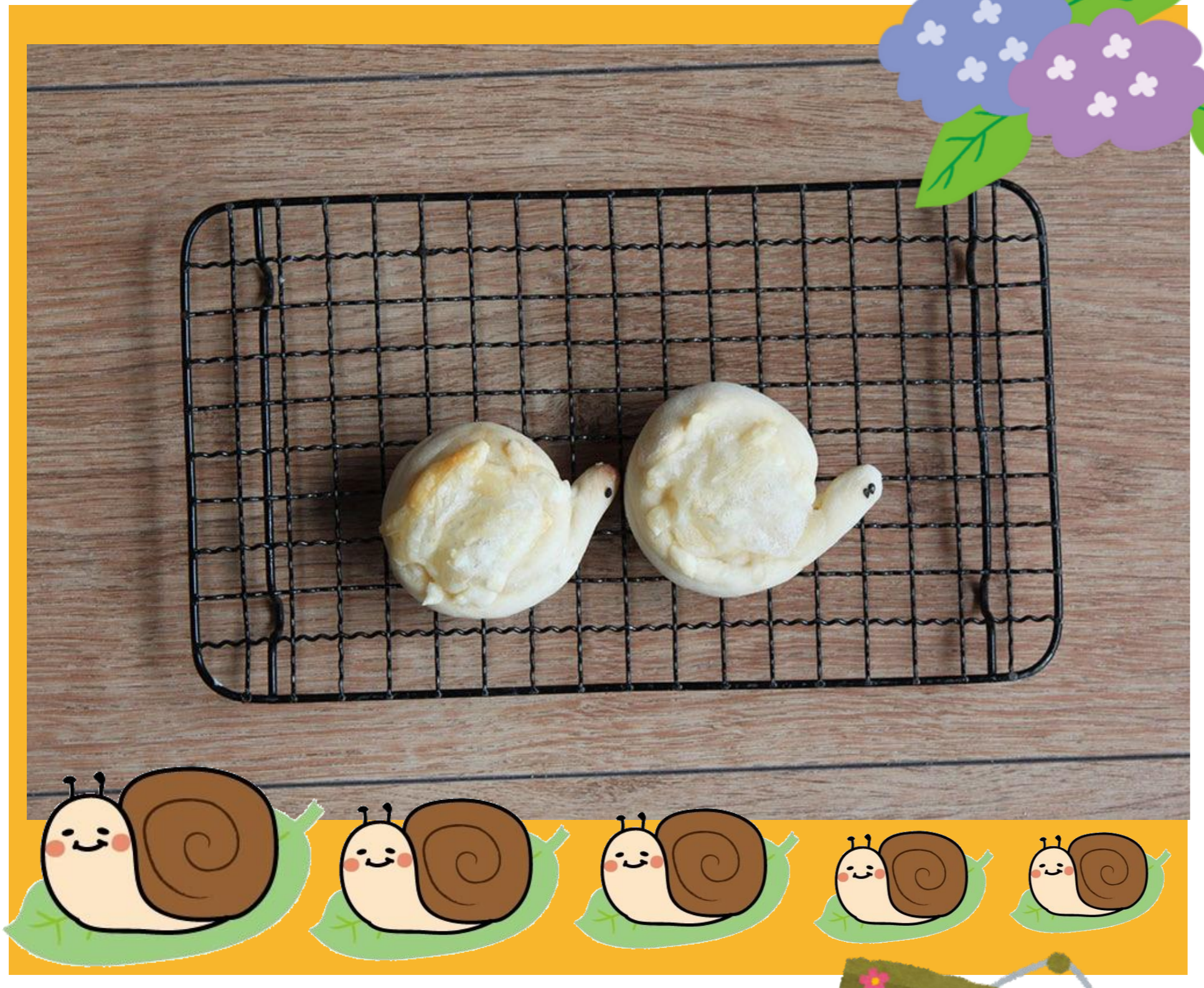


かん たん  
簡単!

こう ぎょ  
おうちパン講座



つく たい へん  
パン作りは大変!  
というイメージがあり  
ますが、トースターや  
フライパンでも簡単  
に作れちゃいます!

おう ぼ しめ きり  
応募締切  
4/15(木)必着

さん か ひ  
参加費  
500円

ぼ しょ かい  
場所：4階クッキングルーム  
たい しょう  
対象：どなたでも  
てい いん めい おう ぼ た すう じ ちゆう せん かい じょ しゃ ぶく  
定員：6名（※応募多数時抽選、介助者含む）  
も もの さんかきん も かえ よう ぶくろ ひっ き ようぐ  
持ち物：マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具

がつ にち ど ご ご じ じ  
5月15日(土) 午後2時～4時

だれ かん たん  
誰でも簡単にできるパ  
ン作りをご紹介します。  
ツナマヨをのせて焼く、  
かたつむりの形をした  
「かたつむりパン」を  
作ります。  
作ったパンは、全てお  
持ち帰りいただきます。

さかい し りつ けん こう ぶく し  
堺市立健康福祉プラザ  
し ぶん こう りゅう  
市民交流センター

TEL: 072-275-5017  
FAX: 072-243-0330

※コロナウイルス感染拡大の影響により、中止または延期になる場合があります。  
※結果通知郵送のため、氏名・住所・電話番号・FAX番号・障害有無、障害名をお  
申し出ください。

