



発行日/2026年4月24日

編集・発行/堺市立健康福祉プラザ

視覚・聴覚障害者センター

聴覚障害者情報提供施設

〒590-0808 堺区旭ヶ丘中町4-3-1

Tel:072-275-5024 Fax:072-243-2222

Mail:mimi@sakai-kfp.info

みみよい

84

ごあいさつ

楯 希代見

新しいことが動き始める「春」、4月。今年度のスタートは、夏日があったかと思えば花冷えの日もあり、服装選びが難しい日々でした。物価の上昇・中東での戦争と、なかなか気持ちも落ち着きません。ただ、幸いなことに当施設は緑豊かな環境にあり、通勤途中のお花見にほっと一息つくこともできました。動き始めた「春」。みなさまは、どのように迎えておられるでしょうか。

さて、2012年(平成24年)4月1日に開所した当センターも、15年目を迎えます。ここまで、きこえない・きこえにくい方々を取り巻く環境は少しずつ整備されてきました。昨年6月に「手話施策推進法」が施行され、11月には東京2025デフリンピックが開催されたことで、手話への関心も高まっています。ただ、きこえない・きこえにくい方々が、きこえる人と同一時期に同一内容の情報を受け取れているか、同じように様々な場所に参加できているか、そこにはまだまだ大きな課題があると感じています。「聴覚障害者情報提供施設」の名の通り、みなさまに少しでも早く、わかりやすい情報をお届けできるよう、そして、合理的配慮が広がるよう、今年度も職員一同、取り組んでまいります。新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

堺市立健康福祉プラザ隣接の大仙公園の桜



開催事業報告



《きこえのセミナー》



2月28日(土)に「きこえのセミナー」が開催されました。「耳鳴りと共に～『治らない』から『気にならない』へ～」と題し、大手前病院耳鼻咽喉科医長の北山一樹(いつき)先生にお話しいただきました。

事前申し込みでは63名と定員を大きく超え、耳鳴りに悩む方の多さを改めて感じました。本来は「抽選」としていたのですが、何とかみなさんにご参加いただきたいと、会場レイアウトを工夫して受け入れることができました。天候不順もあり、当日は50名のご参加となりました。

講演では、先生自ら描かれた絵などを用いて、「きこえ」と脳の仕組みや耳鳴りの原因、今後の対策や治療法などを紹介してくださいました。耳鳴りの仕組み自体をしっかりと理解することで、耳鳴りが気にならなくなる生活、例えば夜、寝るときに小さくラジオや音楽をかけるなどのアドバイスや、補聴器ともうまくつきあっていくことの大切さなどもご教示いただきました。北山先生のととても優しい口調と人柄から前向きな気持ちにさせてもらえ、参加者からも「お話がわかりやすく満足した」との多くの声をいただきました。北山先生、ありがとうございました。

「きこえのセミナー」は、年に2回開催しています。補聴機器やスマートフォンアプリのご紹介、難聴や周辺症状の治療のお話をお届けしています。ぜひ、ご家族の方も一緒にご参加ください。

《もじサロン（筆談会・わいわいおしゃべり会）》



3月の筆談会は3名の参加者でした。前回の「みみより 83号」に掲載した光って知らせるインターフォン(ワイヤレスチャイム)を実際に見たいという方がおられ、体験しました。「音も大きめではっきりきこえ、さらにカラフルに光って視覚的にも知らせしてくれるので来客に気付きやすそう」、「音に気付かず、何度も訪問してくれたという話をきくと申し訳なくなるよね」と、「難聴あるある」で盛り上がりました。

もじサロンは今回のように、きこえにくい・きこえなくて不便な時の解消方法の情報交換の場にもなっています。3月は年度最後ということで、次年度の申し込みを済ませる方もおられました。また新たな年度もおしゃべりを一緒に楽しみましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

《みみサロン》

2025年度最後のみみサロンは、3月21日(土)に開催。今回は「今まで生きてきた私の道」というテーマで、滋賀県から尾中 幸恵 氏を講師としてお招きし、お話をいただきました。スライド資料に写真をひとつひとつ提示し、その出来事などをわかりやすくゆっくりと話されました。

