

市民交流センター・授産活動支援センターが主催する教室・講座・イベントの情報をお届けします。

# 市民交流センターだより

## 第3号

発行：堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 tel.072-275-5017 fax.072-243-0330

### 「第2回春のプラザ祭り」を開催

平成26年4月19日(土)、晴天のもと、健康福祉プラザで「第2回 春のプラザ祭り」を開催し、約700名の方にご参加いただきました。

体育室で、パラリンピック団体種目である「車椅子バスケットボール」の大会・体験を行いました。和歌山県・岸和田市・堺市からの3チームが白熱した試合を繰り広げられました。

また、観戦されている方々にも実際にスポーツ用の車椅子に乗っていただき、車椅子バスケットボールを体験していただきました。

1階エントランスでは、「さをり織り作り」「ビーズアクセサリー作り」の体験ブースを行い、たいへん多くの方々に体験していただき、用意していた材料が開始1時間で底をつき、追加発注するほど、大盛況となりました。

他に、プラザみんなの作品展、点字体験や録音図書の新着体験、テレビ電話・目で聴くテレビ・聴覚障害者支援アプ



リ「こえとら」の体験、粘土細工教室、障害者作業所の販売会、フードカーによる販売、難病患者団体による野菜販売ともちつき等も、にぎやかに行われました。

最後は、みんなでよさこい踊りを踊り、楽しい一日があっという間に過ぎていきました。

今後は、12月の障害者週間に、健康福祉プラザで「障害者週間フェスティバル」を開催し、市民の皆様には障害者啓発を行ってまいりますので、ぜひ、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。



# 市民交流センター

市民交流センターでは、より多くの市民に気軽にご参加いただけるように、陶芸、

## 教室参加者 インタビュー

### パソコンアート教室 寺澤ミヨ子さん



#### 参加しようと思った動機を教えてください。

お絵かきやったから、申し込みました。ワードやエクセルとちがう。ワードやエクセルは大体できます。お絵かきは今まで、したことがない。ワードの操作とちがう。ペイントとなると、操作がちがうから、習いたかった。家にパソコンを持っています。

#### パソコンアート教室の感想は？

先生が詳しく教えてくださるので、わかりやすいです。誰でもついていけます。わからなかったら、4人もいるサポーターの人がすぐに来て教えてくれる。

マウスを動かして絵を描くのは思ったより難しい。自由に描



けない。顔を描くのだけど、変な顔になってしまう。皆さんも同じみたい、それを見て、みんなで大笑いし、とても楽しく過ごせました。思うように描けなかったけれど、この教室の最後の日には、きょうまくまっているでしょう。

#### 市民交流センターの他の教室にも参加したことがありますか？

パンの教室は何回かです。ただ、今年になってから、月1回の授業が3回連続になって、抽選に漏れた人たちから、

前のように月1回にしてほしいという要望があります。前の方式にした方がたくさんの人に行き渡るのではないかと、プラザにくるお友だちとよく話します。

でも、職員の方から、3回連続だと、出席同士が顔なじみになり、仲良くなると聞いて、確かに1回でおわったら、出席者同士で知り合うこともなく、それでおわりだったなあ。障害者やそうでない人も料理の時間を通して、仲良くなれたら、本当にいいなあと思っっています。

私は右手が不自由なので、出られる教室が限られています。スタンドグラスの教室は楽しいと聞いているけれど、私は両手が使えないから難しい。左手だけでは、ガラスを切ったり、はんだ付けをするのは、できないのではないかと、やってみただけけれど、応募したことはありません。どうも、障害の特性によって参加できる教室が限られるみたいです。(寺澤さんは、このようにおっしゃっていますが、実は、とても頑張り屋でチャレンジ精神の旺盛な方です。)

#### プラザのプールにも来られていると聞きましたが…。

月曜日と水曜日にプールに来ています。頸椎が悪くて、お医者さんにアクアウォークが身体にいいと言われ、プラザのプールにきました。最初は歩くだけでしたが、隣ですいすい泳いでいる人を見て、自分もやってみようと思いました。ちょうどそのころ、スイミングのワンポイントレッスンがあると聞き、是非参加したいと思い、水泳を始めました。泳ぎはじめは犬かきだけで2、3回かいたら、水を飲んで呼吸ができませんでした。コーチが教えてくれたように練習し、2年間で4泳法をマスターしました。コーチの方には本当に感謝しています。

(右手切断という障害があるのに、クロールをらくらく300m泳ぐと聞き、驚きました。600m泳ぐ達人の後をひたすら、ついて泳げというコーチの教えに素直に従ったそうです。何事も前向きで意志の強い方です。)

