

第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。
皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？

No.	種目	日程	曜日	時間	申込 締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	7月13日	日	9:00 ～ 12:00	6/29(日)	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技 協会	堺市代表選手以外の方も ご参加いただけます！！ 小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費（指定難病）受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 （アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者）
		8月10日			7/27(日)			
		9月7日			8/24(日)			
		9月28日			9/14(日)			
2	水泳	7月5日	土	15:15 ～ 16:45	6/21(土)	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
3	一般卓球/ サウトテーブルニス	7月19日	土	13:15 ～ 14:45	7/5(土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
		8月30日			8/16(土)			
		9月27日			9/13(土)			
4	アーチェリー	7月27日	日	9:30 ～ 11:00	7/13(日)	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
5	フライングディスク	7月13日	日	9:30 ～ 11:30	6/29(日)	金岡公園 陸上競技場	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
		9月7日			8/24(日)			
		9月28日			9/14(日)			
6	ボウリング	7月20日	日	14:00 ～ 16:00	7/6(日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
		8月10日	日		7/27(日)			
		9月23日	火祝		9/8(月)			
7	ボッチャ	9月28日	日	13:30 ～ 15:00	9/14(日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者 ※別紙参照

令和7年度 スポーツ練習会 【7月～9月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。はじめての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日程	曜日	時間	申込 締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	水泳	8月9日	土	15:15 ～ 16:45	7/26(土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費（指定難病）受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 （アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者）
		9月6日			8/23(土)			
2	アーチェリー	8月24日	日	10:00 ～ 11:30	8/10(日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪府 アーチェリー 連盟	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費（指定難病）受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 （アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者）
		9月14日			8/31(日)			
3	ボッチャ	7月6日	日	10:00 ～ 11:30	6/22(日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の方 （障害のない方もお申込み いただけます）
		8月17日			8/3(日)			

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。
電話での申込みは受付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。
9/23(火祝)開催のボウリング練習会は2週間前が休館日のため9/8(月)まで。

参加費 ・ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途400円をご準備ください。当日2階のエスカレーター前に設置する練習会受付場所でお支払ください。
・障害のない方でボッチャ練習会(7/6、8/17)に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料 (大人500円、小人250円)
・その他の練習会は無料です。

受付 ・各開催時間の15分前から受付を開始します。別紙の各会場へのアクセスに、受付場所を記載していますのでご確認ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】
水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で受付を行います。

【陸上・フライングディスク練習会 金岡公園陸上競技場】
北役員室で受付を行います。※南門(9:00開門)からの入場となります。

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺駅前店】
ボウリング場 2階のエスカレーター前で受付を行います。

その他 ・各練習会について

練習会	内容
陸上強化練習会 7/13、8/10 9/7、9/28	小雨決行。荒天時中止。 他選手団と同じ会場で練習会を行います。
フライングディスク強化練習会 7/13、9/7 9/28	小雨決行。荒天時中止。 他選手団と同じ会場で練習会を行います。
ボウリング強化練習会 7/20、8/10 9/23	知的障害のある中学生以上の方は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。

- ・プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップを必ずお持ちください。
- ・体育室で開催する練習会は、運動しやすい服装と、室内用シューズを必ずお持ちください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



各会場へのアクセス

金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曽根町1179-18

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

大阪市営地下鉄御堂筋線 「新金岡」駅下車
→ 4番出口 西へ1km 徒歩 約10分

■受付場所：陸上競技場内北役員室



浜寺公園アーチェリー場

住 所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《 車 》

第4駐車場に駐車ください

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

南海本線「浜寺公園」駅下車 → 徒歩 約2km

阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅下車 → 徒歩 約2km

JR 阪和線「東羽衣」駅下車 → 徒歩 2.5km

■受付場所：アーチェリー場内



ラウンドワン堺駅前店

住 所：大阪府堺市堺区戎島町4丁44番3号

■来場方法

《 車 》

阪神高速15号堺線
住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

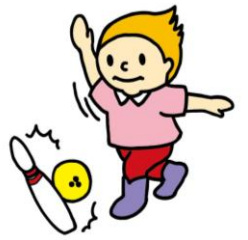
《 電車 》

南海本線「堺」駅下車 → 西口から徒歩 約1分

■受付場所：2階エスカレーター前

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー
0番乗り場「南海本線堺駅前」行きシャトルバス乗車
→ 約10分 2つ目「堺駅」（終点） 停留所下車
→ 堺駅西口方面に徒歩 約200m



堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

スポーツセンター 【TEL】072-275-5029

【FAX】072-243-4545

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日免除になります。

《 電車 》

JR 阪和線「百舌鳥」駅下車 → 西へ 1.4 km 徒歩 約15分
JR 阪和線「上野芝」駅下車 → 北西へ 1.3 km 徒歩 約15分

《 バス 》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー

① バス乗り場の9番10番11番のりば → 「塩穴通り」下車 徒歩 約1

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザスポーツセンターまでご連絡ください。



堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター