

4月19日(土)春のプラザ祭りにて

1階体育室にて開催

車いすスポーツ体験会を開催！！

★タイムスケジュール★

- | | |
|--------------|----------|
| ①10:00~10:50 | バスケットボール |
| ②11:00~11:50 | ハンドボール |
| ③12:00~12:50 | バスケットボール |
| ④13:10~14:00 | ハンドボール |
| ⑤14:10~15:00 | バスケットボール |
| ⑥15:10~16:00 | ハンドボール |

+ チャレンジエリア

チャレンジエリアとは・・・

はじめて競技用車いすに乗る方でも楽しんでいただける遊びや操作方法を習得できるエリアのことです★♪

もちろん、
チャレンジエリアだけの
体験も可能です(*^^*)

◎持ち物

室内用シューズ、動きやすい服装(ジーパンやスカート不可)
飲み物、タオル等

◎対象者

どなたでもご参加いただけます！

◎費用

どなたも無料

◎申込

不要。当日、1階体育室にお越しください！



みなさん、ぜひぜひご参加ください(*^^*)♪