

サウンドテーブルテニス

☆令和2年度からサウンドテーブルテニスの申込方法を変更しました☆

サウンドテーブルテニスとは・・・？

専用の台の上を、音が出る卓球ボールを使用して行う競技です。
どなたでもご使用いただけます。



専用球・ラケット

- 日 程 : 研修室Dが空いている日 ※4か月先まで予約可能
時 間 : 9:00~17:00 (休館日を除く)
場 所 : 4階 研修室D (設置台数: 1台)
持ち物 : 運動のしやすい服装【専用ラケット、専用球、アイマスクの貸出あり】

○使用するには・・・

①研修室Dの空き状況を確認する

～確認方法～

- ・スポーツセンターへ直接お問い合わせいただくか、健康福祉プラザのホームページで確認してください。

⇒「健康福祉プラザ」のホームページ⇒トップページ「空き状況・利用方法」

⇒研修室「令和〇年〇月」⇒「研修室D」を参考にしてください。

②申込み

所定の「予約申込書」に必要事項を記入の上、スポーツセンターに直接、FAX
もしくは、お電話でお申込みください。【1枚につき、3日間予約可能】

※FAXで申込の際はスポーツセンターまで送信確認の電話をお願いします。

※1週間前までに、お申込みください。障害がある方が優先となります。

☆その他☆

「卓球・サウンドテーブルテニス競技」の練習会を開催しています。(別紙: スポーツ練習会案内)
もっと上手になりたい! たくさんのプレーを見たい! という方は是非、一度見学にお越しください!



専用の台

ご予約・お問合せ

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL 072-275-5029

FAX 072-243-4545