

市民交流センター

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール(問合せ) simin-kouryuu@sakai-kfp.info)
メール(申込)artcation_moushikomi@sakai-kfp.info

障害のある方の公募展 sakai ARTcation 2026 作品を募集しています

対 象 堺市内に在住・在学・在勤の障害のある方
作 品 種 類 絵画・イラスト・書・造形・写真など
応 募 費 用 無料
応 募 点 数 1人、1グループ 1点
※1人、グループで複数点の応募はできません。
応 募 方 法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品写真を添付して
メールまたはご郵送ください。
※申込メールアドレス artcation.moushikomi@sakai-kfp.info
展 示 10月22日(木)～10月25日(日)に、1階体育室にて
応募いただいた全ての作品を展示します。
申 込 期 間 6月1日(月)～ 8月31日(月)(必着)

その他、詳しくは「sakaiARTcation2026募集要項」をご覧ください。
※募集要項、応募用紙はホームページからダウンロードできます。



視覚・聴覚障害者センター プラザ2階(電話 275-5024 / FAX 243-2222)

点字図書館 メール:tento@sakai-kfp.info
聴覚障害者情報提供施設 メール:mimi@sakai-kfp.info
http://www.sakai-kfp.info/html/eareye_index.html



視覚・聴覚障害者センターは、見えない・見えにくい・聞こえない・聞こえにくい方々の社会参加を支援する施設です。
「生きがい」を持ち、「夢」を描いて積極的に社会参加できるよう、情報・コミュニケーション支援に取り組みます。
また、総合センターであることの利点を活かして生活全般をきめ細やかにサポートするとともに、地域の人々との交流・協働の場を作ります。

生活リハビリテーションセンター(堺市高次脳機能障害者支援センター)

プラザ4階(電話 275-5019 / FAX 243-0202 / メール seikatsu-reha@sakai-kfp.info)
生活リハビリテーションセンターでは、高次脳機能障害(脳の病気やケガ等により、記憶や注意などの認知機能に生じる障害)の方を主な対象者として相談や訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練事業)を行っています。
専任の支援コーディネーターまで、まずはお気軽にご相談ください。



高次脳機能障害とは

脳卒中や事故による頭の病気やけがなどによって脳に損傷を負った結果、記憶力や注意力、判断力などの認知機能が低下した状態のことをいいます。

新しいことを覚えることが苦手になった、集中して物事に取り組むことが難しくなった、などの症状が出る場合があります。また、それ以外にも、疲れやすくなったり、感情のコントロールが苦手になったり意欲が低下することによって、日常生活に支障をきたすこともあります。外見上わかりにくいため、周囲に理解されにくい障害です。

(http://www.sakai-kfp.info/html/rehabili.cgi)

授産活動支援センター

プラザ1階(電話 275-5018 / FAX 243-0330 / メール jyusan@sakai-kfp.info)

授産活動支援センターは、授産活動を実施している福祉事業所と市民や企業・団体とのマッチングを支援しています。
※授産活動とは障害のある方々が地域にある福祉事業所で取り組む、ものづくりや作業です。



健康福祉プラザニュース

2026年8月・9月号



*参加者に情報保障が必要な場合は主催者で手話通訳者・要約筆記者を配置します。

堺市立健康福祉プラザ(〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

HP: <https://www.sakai-kfp.info/>

LINE: <https://page.line.me/jyx6699x>



1階(エントランス、体育室)と2階(視覚・聴覚障害者センター)でOsaka Free Wi-Fiが 使えます!

SSID: Osaka Free Wi-Fi OpenRoaming

*登録はこちらから



各イベントに関する最新の情報については、館内に掲示するほか、健康福祉プラザのホームページにも掲載します。
健康福祉センター 所長

スポーツセンター プラザ地下1階(電話 275-5029 / FAX 243-4545)

体育室、プール、トレーニング室の利用方法について、詳しくはプラザホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

<http://www.sakai-kfp.info/html/use02.html>



健康セミナー「ストレッチポール」

概要 要 ストレッチポールを使用して、ストレッチやトレーニングを行います!

日 時 9月4日(金)午前11時～正午

場 所 1階 体育室

対 象 どなたでも

定 員 なし

参 加 費 無料

持 ち 物 運動のしやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 等

申 込 当日、1階体育室に直接お越しください。

申 込 締 切 なし



トレーニング室のご紹介

プラザ4階のトレーニング室には、各種筋力マシン、有酸素マシン、車いす対応マシンを設置しています。操作方法も簡単で、初めての方でも気軽にトレーニングすることができます。

*15歳以上(中学生を除く)の方に利用していただけます。

*初めて利用される方は、「トレーニング講習会(30分程度)」を受講していただきます。(要予約)

*トレーニングウェアなど運動しやすい服装でご利用ください。(室内用シューズ必要、ジーパン・スカートでの利用禁止)

*ご来館の時点で25名以上利用されている場合は、利用受付をお待ちいただくことがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。
(http://www.sakai-kfp.info/html/use02_traning.html)



プラザの事業をサポートしていただけるボランティアを募集しています

健康福祉プラザでは、スポーツセンターの教室や市民交流センターのイベント、生活リハビリテーションセンターの訓練などをサポートしていただけるボランティアを募集しています。ぜひご協力ください。

