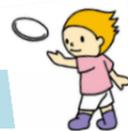


平成30年度 第14回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会/スポーツ練習会 【1月～3月】

障害者スポーツ競技の練習会と、第14回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。
 スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!



第14回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会【2月～3月】

第14回堺市障害者スポーツ大会に向けて、練習会を行います。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	陸上	3月10日	日	9:30～ 12:00	桃山学院大学	堺市陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
2	水泳	2月2日	土	14:15～ 15:45	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
3	卓球/ サウトテーブルテニス	3月9日	土	13:15～ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会			14:45～ 16:00			
4	フライングディスク	2月23日	土	14:00～ 16:00	大阪府立堺支援学校 グラウンド	大阪障がい者 フライングディスク協会	
5	アーチェリー	3月17日	日	9:30～ 11:30	ファインプラザ大阪 アーチェリー場	大阪府アーチェリー連盟	
6	ボウリング	3月17日	日	14:00～ 16:00	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府ボウリング連盟	

スポーツ練習会【1月～3月】

スポーツを通じてたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	陸上	2月23日	土	9:30～ 12:00	桃山学院大学	堺市陸上競技協会	小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリー・水泳は 中学生以上の上記条件該当者)
2	水泳	1月12日	土	14:15～ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導員	
		3月2日					
3	卓球/ サウトテーブルテニス	1月26日	土	13:15～ 14:45	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
		2月16日					
4	フライングディスク	1月26日	土	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		3月16日					
5	アーチェリー	2月24日	日	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
6	ボウリング	2月17日	日	14:00～ 16:00	ラウンドワン 堺中央環状店	大阪府ボウリング連盟	
7	ボッチャ	2月3日	日	10:00～ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター指導員	
		3月3日					

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の**1週間前まで**
ただし、ボウリング練習会は各開催日の**10日前まで**に
お申し込みください。

- 参加費
- ボウリング練習会は参加費500円（1ゲーム代）が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。当日ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。
 - 健常者の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設利用料が必要です。
体育室利用料（大人500円、小人250円）
 - その他練習会は無料です。

- 受付
- 各開催時間の15分前より受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目のアクセス表をご覧ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。
(更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。)

【陸上練習会 桃山学院大学】

別途ご連絡いたします。

【フライングディスク競技 大阪府立堺支援学校】

グラウンドで受付を行います。

【ボウリング練習会 ラウンドワン堺中央環状店】

ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター（2階）付近で行います。

- その他
- 第14回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 2月23日(土) 3月10日(日)	雨天決行。 練習会場までは、なるべく公共交通機関をご利用ください。
卓球交流会 3月9日(土)	卓球練習会后、交流会を実施いたします。当日参加された方で試合形式の実戦練習を実施します。
フライングディスク 練習会 2月23日(土)	雨天中止。 車でお越しの方は、門を入れてすぐ右側のグラウンドに駐車してください。バイク、自転車でお越しの方は駐輪場に置いてください。
アーチェリー練習会 3月17日(日)	雨天決行。
ボウリング練習会 2月17日(日) 3月17日(日)	デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）または、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアルレーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。 ボウリング場で参加費500円（1ゲーム代）が必要です。シューズが必要な方は別途370円ご準備ください。ボウリング場（3階）へ上がるエスカレーター付近（2階）に設置する練習会受付場所でお支払ください。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。

