

## 令和5年度 第19回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会(個人競技・団体競技)【2・3月】

第19回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

また、練習会後に障害区分相談会を行います。大会出場にあたって、ご自身の障害区分が分からない方や合っているかな？と疑問をお持ちの方はぜひご相談ください。

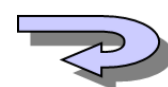
### 【個人競技】

No.	種目	開催日程	時間	受付開始時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
1	陸上	3/23 (土)	13:30~ 15:30	13:15 ~	3/9 (土)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺市 陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
2	水泳	3/17 (日)	14:15~ 15:45	14:00 ~	3/3 (日)	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
3	一般卓球/ サウト テーブルテニス	3/9 (土)	13:15~ 14:45	13:00 ~	2/24 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会		15:00~ 16:30	14:45 ~				
4	フライングディスク	3/16 (土)	13:30~ 15:00	13:15 ~	3/2 (土)	ファインプラザ大阪 グラウンド	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
5	アーチェリー	2/25 (日)	9:30~ 11:30	9:15 ~	2/11 (日)	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
6	ボウリング	2/25 (日)	14:00~ 16:00	13:45 ~	2/11 (日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
7	ボッチャ	3/3 (日)	10:00~ 11:30	9:45 ~	2/18 (日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の <b>全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者</b> <b>※別紙参照</b>

### 【団体競技】

No.	種目	開催日程	時間	受付開始時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
8	バレーボール	3/21 (木)	13:30~ 15:30	13:15 ~	3/7 (木)	健康福祉プラザ 体育室	堺市 バレーボール 協会	中学生以上の療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証 所持者 <b>※チームもしくは個人、どちらでも ご参加いただけます。</b>
9	バスケットボール	3/3 (日)	13:30~ 15:30	13:15 ~	2/18 (日)	健康福祉プラザ 体育室	全国障害者 スポーツ大会 堺市代表チーム 監督	
10	ソフトボール	3/2 (土)	10:00~ 12:00	9:45 ~	2/17 (土)	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺ソフトボール 協会	

申込方法は裏面をご覧ください



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。  
電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申込先】堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 ・ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。  
当日2階のフロント前に設置する練習会受付でお支払ください。



受付 ・各開催時間の15分前から受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で受付を行います。

【陸上練習会(3/23) ファインプラザ大阪】

グラウンドで受付を行います。

【フライングディスク練習会(3/16) ファインプラザ大阪】

グラウンドで受付を行います。

【ボウリング練習会(2/25) ラウンドワン堺駅前店】

ボウリング場 2階フロント前で受付を行います。

【ソフトボール練習会(3/2) ファインプラザ大阪】

グラウンドで受付を行います。

その他 練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 3月23日(土)	雨天中止。当日10:00の判断とする。
卓球交流会 3月9日(土)	卓球練習会后、交流会(ゲーム形式)を実施いたします。
フライングディスク練習会 3月16日(土)	雨天等でグラウンドコンディションが悪い場合は、ファインプラザ大阪の体育館で行います。必ず室内用シューズをご準備ください。 車でお越しの方は、門を入れてすぐ右側のグラウンドに駐車してください。バイク、自転車でお越しの方は駐輪場に置いてください。
アーチェリー練習会 2月25日(日)	雨天決行。
ボウリング練習会 2月25日(日)	デュアルレーン方式(フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法)または、シングルレーン方式(1つのレーンを使用して投げる方法)のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアルレーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。 ボウリング場で参加費500円(3ゲーム代)が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。当日、練習会受付でお支払ください。
ソフトボール練習会 3月2日(土)	雨天中止。当日8:00の判断とする。

- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
- ・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。



# 各会場へのアクセス

## 浜寺公園アーチェリー場

住所：堺市西区浜寺公園町

### ■来場方法

《 車 》

お車は第4駐車場に駐車ください  
駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料になります。

《 電車～徒歩 》

南海本線「浜寺公園」駅下車 → 徒歩 約2km  
阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅下車 → 徒歩 約2km  
JR 阪和線「東羽衣」駅下車 → 徒歩 2.5km

■受付場所：アーチェリー場内

## ファインプラザ大阪

住所：大阪府堺市南区城山台5丁1番2号

### ■来場方法

《 車 》

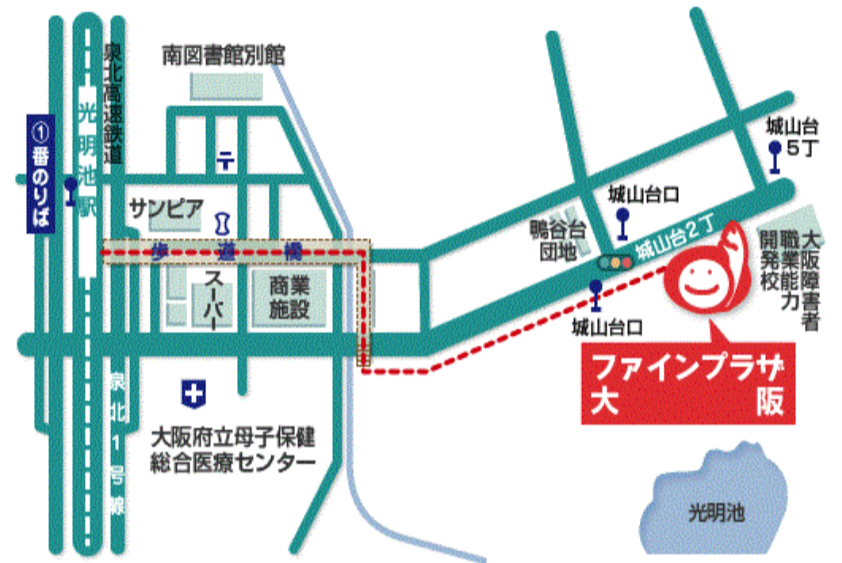
障害者やその介護者の方は、障害者手帳を提示すると  
駐車料金は免除になります。

《 電車～徒歩 》

泉北高速鉄道「光明池」駅下車→南南東に徒歩20分

《 バス～徒歩 》

泉北高速鉄道「光明池」駅下車  
→ 6番のりばから「光明池車庫」行き・「泉大津駅前」行き  
または、7番のりばから「みずき台」行き乗車  
→ 「城山台口」または「城山台5丁」バス停下車 → 徒歩 約200m



## ラウンドワン堺駅前店

住所：大阪府堺市堺区戎島町4丁44番3号

### ■来場方法

《 車 》

阪神高速 15号堺線  
住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

《 電車～徒歩 》

南海本線「堺」駅下車 → 西口から徒歩1分

《 電車～バス 》

南海高野線 堺東駅 西口ロータリー  
0番乗り場「南海本線堺駅前」行きシャトルバス乗車  
→ 約10分 2つ目「堺駅」(終点) 停留所下車  
→ 堺駅西口方面へ200m

■受付場所：2階フロント前

## 堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

スポーツセンター 【TEL】072-275-5029 【FAX】072-243-4545

### ■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料になります。

《 電車～徒歩 》

JR 阪和線「百舌鳥」駅下車 → 西へ 1.4 km (徒歩15分)  
JR 阪和線「上野芝」駅下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩15分)

《 バス～徒歩 》

堺東駅→南海バス  
① バス乗り場の9番10番11番のりば → 「塩穴通り」下車 → 徒歩10分  
② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車  
☆1番近いバス停へ停まります。



スポーツ練習会についてのお問合せは、健康福祉プラザ スポーツセンターまでお願いします。