お問い合わせは市民交流センターまでお願いします。

(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

*ボランティア登録には説明会への参加が必要です。(参加を希望される方は上記市民交流センターへご連絡ください)

*次回説明会は8月15日(土)午後1時半～3時半です。



市民交流センター(8月受付分)

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール kyoushitsu_moushikomi@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPに掲載)に記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で
*土日祝はFAX、メールのみの受付 *応募多数時抽選

タイルクラフト教室

概要 4回連続講座で、さまざまな形や色のタイルを使って、2作品を作ります。1・2回目:おしゃれで便利な「カフェトレ」(サイズ:外寸縦約13.9cm×横21.8×高さ1.9cm)、3・4回目:タイルをカットして絵を描いたような「タイルカットのアート作品」(サイズ:外寸縦約23×横約18×奥行約1.5cm)を作ります。

日時 9月6日・20日、10月4日・25日(全4回、すべて日曜日) 午後1時半～3時半

場所 4階クラフトルーム

対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 2,000円

持ち物 作業用エプロン、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋、防水の捨てられる容器(※2・4回目のみ、例:ヨーグルト500ml容器等)

申込期間 8月3日(月)～8月17日(月)(必着)



【1・2回目】



【3・4回目】

楽しく始めま書(しょ)！

概要 楽しみながら、「書」を始めましょう！初心者の方を対象に筆の持ち方や運び方等の基本所作を学び、毛筆の演習をします。来年の干支「未」(ひつじ)にも挑戦します。

日時 9月1日・22日、10月6日・20日、11月3日・17日(全6回、すべて火曜日) 午前10時～11時半

場所 4階クラフトルーム

対象 障害のある小学生以上の方(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 2,000円

持ち物 筆記用具

申込期間 8月3日(月)～8月17日(月)(必着)



誰でもパティシエ！お菓子教室

概要 水切りヨーグルトを使ったさっぱりムースとやさしい甘さのぶどうゼリーの秋色デザート「ぶどうのレアチーズ風ムースカップ」とオートミールの香ばしさとレーズンの凝縮した甘みが楽しめる「オートミールレーズンクッキー」を作ります。作ったお菓子はすべて、お持ち帰りいただきます。

日時 9月13日(日) 午後1時～3時

場所 4階クッキングルーム

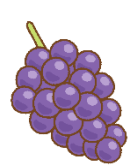
対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 ※マスク着用推奨

申込期間 8月3日(月)～8月17日(月)(必着)



やさしいパン作り教室

概要 生地を一から手でこねて、みんなで楽しく、「シナモンロール」を作ります。作ったパンは、すべてお持ち帰りいただきます。

日時 9月21日(月・祝) 午後1時～4時

場所 4階クッキングルーム

対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具 ※マスク着用推奨

申込期間 8月3日(月)～8月17日(月)(必着)



市民交流センター(9月受付分)

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール kyoushitsu_moushikomi@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPに掲載)に記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で
*土日祝はFAX、メールのみの受付 *応募多数時抽選

初めてのガラスアート教室

概要 特殊なカラーフィルムを土台に貼り、鉛の線(リード線)でデザインを描いて仕上げる工芸です。スタンドグラス作品のような雑貨が作れます。全2回の連続講座で、お花柄がかわいい「ティッシュケース」(サイズ:縦約12.5×横24×高さ8.5cm)を作ります。

日時 10月15日・29日(全2回、すべて木曜日) 午後1時半～3時半

場所 4階クラフトルーム

対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 2,500円

持ち物 ピンセット、透明のクリアファイル1枚(A5サイズ以上)、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋

申込期間 9月1日(火)～9月15日(火)(必着)



お花の色の組み合わせは、3パターンから選べます。
イメージ写真は、【A】です。
【A.】(赤×黄) ●×●
【B.】(赤×青) ●×●
【C.】(青×黄) ●×●



季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。メニュー内容は、①茄子の甘酢あんかけ、②こんにゃく甘辛煮、③魚の酢の物、④かき玉汁の4品を作ります。作った料理は調理後、その場で召し上がっていただきます。

日時 10月17日(土) 午前10時～正午

場所 4階クッキングルーム

対象 小学生以上(※小学生は保護者同伴)

定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具 ※マスク着用推奨

申込期間 9月1日(火)～9月15日(火)(必着)



障害者のためのアートスクール

概要 半年間を通して、絵画・版画・工作・パステルアート等を行い、さまざまな創作活動を通して、自由な発想で作品作りや余暇活動を楽しむ場です。「上手」「綺麗」にすることが目的ではなく、楽しみながら自分の作りたい・描きたいことを作品に表現してみましょう。

日時 令和8年10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・26日、令和9年1月10日・23日、2月14日・27日、3月14日・27日(全12回、第2・4土曜日、但し下線部のみ第2日曜日) 午後2時～4時(※但し、11月28日、1月23日、2月27日、3月27日のみ、午後3時～4時半)

場所 4階クラフトルーム

対象 小学生以上の障害のある方で、月2回半年間継続して通える方(※小学生は保護者同伴)

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 材料費のみ自己負担(※テーマにより異なるので、都度お知らせします。)

持ち物 作業用エプロン、ハンカチ、筆記用具 ※パステルアートの回のみ、硬貨(※パステル削り用)・消しゴム・ウェットティッシュが必要。

申込期間 9月1日(火)～9月15日(火)(必着)