# 授産活動支援センター

障害のある方々が、社会参加や就労という目的をもって、日中活動の中心授産活動を紹介するホームページ (<http://www.jyusan-sakai.com>)

## ○ホームページリニューアル

堺市の障害者施設や授産活動を紹介しているホームページ、「じゅさんあっと堺」をリニューアルしました。

「お知らせ」をより分かりやすくトップページ上部に移動し、センターがコーディネートした仕事や販売の実績を紹介する「マッチング実績」ページを追加しています。

今後も事業所や製品の情報を適宜追加していく予定です。



## ○堺市授産製品コンクール 受賞製品販売

平成26年5月より、堺市立健康福祉プラザ1階のカフェ「プールヴー」において、過去の堺市授産製品コンクール(旧・堺市作業所製品コンクール)受賞製品数点を販売開始しました。

プラザにお越しの際には、ぜひご賞味ください。コンクールや製品の詳細は、ホームページに掲載されておりますので、そちらもご覧ください。

絵画、料理、写真、園芸などの教室を実施します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

## 4月から市民交流センター所長に就任いたしました

みなさんこんにちは。梅雨明けが待ち遠しい中、猛暑日が続くと予想されていますので、こまめに水分補給するなど、熱中症にはくれぐれも注意してくださいね。

私は、4月より、市民交流センター所長に就任しました辻尾です。よろしくお願いいたします。

健康福祉プラザは、利用者の皆様、関係団体や地域の皆様の、温かいご理解と力強いご支援ご協力により、オープンして本年度で3年目を迎えました。

今後も、常に、利用者の皆様の満足度を高め、安全・安心、快適な施設運営づくりをめざし、また、ありがたい感謝の気持ちをいつも大切に、職員の接遇の意識向上に積極的に取り組んで参ります。

さて、当センターでは、文化芸術教室やレクリエーション事業、ボランティアの養成、研修室やクラフトルーム等の利用貸出、授産活動支援など、多岐に渡って取り組んでいます。

そのような中、着任早々の春休み親子教室では「オリジナルフォトフレームを作ろう」の参加者の女兒から、「手作りフォトフレーム、一生！私の宝物にします。」と、親子そろって笑顔で感想を述べていた姿が今も強く印象に残っています。

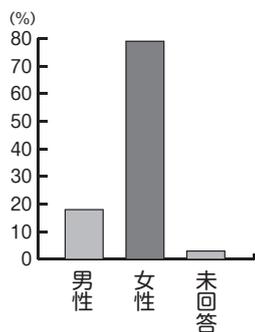
また、現在、12月6日(土)～7日(日)開催予定の「障害者週間フェスティバル」に向け、「チームプラザ」でプログラムを検討しています。どのような楽しいプログラムになるか、ご期待とご参加よろしくお願いいたします。



### 平成25年度 市民交流センター 文化・芸術教室のアンケート結果

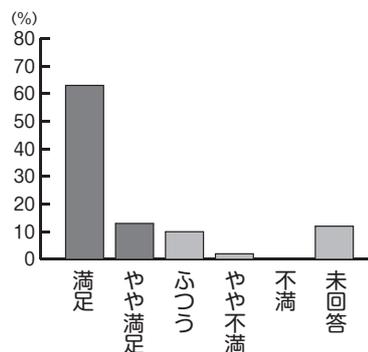
#### 参加者の性別

女性の方が80%近くご参加いただいております。今後、男性も楽しめる教室を企画していきます。



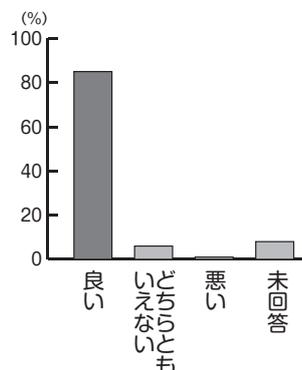
#### 今回の教室・講座の内容はいかがでしたか

今後は、満足の声をもっと多くなるよう、参加者への配慮や企画・運営を考えていきます。



#### 講師の対応などはいかがでしたか

参加者の皆様の満足度は高く、リピート率も大変高くなっております。



### ～4月からの新職員～

#### 中野亜悠実

市民交流センターに来るまでは、障害のある子どもたちの療育や相談業務に携わってきました。今までの経験も生かしながら、笑顔いっぱい頑張りたいと思います。

授産製品には、かわいいもの、おいしいもの、アイデア商品といろんなものがたくさんあります。

授産製品や障害のある方々の活動を多くの方に知っていただけるよう励んでいきたいです。

で取り組む、ものづくりや作業のことを「授産(じゅさん)活動」といいます。を開設しておりますので、ご覧ください。

## 堺市内の授産活動イベント予定

開催日	イベント名	場所
平成26年 7月29日～8月1日	パッセ市庁舎バザー	堺市役所本庁

### 定期開催

第3火曜日 北区作業所ネットワーク 北区役所  
 第3水曜日 エールdeさかい 堺市役所本庁  
 第3木曜日 西区作業所ネットワーク 西区役所  
 第4金曜日 らららEAST 東区役所  
 第3水曜日 美原区作業所販売会 美原区役所