コーヒーハウス「CODA(コーダ)」の店主をしている尾中さん。コロナ渦中に大きな影響を受けられました。店も閉めようか(辞めようか)と悩み、四苦八苦された話もありました。そのような中、特別な企画を考えたり、ケーキ作りなどをして乗り越えてきた経緯に感銘を受けました。また、障害者福祉制度を活用せず、ビジネス(自営業)としての取り組みも大きなものでした。

現在、お店は滋賀県北部の高島市へ移転し、週2回営業されています。約25名の参加者からは、「すごいな!」、「(ケーキ)おいしそう!」、「行ってみたい!」などの声をいただき、3月のみみサロンは無事終了しました。尾中さん、遠くからお越しくださり、ありがとうございました。



AURACAST(オーラキャスト)導入!!

みみより 81号でご紹介した AURACAST のシステムを導入しました。「対面で静かな場所なら聞こえるけれど、離れた場所や雑音がある場所では聞き取れない」という聴力の方に使っていただきたいシステムです。テレコイルが使える補聴器をお持ちの方は、耳に写真の器具(赤丸)をかけると受信できます。補聴器を買い替える際は「テレコイル」は必須。「オーラキャストが使えるもの」も相談してみてください。対応の補聴器であれば受信機なしでできます。

また、受信できるイヤホンや集音器もいくつか登場しています。スマートフォンと Bluetooth(ブルートゥース)で接続して使うタイプが多いので、スマートフォンをお持ちでない方はご注意ください。



受信機：テレコイルイヤホンを使用



送信機：2種類

試用、貸出のご相談は事前に日時の予約をお願いします。「自分の補聴器はテレコイルが使えるか？」というお問い合わせにはお答えできませんので、切り替えの方法も含め、補聴器を購入された店舗でご確認の上、お越しく下さい。

フォナックの補聴器をお使いの方へ

4月1日から自転車に対する新しい制度が始まりました。補聴器をワイヤレスイヤホンと誤解され、警察から注意を受けたという事例もあり、「うまく説明できるかな」と心配している方も多いのではないのでしょうか。

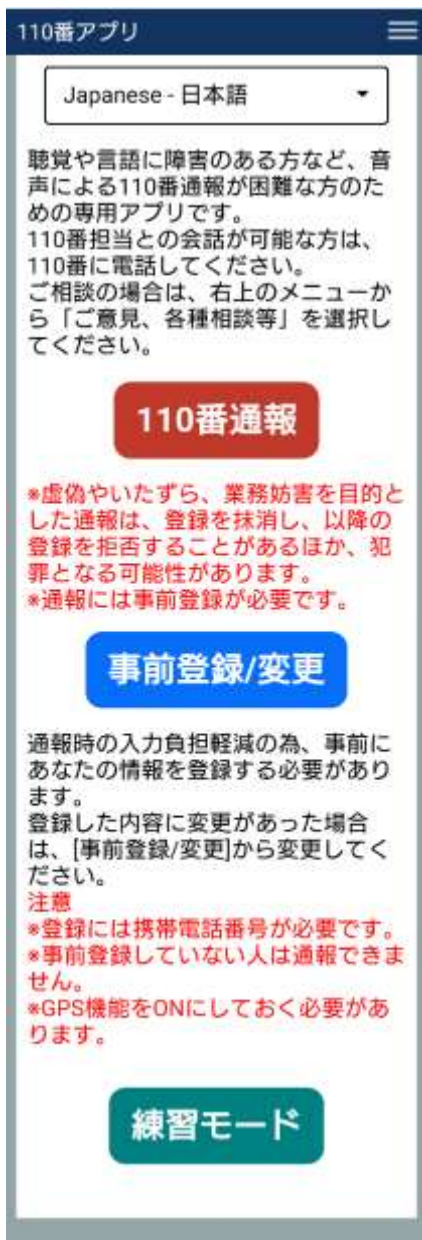
こうした状況に対し、補聴器メーカーのソノヴァ・ジャパン株式会社が右図のようなカードを作りました。フォナック（補聴器のブランド名）の補聴器を利用して人に限られますが、補聴器を買ったお店で配布されていますのでご活用ください。



