

## 視覚・聴覚障害者センター プラザ2階(電話 275-5024 / FAX 243-2222)

点字図書館 メール:tento@sakai-kfp.info  
聴覚障害者情報提供施設 メール:mimi@sakai-kfp.info  
http://www.sakai-kfp.info/html/eareye\_index.html



### 市民向け手話講座

概要 簡単なあいさつ程度の手話を習得し、きこえない人との交流を目的とした講座です。  
日時 6月～10月頃。午前10時～11時半・午後6時半～8時(全8回)  
場所 堺市総合福祉会館・中区役所・東区役所・西文化会館・泉ヶ丘市民センター・北区役所・美原文化会館。  
対象 堺市在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ方  
定員 各教室20名(申し込み多数時抽選)  
参加費 無料  
申込 申込フォームまたは、視覚・聴覚障害者センター、区役所地域福祉課、障害施策推進課にある申込書(視覚・聴覚障害者センターのホームページからダウンロード可)にご記入のうえ、郵送または持参。  
申込期間 4月1日(火)～4月12日(土)(必着)



### 点訳ボランティア説明会

概要 視覚・聴覚障害者センター点字図書館では視覚障害者のサポートを行っています。当館の点訳ボランティアの活動について説明しますので、点字に興味のある方、視覚障害者のサポートに興味のある方は、説明会にお越しください。  
日時 4月17日(木) 午後1時～3時  
場所 4階 研修室BC  
対象 18歳以上の方  
申込 不要



## 授産活動支援センター

プラザ1階(電話 275-5018 / FAX 243-0330 / メール jyusan@sakai-kfp.info)



障害のある方々が、社会参加や就労という目的をもって日中活動の中で取り組む、ものづくりや作業のことを、「授産(じゅさん)活動」といいます。活動を通して、障害の程度や区分に関わらず、社会における経済活動の一翼を担うとともに、工賃(給与)を得ることができます。そのような活動を支援する障害福祉サービス事業所(以下、事業所)が、堺市内には数多くあります。

一方で、授産活動に取り組む事業所の目的は、工賃を得ることだけではありません。地域の中で、障害のある方の日常生活を支援するとともに、一般就労をめざす取組にも力を入れています。事業所の方も、企業の方も、市民の皆様もお気軽にご相談ください。

# 健康福祉プラザニュース

## 2025年 4・5月号



\*参加者に情報保障が必要な場合は主催者で手話通訳者・要約筆記者を配置します。

堺市立健康福祉プラザ (〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

HP: <http://www.sakai-kfp.info/>

LINE: <https://page.line.me/jyx6699x>



1階(ロビー、体育室)と2階(視覚・聴覚障害者センター)でOsaka Free Wi-Fiが使えます!

SSID:Osaka\_Free\_Wi-Fi

各イベントに関する最新の情報については、館内に掲示するほか、健康福祉プラザのホームページにも掲載します。  
健康福祉センター 所長

プラザ公式LINE



YouTube 市民交流センター



視覚・聴覚障害者センター



スポーツセンター



## スポーツセンター プラザ地下1階(電話 275-5029 / FAX 243-4545)

体育室、プール、トレーニング室の利用方法について、詳しくはプラザホームページをご覧ください。お問い合わせください。

<http://www.sakai-kfp.info/html/use02.html>



### 健康セミナー【体力測定】

概要 柔軟性や握力をはかります。年度初めにご自身の体力を測定してみませんか?  
日時 4月9日(水)午前11時～正午  
場所 1階体育室  
対象 どなたでも  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 運動のしやすい服装、室内用シューズ等  
申込 スポーツセンターへ当日直接お申し込みください。  
申込締切 なし



## 生活リハビリテーションセンター

プラザ4階(電話 275-5019 / FAX 243-0202 / メール seikatsu-reha@sakai-kfp.info)



生活リハビリテーションセンターでは、高次脳機能障害(脳の病気やケガ等により、記憶や注意などの認知機能に生じる障害)の方を主な対象とした相談や訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練事業)を行っています。専任の支援コーディネーターまで、まずはお気軽にご相談ください。

## 市民交流センター（4月受付分）

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPに掲載)に記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で  
\*土日祝はFAX、メールのみの受付 \*応募多数時抽選

### アロマクラフト教室

概要 アロマの効能や使い方等を勉強しながら、キャンドルの材料であるワックスに精油で香りづけし、花材で可愛く飾りつけた「アロマワックスサシェ」(作品サイズ:縦約10×横約5cm)を2個作ります。ふんわりとした精油の香りが楽しめるだけでなく、お部屋やクローゼット等に吊るしたり、おしゃれなインテリアとしてもお楽しみいただけます。(※花材や色合い等はイメージ写真から若干変更になります)

