

# 第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。  
皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？

No.	種目	日程	時間	定員	申込締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	10/2(日)	9:00~ 12:00	20名	9/18 (日)	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技 協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者書/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者
2	フライングディスク	10/2(日)	9:00~ 12:00	20名	9/18 (日)		大阪障がい者 フライング ディスク協会	
3	水泳	10/8(土)	14:15~ 15:45	10名	9/24 (土)	健康福祉プラザ プール	水泳協会	



## 令和4年度 スポーツ練習会【10月~12月】



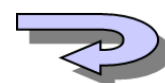
スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。はじめての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日程	時間	定員	申込締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	一般卓球/ サウド テーブルニス	10/15(土)	13:15~ 14:45	一般卓球 各20名 STT 各8名	10/1 (土)	健康福祉プラザ 体育室 4階研修室	堺卓球協会	小学4生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者
		11/12(土)			10/29 (土)			
		12/10(土)			11/26 (土)			
2	ボウリング	11/13(日)	14:00~ 16:00	15名	10/23 (日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング連盟	
3	フライングディスク	11/5(土)	13:15~ 14:45	各15名	10/22 (土)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		12/24(土)			12/10 (土)			
4	水泳	11/19(土)	14:15~ 15:45	各10名	11/5 (土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	
5	アーチェリー	11/27(日)	10:00~ 11:30	5名	11/13 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
6	陸上	12/11(日)	9:00~ 12:00	20名	11/27 (日)	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技 協会	
7	ポッチャ	10/23(日)	10:00~ 11:30	各18名	10/9 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学校4年生以上の方 (障害のない方もお申込み いただけます)
		12/4(日)			11/20 (日)			

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を設けております。申込締切日までにお申込みください。  
定員を超えた場合は抽選となり、落選した方のみ、各練習会開催日の1週間前までにご連絡いたします。



申込方法は裏面をご覧ください



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、申込締切日までに、下記の【申込先】に直接または郵送 FAXでお申込みください。電話での申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。

申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターから連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。  
今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。中止になった場合は、申込者全員にご連絡いたします。

参加費

- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円ご準備ください。当日2階のフロント前に設置する練習会受付場所でお支払ください。
- 障害のない方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。体育室利用料（大人500円、小人250円）
- その他練習会は無料です。

受付

- 各開催時間の15分前から受付を開始します。別紙の各会場アクセスに受付場所を記載していますのでご確認ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】

水泳練習会は地下1階のスポーツセンター受付、その他の練習会は体育室へお集まりください。

【陸上練習会(10/2、12/11)、フライングディスク(10/2) 金岡公園陸上競技場】

北役員室で受付を行います。

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺駅前店】

ボウリング場 2階のフロント前で行います。

その他 ・各練習会について

練習会	内容
陸上強化練習会 フライングディスク強化練習会 10月2日 陸上練習会 12月11日	雨天決行。
ボウリング練習会 11月13日	知的障害のある中学生以上の方は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。

- プールで開催する練習会は水着とスイムキャップを必ずお持ちください。
- 体育室で開催する練習会は運動しやすい服装と、室内用シューズを必ずお持ちください。
- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。





## 各会場へのアクセス

### ラウンドワン堺駅前店

住 所：堺市堺区戎島町4丁44番3号

#### ■来場方法

《車》 阪神高速 15号堺線 住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

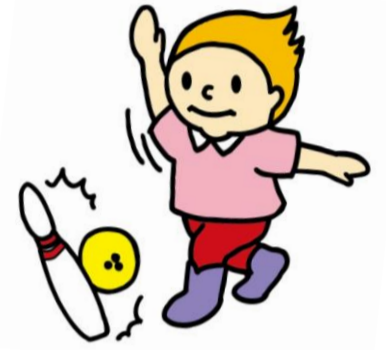
《電車》 南海本線「堺駅」 下車→西口から徒歩1分

《南海高野線 堺東駅～バス》

西口ロータリー 0番乗り場「南海本線堺駅前」行き シャトルバス乗車

⇒約10分 2つ目「堺駅」(終点) 停留所下車 ⇒堺駅西口方面へ200m

(片道運賃目安・・・大人220円、小児110円)



■受付場所：2階のフロント前

### 金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曾根町1179-18

#### ■来場方法

《車》 お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると、駐車料金は終日無料になります。

《地下鉄御堂筋線～徒歩》

大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車→《徒歩》 4番出口 西へ約1km 約10分



■受付場所：陸上競技場内北役員室

### 堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

■来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると  
駐車料金は終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》

OJR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車

→ 西へ 1.4km (徒歩15分)

OJR 阪和線 「上野芝」駅 下車

→ 北西へ 1.3km (徒歩15分)

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば  
→「塩穴通り」下車 →徒歩10分

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」  
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



#### 【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・マスクの着用にご協力をお願いいたします。運動時は、ご自身の判断にお任せします。
- ・練習会開催前に検温・手指消毒を行います。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。中止になった場合は、申込者全員にご連絡します。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545