「110番アプリ」説明動画を作りました！

2025年11月から「メール110番」が廃止になったことから、「110番アプリ」の利用をご案内しています。スマートフォンへのダウンロードや使い方、練習方法などを解説した動画を作りましたのでご活用ください。

下の二次元コードを読み取ると、アプリがダウンロードできます。



左図のアイコンが110番アプリの目印です(背景色は違う場合があります)。アプリを開き、画面を下まで送ると「練習モード」のボタンが出てきます。「いざ」という時に備えて練習しておきましょう。「練習モード」は、実際には通報しませんので、安心して練習してください。

詳細は説明動画で紹介しています。左下の二次元コードからアクセスできますのでご覧ください。ダウンロードや練習方法がわからない方は、事前予約の上、センターにお越しく下さい。



手話奉仕員・通訳者養成講座

各講座 開講準備中！

手話通訳者養成講座の入門・基本・応用・実践講座が5月より開講します。また、市民向け手話講座は各区で6月から開講し、申し込み不要のため、自由に受講が可能です。受講者のみなさん、今年度も目標に向かって頑張りましょう！

要約筆記者養成講座

パソコンコースで開講します！

今年度の養成講座は5月9日～12月19日の全27回の日程で開催予定で準備を進めています。昨年度に続き、パソコンコースです。4月25日(土)14時よりガイダンス、選考試験を行います。新しい受講者との出会いを楽しみにしております。

センター(聴覚)の行事

※行事はすべて事前申込が必要です。

5月 8日(金) 13:30～16:30

補聴器相談

5月 14日(木) 14:00～15:30

もじサロン(筆談会)

5月 16日(土) 14:00～16:00

みみサロン

講演「知っているかな？ 天気の不思議」

5月 30日(土) 14:00～16:00

きこえのセミナー

「音声認識アプリの体験会」

6月 12日(金) 13:30～16:30

補聴器相談

6月 20日(土) 14:00～16:00

もじサロン

「わいわいおしゃべり会」



ビデオライブラリーのおすすめ

「silent 10」

想と紬の仲は徐々に深まっていきますが、紬は時折見せる想のさみしそうな表情が気になっています。想も紬との仲が深まるにつれ、聞こえない現実を受け入れられない気持ちが再燃し迷ってしまいます。そんな2人の様子を光から聞いた湊斗は想を呼び出し、以前のように何も言わずに紬の前から消えることは許さないと告げました。

「もののけ姫」

タタリ神を退治したアシタカは、死の呪いを受けてしまいました。呪いを絶つために西へ向かう途中、犬神に育てられた少女サンと出会います。アシタカがたどり着いたタタラ場は、森を切り開いたことで、神や生きものたちの怒りを買っていました。森の神・シシ神をめぐって、人間と生きものたちの戦いが始まります。

頑張っています 手話通訳・要約筆記登録者

実施済

- ・令和8年度継続者登録説明会 オンデマンド
- ・令和8年度新規登録者説明会 4/4
- ・令和8年度新規登録者研修会 4/11
- ・要約筆記者新規ステップアップ研修会 4/15～

・手話通訳者新規実技研修会 5/13～
令和8年度は手話通訳者81名・要約筆記者89名にご登録いただきました。

センター(聴覚)の情報はこちらから



Instagram

YouTube

LINE

きこえる方のLINE登録はご遠慮ください

事業状況

		手話通訳		要約筆記		ライブラリー	
		個人	講演	個人	講演	利用者数	貸出数
2月	派遣数	209件	29件	14件	14件	7人	32本
	派遣人数	214人	69人	20人	54人	新規登録者：0人	
3月	派遣数	225件	16件	17件	7件	5人	20本
	派遣人数	239人	24人	29人	21人	新規登録者：0人	

ご協力
ありがとうございました