### 常設店舗

○ギャラリーみなみかぜ  
 南区役所 みなみかぜ交流ひろば内  
 ○パッセネットワーク  
 アリオ鳳 フードコート内

※平成26年1月より、プラットプラットから移転しました。

※開催日やイベント名が変更される場合がありますので、詳細はセンターまでお問い合わせください。

《授産活動支援センター》電話:072-275-5018 FAX:072-243-0330

市民交流センターでは、研修室などの貸出を行っています。障害の有無にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。

## 研修室・クラフトルーム・クッキングルームの使用について



小人数での研修や会議などにご利用ください。



電気陶芸窯、電動ろくろを備えています。  
絵画や陶芸などのサークル活動にご利用ください。



IHクッキングヒーターなど各種調理器具完備。  
調理実習や料理教室にご利用ください。

**使用料金(平日・土・日・祝日共通)** ※空室状況や利用申込方法などは市民交流センターへお問い合わせください。

名 称 (定 員)	午前 9:00~12:00	午後1 13:00~15:00	午後2 15:00~17:00	夜間 18:00~21:00	全日 9:00~21:00
研修室 A (18 名)	900円	700円	700円	1,300円	3,600円
研修室 B (18 名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
研修室 C (15 名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
研修室 D (18 名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
大研修室 (100 名)	3,000円	2,500円	2,500円	4,000円	12,000円
クッキングルーム (20 名)	1,000円	900円	900円	1,400円	4,200円
クラフトルーム (20 名)	1,500円	1,200円	1,200円	2,100円	6,000円

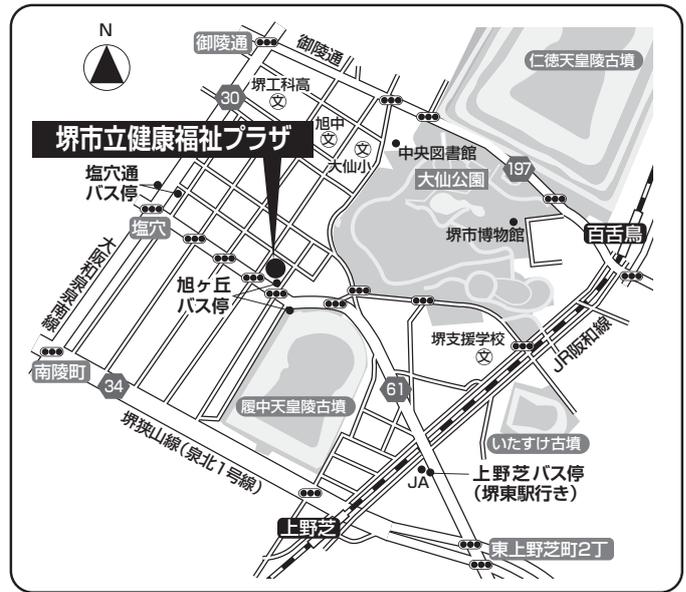
◎障害者団体は、目的により  
半額で利用できます。  
《事前申請必要》

## 堺市立健康福祉プラザ

堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

### 〈アクセス〉

- ◆JR阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 徒歩約20分
- ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き「旭ヶ丘」下車すぐ  
西区役所前行き・東山車庫前行き・他で  
「塩穴通」下車 徒歩約7分
- ◆駐車場 (60台)  
駐車料金  
1時間までは無料です。  
1時間を超えて使用する場合、1時間ごとに100円  
加算されていき、最大600円となります。  
例：最初の1時間、無料  
2時間から3時間、200円・・・最大600円



### 久保田の部屋

日に日に暑さを増し、いよいよ夏本番といったところでしょうか。市民交流センターでは、人気の『パン教室』、『陶芸教室』、『パソコン教室』をはじめ、夏休み企画『おやこで風鈴・うちわ・フォトフレームをつくろう』、『絵画教室』、『パソコンアート教室』を企画しています。多くの方のご参加をお待ちしております。

### 利用者の声

プラザを利用された方々から、多くのご意見を頂戴しました。皆様からいただいたお声の一部を紹介させていただきます。

- ・優しい声かけを職員の方にいただき、とてもうれしかった。
- ・駐車場がいっぱいで停めにくいので、スペースを増やしてほしい。
- ・プラザ前に、コンビニがあれば便利だと思う。

貴重なご意見ありがとうございました。