

令和5年度 スポーツ練習会【1月～3月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。
 スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
1	陸上	※金岡公園陸上競技場が現在、改修工事の為 会場調整中です。堺市障害者スポーツ大会に向けた 練習会・団体競技練習会と併せてご案内いたします。					
2	水泳	1/6 (土)	14:15 ～ 15:45	12/23 (土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (水泳・アーチェリーは中学生 以上の上記条件該当者)
		2/3 (土)		1/20 (土)			
3	一般卓球/ サウトテーブルテニス	2/10 (土)	13:15 ～ 14:45	1/27 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
4	フライング ディスク	1/20 (土)	13:15 ～ 14:45	1/6 (土)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		2/17 (土)		2/3 (土)			
5	アーチェリー	3/24 (日)	10:00 ～ 11:30	3/10 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
6	ボッチャ	1/7 (日)	10:00 ～ 11:30	12/24 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		2/4 (日)		1/28 (日)			

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は必ず受信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 ・障害のない方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）

受付 ・各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で行います。

- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
- ・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

会場へのアクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029

FAX：072-243-4545

■来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると
駐車料金は終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》

○JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km（徒歩 15分）

○JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km（徒歩 15分）

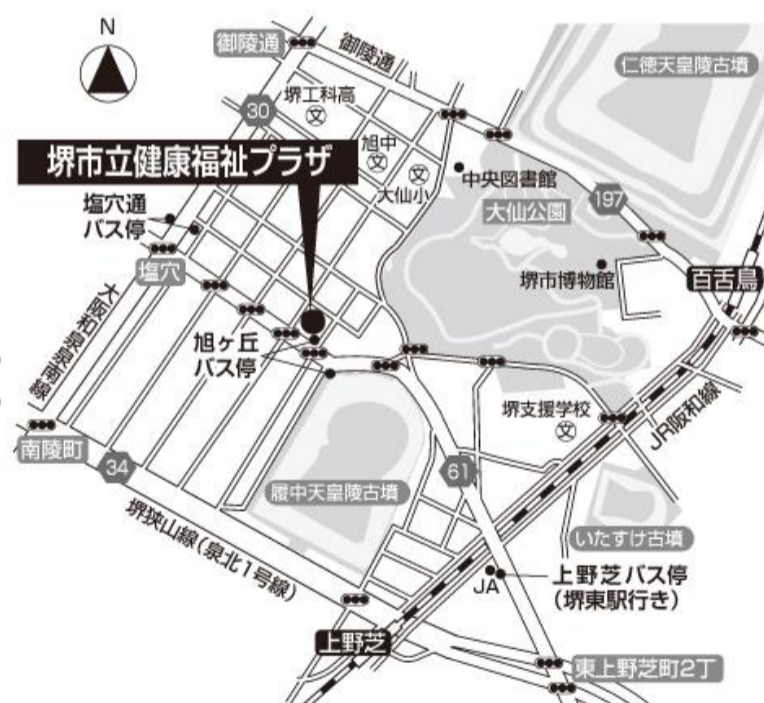
《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10分

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545