

第9回 堺市立健康福祉プラザ

はじめての方、経験者の方、いつも一緒に練習をされているご家族の方、
気持ちよくディスクを投げませんか？！

開催日：令和4年3月21日(月・祝)

大

12:30~12:55 フィールドにて受付を行ってください。
受付を済まされた方からウォーミングアップ可能です。

会

13:00~ 開会式
大会の流れを説明いたします。

の

13:15~ ディスタンス競技
飛距離を競う競技です。

流

14:45~ アク્યラシー競技(個人)
10枚投げて、何投入るかを競う競技です。

れ

アク્યラシー競技(個人)が終了した方から各自解散となります。

※進行状況によって時間が前後する場合があります。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会

健康福祉プラザボランティア

場所 J-GREEN 堺 フットサルフィールド (F1~F3 屋根付き)

住所 堺市堺区築港八幡町145番地

時間 13:00~16:00 (受付時間 12:30~12:55)

定員 30名(定員を超えた場合は堺市在住の方を優先に抽選となります。)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方と介護者



※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉会式、アク્યラシー競技(団体戦)は行いません。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては大会が中止となる可能性があります。中止になった場合は申込者全員にご連絡いたします。

裏面もご覧ください→

フライングディスク大会

- 申込方法
- ・所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。
※FAXでお申し込みの方は【申込先】の連絡先まで送信確認のお電話をお願いします。
 - ・介護者が競技に参加する場合は、申込書に介護者の記入欄がございますので、そちらにご記入ください。（付き添いのみの場合は記入の必要はありません）
 - ・アキュラシーディスリートファイブでの競技が難しい方はスポーツセンターにご相談ください。（例:5mから投げてアキュラシーゴールに届かない等）

【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当：溝上、今出

〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

【申込締切】 令和4年2月28日（月）まで
落選された方には令和4年3月7日（月）までに、電話またはFAXにて
ご連絡いたします。

《参加費》 無料

《持ち物》 運動できる服装、防寒具、飲み物等

《大会について》

- ・本大会は、令和3年度全国障害者スポーツ大会競技規則集及び大会申し合わせ事項により行います。
- ・雨天決行。
- ・会場内にゴミ箱がありませんので、各自お持ち帰りください。
- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・更衣室はフットサルフィールド下図「F1、F2、F3」近くの更衣室「L2」をお使いいただけますが、**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り運動のしやすい服装でお越しください。**
- ・会場の詳細は2枚目をご確認ください。

《感染対策について》

- ・**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時に体調確認および検温と手指消毒をしていただきます。**また下記事項に当てはまる方はご参加いただけません。



○37.5℃以上の発熱がある場合

○体調がよくない場合（咳、咽頭痛、だるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚異常等）

○同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合

○過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航または当該在住者との接触のある場合

- ・競技中以外はマスク着用のご協力をお願いします。
- ・参加者間の距離を確保し、近距離での会話、大声での発声等はお控えください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等での手指消毒をお願いします。
- ・大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、堺市健康福祉プラザ スポーツセンターにご連絡ください。

 来場方法 
《電車・バス》

南海電車南海本線「堺駅」から
南海バス「堺駅西口」1番のりばから
<16・17系統 北回り>行きに乗車
→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約20分）

南海電車高野線「堺東駅」から
南海バス「堺駅前」5番のりばから
<16系統・17系統 北回り>行きに乗車
→ 「Jグリーン堺南口」下車（所要時間：約25分）

大阪市営地下鉄四ツ橋線 「住之江公園駅」から

南海バス「住之江公園駅前」のりば から

- ・<J11系統 Jグリーン堺クラブハウス前>行きに乗車 → 「Jグリーン堺クラブハウス前」下車（所要時間：約15分）
- ・<S11系統 匠町>行きに乗車 → 「堺浜北」下車（所要時間：約15分）

《車》



- ・駐車料金は障害者手帳等を提示すると終日無料です。（クラブハウスで各自処理をお願いします）
障害者手帳等を忘れられた場合は駐車料金（最大600円）が必要です。
- ・下図の「P2」が会場に1番近い駐車場です。

※詳しくはJグリーン堺のホームページをご覧ください。

