

平成29年度 第13回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会/スポーツ練習会 【1月～3月】

障害者スポーツ競技の練習会と、第13回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!



第13回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会【2月～3月】

第13回堺市障害者スポーツ大会に向けて、練習会を行います。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	陸上（投てき競技） ※ファインプラザ大阪の陸上練習会へ参加します	3月11日	日	13:30～ 15:00	ファインプラザ大阪	堺市陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
	陸上（走競技・跳躍競技）	3月18日		9:00～ 12:00	金岡公園 陸上競技場		
2	水泳	3月3日	土	14:15～ 15:45	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
3	卓球/ サウト テーブルテニス	3月17日	土	13:15～ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会			14:45～ 16:00			
4	フライングディスク	2月24日	土	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪障がい者 フライングディスク協会	
5	アーチェリー	2月11日	日	10:00～ 11:30	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府アーチェリー連盟	
6	ボウリング	3月11日	日	10:00～ 12:00	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府ボウリング連盟	

スポーツ練習会【1月～3月】

スポーツを通じてたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	陸上	2月25日	日	9:00～ 12:00	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリー・水泳は 中学生以上の上記条件該当者)
2	水泳	1月6日	土	14:15～ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	
		2月3日					
3	卓球/ サウト テーブルテニス	2月17日	土	13:15～ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
4	フライングディスク	1月27日	土	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		3月24日					
5	アーチェリー	3月18日	日	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
6	ボウリング	2月24日	土	14:00～ 16:00	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府ボウリング連盟	
7	ボッチャ	1月7日	日	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		2月4日					
		3月4日					

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の**1週間前まで**
ただし、陸上練習会・ボウリング練習会は
各開催日の**10日前まで**にお申し込みください。

参加費

- ボウリング練習会は参加費500円（1ゲーム代）が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。当日ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。
- 健常者の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）
- その他練習会は無料です。

受付

- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。
(更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。)

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺中央環状店】

ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター（2階）付近で行います。

その他 ・第13回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 2月25日(日)	雨天決行。投てき練習は不可。投てき種目は走競技・跳躍競技と合同で基本練習を行います。
陸上練習会 3月11日(日)	雨天時体育館等（ファインプラザ大阪）で実施。室内用シューズをご準備ください。 ファインプラザ大阪の陸上練習会へ堺市立健康福祉プラザよりまとめて申し込みします。
陸上練習会 3月18日(日)	雨天決行。
卓球交流会 3月17日(土)	卓球練習会后、交流会を実施いたします。当日参加された方で試合形式の実戦練習を実施します。
ボウリング練習会 2月24日(土) 3月11日(日)	知的障害のある小学4年生以上は、デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）で3ゲーム練習します。 その他の方は、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）で3ゲーム練習しますが、デュアルレーン方式を希望される方は申込用紙に記入してください。 ボウリング場で参加費500円（1ゲーム代）が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

