

## 令和4年度 スポーツ練習会【1月～3月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となる場合がございます。

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	定員	場所	指導者	対象者
1	陸上 (走競技・跳躍競技)	2/19 (日)	9:00～ 12:00	2/5 (日)	20名	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (陸上(中長距離)・水泳・ アーチェリーは 中学生以上の上記条件該当者)
2	陸上 (中長距離)	1/9 (月・祝)	13:00～ 16:00	12/26 (月)	各10名	健康福祉 プラザ周辺	スポーツセンター 指導員	
		2/4 (土)		1/21 (土)				
3	水泳	1/14 (土)	14:15～ 15:45	12/28 (水)	各10名	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	
		2/4 (土)		1/21 (土)				
4	一般卓球/ サウトテーブルテニス	2/11 (土)	13:15～ 14:45	1/28 (土)	一般卓球 20名 STT 6名	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
5	フライングディスク	1/28 (土)	13:15～ 14:45	1/14 (土)	15名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
6	アーチェリー	2/26 (日)	10:00～ 11:30	2/12 (日)	各5名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		3/26 (日)		3/12 (日)				
7	ボウリング	2/12 (日)	14:00～ 16:00	1/29 (日)	15名	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング連盟	
8	ボッチャ	1/8 (日)	10:00～ 11:30	12/25 (日)	各12名	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		2/5 (日)		1/22 (日)				

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を設けております。申込締切日までにお申込みください。  
定員を超えた場合は抽選となり、落選した方のみ、各練習会開催日の1週間前までにご連絡いたします。

申込方法は裏面をご覧ください 

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は必ず受信確認をしてください。申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターから連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター  
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となる場合がございます。中止となった場合は、申込者全員にご連絡いたします。

- 参加費
- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。当日2階のフロント前に設置する練習会受付でお支払ください。
  - 障害のない方でボッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。体育室利用料（大人500円、小人250円）
  - その他練習会は無料です。



- 受付
- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で行います。

【陸上練習会(2/19分) 金岡公園陸上競技場】

金岡公園陸上競技場は北役員室前で行います。

【ボウリング練習会(2/12分) ラウンドワン堺駅前店】

ボウリング場 2階フロント前で行います。

その他 練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 (走競技・跳躍競技) 2月19日(日)	雨天決行。会場の都合上、投てき競技は行いません。
陸上練習会 (中長距離) 1月9日(月・祝) 2月4日(土)	体育室でウォーミングアップを行いますので、室内用シューズをご準備ください。雨天の場合は、体育室で行います。
ボウリング練習会 2月12日(日)	デュアルレーン方式(フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法)または、シングルレーン方式(1つのレーンを使用して投げる方法)のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアルレーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。ボウリング場で参加費500円が必要です。シューズを借りられるは別途390円をご準備ください。当日、練習会受付でお支払ください。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
- 本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。



# 各会場へのアクセス

## ラウンドワン堺駅前店

住 所：大阪府堺市堺区戎島町4丁 44 番3号

### ■来場方法

《 車 》 阪神高速 15号堺線 住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

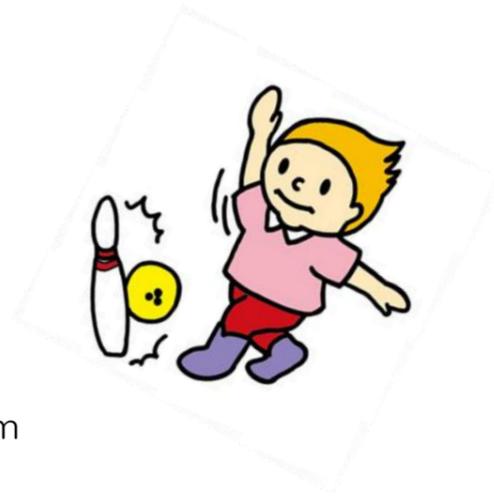
《電車》 南海本線「堺駅」 下車→西口から徒歩1分

《南海高野線 堺東駅～バス》

西口ロータリー 0番乗り場「南海本線堺駅前」行き シャトルバス乗車

⇒約10分 2つ目「堺駅」(終点) 停留所下車 ⇒堺駅西口方面へ200m

(片道運賃目安・・・大人220円、小児110円)



■受付場所：2階のフロント前

## 金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曽根町1179-18

### ■来場方法

《車》 お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると、駐車料金は終日無料になります。

《地下鉄御堂筋線～徒歩》

大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車→《徒歩》 4番出口 西へ約1km 約10分



■受付場所：陸上競技場内北役員室

## 堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

T E L：072-275-5029

F A X：072-243-4545

■来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると  
駐車料金は終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》

OJR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩15分)

OJR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩15分)

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の9番10番11番のりば  
→「塩穴通り」下車 →徒歩10分

② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」  
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



### 【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・マスクの着用にご協力をお願いいたします。運動時は、ご自身の判断にお任せします。
- ・練習会開催前に検温・手指消毒を行います。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。中止になった場合は、申込者全員にご連絡します。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

☆☆スポーツ練習会についてのお問い合わせは、スポーツセンターまでお願いします☆☆