日時 5月31日(土) 午後1時半～3時半  
場所 4階クラフトルーム  
対象 小学生以上  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 1,400円  
持ち物 ピンセット、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋  
申込締切 4月1日(火)～4月15日(火)必着



### やさしいパン作り教室

概要 生地を一から手でこねて、みんなで楽しく、「ロールパン」と「バタートッパ」を作ります。作ったパンは、すべてお持ち帰りいただけます。

日時 5月17日(土) 午後1時～4時  
場所 4階クッキングルーム  
対象 小学生以上  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 ※マスク着用推奨  
申込期間 4月1日(火)～4月15日(火)必着



### 初夏の和菓子教室

概要 暑い夏にぴったりの冷たくて美味しい「わらび餅」と「練りきり」(※白あんに砂糖やつなぎを加えて練った生地から作られる生菓子)を使ったオリジナルの生菓子を作ります。堺市の老舗の和菓子店「宝泉菓子舗」の三代目店主の前田崇之さんに楽しく、面白くご指導いただけます。

日時 5月18日(日) 午後2時～3時半  
場所 4階クッキングルーム  
対象 小学生以上  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 700円  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 ※マスク着用推奨  
申込期間 4月1日(火)～4月15日(火)必着



### 初めての陶芸教室

概要 陶芸初心者の方を対象に8回連続講座で、「茶碗」・「湯呑」・「植木鉢」・「小物入れ」等の作品作りを通して、基本的な作陶技術を学びます。

日時 5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・31日、8月14日・28日(全8回、すべて木曜日)  
午後1時半～3時半  
場所 4階クラフトルーム  
対象 小学生以上の障害のある方  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 1,000円  
持ち物 作業用エプロン、ハンカチ、筆記用具  
申込期間 4月1日(火)～4月15日(火)必着



## 市民交流センター（5月受付分）

### 安心・安全に使うためのやさしいスマートフォン講座

概要 スマホを利用する上では、ウイルス感染やフィッシング詐欺等、さまざまなセキュリティリスクがあります。「自分は大丈夫!」と思っている人ほど、セキュリティ対策をおろそかにしがちです。全2回講座で、スマートフォンの基本的なセキュリティ対策(パスワード管理・OSアップデートの重要性・2段階認証・フィッシング詐欺対策等)を学びます。「インストール」「アップデート」等の初心者がつまづく用語等も安全な使い方と併せて、分かりやすく解説します。スマホを安心安全に使うためにご自身のスマホを見直してみませんか?

日時 6月17日・24日(全2回、すべて火曜日) 午後2時～3時半  
場所 4階研修室BC  
対象 小学生以上  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 500円  
持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具  
申込期間 5月1日(木)～5月15日(木)(必着)



### 誰でもパティシエ! お菓子教室

概要 フランボワーズソースが入ったチーズケーキに、サクサクのクランブルを飾った食感も楽しい「クランブルレアチーズケーキ」とココナッツを混ぜこんで焼きあげた風味豊かな「ココナッツドロップクッキー」を作ります。作ったお菓子はすべて、お持ち帰りいただけます。

日時 6月8日(日) 午後1時～3時  
場所 4階クッキングルーム  
対象 小学生以上  
定員 10名(申し込み多数時抽選)  
参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 ※マスク着用推奨  
申込期間 5月1日(木)～5月15日(木)(必着)



### 季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。メニュー内容は、①魚の玉ねぎ梅煮、②カニ缶ときゅうりの酢の物、③揚げ肉詰め焼き、④油焼き茄子味噌汁の4品を作ります。作った料理は調理後、その場で召し上がっていただきます。

日時 6月21日(土) 午前10時～正午  
場所 4階クッキングルーム  
対象 小学生以上  
定員 8名(申し込み多数時抽選)  
参加費 600円  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具 ※マスク着用推奨  
申込期間 5月1日(木)～5月15日(木)(必着)



## プラザの事業をサポートしていただけるボランティアを募集しています

健康福祉プラザでは、スポーツセンターの教室や市民交流センターのイベント、生活リハビリテーションセンターの訓練などをサポートしていただけるボランティアを募集しています。ぜひご協力ください。

お問い合わせは市民交流センターへお願いします。

\*ボランティアに登録するには説明会への参加が必要です。(年4回開催)

\*次回説明会は5月16日(金)午後1時半～3時半です。



プラザ公式LINE



YouTube 市民交流センター



視覚・聴覚障害者センター



スポーツセンター

