい・きこえないこどもが、将来、自分にはどんな場面にどんな手段の情報保障が必要なのか、『自分自身で選んで決めることができる』ようになることです。それには保護者自身も積極的に多くの人との関わりを持ち、その姿を見せることが何よりのお手本になり、こども自身も様々な人との関わり合いの中で対話力を育むことが重要だとおっしゃっていました。6名の参加者全員から大変参考になるお話だったとの感想をいただきました。

松川先生は以前、堺市内の聴覚支援学校での勤務経験もおありでした。そのため、「都合があるので講演は聞けないけれど…」と、わざわざ会いに来られていた卒業生親子の姿もありました。松川先生、遠くからありがとうございました。

インターホンの音が聞こえずお困りの方へ

インターネット通販やネットスーパー、あるいは訪問介護サービスの利用が増える中、ご自宅のインターホンの音が聞こえなくて困る…というご相談をよく受けます。聴覚で身体障害者手帳が取れるといういろいろな福祉用具の支給がありますが、インターホンの音を光で知らせてくれる「屋内信号灯」の支給は2級の手帳が取れないと自費購入となり、価格も高いので手が出ません。

そんな方にご紹介したいのがインターネットで購入できるワイヤレスチャイム。価格は2千円程度からあります。「ワイヤレスチャイム 光」で検索してみてください。

右の写真のタイプは、センターでもお試しできます。ご自宅の環境によっては、送信機を押しても受信機が信号をキャッチできないことがあります。ご希望があれば訪問して確認しますので、購入前にご相談ください。

MERISNY ワイヤレスチャイム



自転車の「青切符」が始まります

2026年4月1日から、自転車に対する新しい制度が始まります。これまで、自転車の軽い交通違反は警察官の「注意」・「警告」で済んでいましたが、4月からは違反した人に反則金が科されます。16歳以上の人が対象です。自転車による事故が増えています。ルールを守って安全に走りましょう。

【一時停止の無視 ×】



白い線で止まる○ 止まらない×



「止まれ」の赤い標識があったり、道路に白い線が引いてあるときは、線の手前で止まり、左右を確認する必要があります。

反則金 5,000 円

【横に並んで走る ×】



←この標識がある歩道は、自転車で走ることができますが、横に並んで走るのは禁止です。

自転車は車道に近いほうを走ります。歩行者のじゃまになるときは止まってください。

反則金 3,000 円

【道路の右側を走る ×】



自転車は、車と同じ左側通行です。右側を走らないよう気をつけましょう。

反則金 6,000 円

【スマートフォンを見ながらの片手運転 ×】



スマートフォンを操作したり、見たりしながら、片手運転するのは禁止です。

反則金 12,000 円

※傘をさしての片手運転も違反です。気をつけましょう。

【赤信号無視 ×】



あまり車が通らない狭い道でも、信号はきちんと守りましょう。

反則金 6,000 円

このほか、閉まった踏切への侵入など、100種類以上の違反行為が決められています。自転車による死亡事故も起こっています。

安全運転を心がけ、自分や周囲の人を守りましょう。



【イヤホンをつけて走る ×】



両耳にイヤホンやヘッドホンをして、周囲の音が聞こえない状態で自転車に乗るのは禁止です。

反則金 5,000 円



警察官が補聴器をイヤホンと間違えて注意する事例が報告されています。身体障害者手帳をお持ちの方は、呼び止められた時に手帳を見せて、補聴器であると伝えてください。聴覚過敏でイヤーマフ等を使用している方は、警察に相談しておくことをお勧めします。

ヘルプマークや耳マーク、聴覚過敏マークなども用意しておくといいですね。

手話奉仕員・通訳者養成講座

修了後も手話を続けましょう！

令和7年度の手話関係講座は、ほぼ修了を迎える時期となりました。令和8年度の講座準備を進めている最中です。修了された方々には、手話サークルや聴覚障害者の集まる行事などへ積極的に参加し、手話を活かしていただきたいです。

要約筆記者養成講座

認定試験が終了しました！

2月15日に全国要約筆記者認定試験が行われました。受験者のみなさんは緊張されたことと思います。しばし休憩をしていただいて、3月中旬の合格発表をお待ちください。みなさんの合格を祈っております。

センター(聴覚)の行事

※行事はすべて事前申込が必要です。

2月28日(土) 14:00~16:00

きこえのセミナー

「耳鳴りと治療法のお話」

3月12日(木) 14:00~15:30

もじサロン(筆談会)

3月13日(金) 13:30~16:30

補聴器相談

3月21日(土) 14:00~16:00

みみサロン

コーヒーハウス CODA 店主さんの講演

4月18日(土)は「春のプラザ祭り」です。センターでは手話での絵本の読み聞かせ、ミニ手話教室、筆談会、機器展を予定しています。みなさんのお越しをお待ちしております！

ビデオライブラリーのおすすめ

「silent 9」

紬の影響もあり久しぶりに実家に帰省した想。想は大学でサッカーをあきらめたときのことや、家族に高校時代の友人には病気のことを隠してほしいと伝えたこと、そして大好きな紬と別れた過去を思い出します。一方、同じ日に帰省していた湊斗は想に会いに行き、ある物を手渡しました。

「情熱大陸 料理研究家 土井善晴さん」

土井氏は、食事は「一汁一菜でよい」と提案します。「一汁一菜」とは、ご飯と味噌汁に香の物で構成される簡素な和食の献立のことをいいます。土井氏に密着し、彼の料理に対する思い・哲学を紹介するほか、実際に具沢山の味噌汁を作る様子も紹介しています。

センター(聴覚)の情報はこちらから



Instagram



YouTube



LINE

きこえる方のLINE登録はご遠慮ください

頑張っています 手話通訳・要約筆記登録者

実施済

- 登録者合同研修 1/21
- 手話通訳者実践研修 2/21

いつもありがとう

令和8年度登録継続者対象の説明会は、3月21日(土)から配信予定です。詳細は別途、対象者にお知らせします。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

事業状況

		手話通訳		要約筆記		ライブラリー	
		個人	講演	個人	講演	利用者数	貸出数
12月	派遣数	203件	19件	14件	11件	3人	18本
	派遣人数	205人	40人	20人	39人	新規登録者：0人	
1月	派遣数	186件	23件	11件	15件	4人	15本
	派遣人数	189人	42人	20人	42人	新規登録者：0人	

ご協力ありがとうございました

