

市民交流センター・授産活動支援センターが開催する教室・講座・イベントの情報をお届けします。

# 市民交流センターだより

## 第28号

発行：堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 tel.072-275-5017 fax.072-243-0330

## 障害者週間フェスティバル

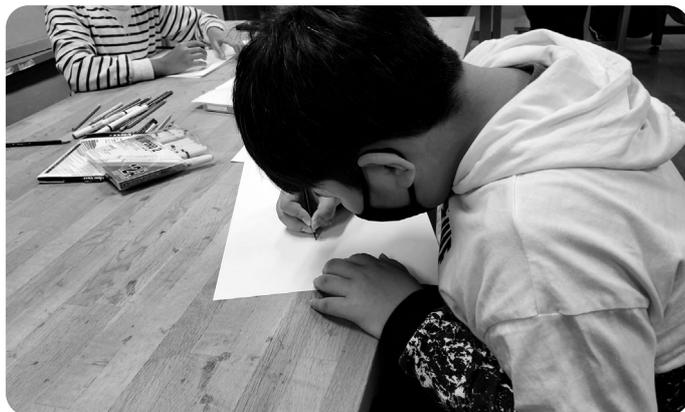
障害者週間（12月3日～9日）の啓発行事として、障害者福祉についての関心を深めるとともに障害のある方とない方が交流し、理解しあい、共生する社会をめざすきっかけ作りになることを目的として毎年開催しています。今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、3密を避けるために各イベントを事前申し込み制とし、感染防止対策を徹底し、日程を分散して開催いたしました。

4日「ビデオレッスン（フォームチェック）」、5日「バリアフリー映画」、7日「子どもアート体験」、「授産活動支援センターパネル展示&クイズラリー」、8日「手話体験」、「筆談体験」、9日「ドライビングシミュレーター体験会」を行いました。そのほか、3日～9日にかけて、発達障害や難病・小児慢性特定疾病等に関する障害理解を啓発するパネル展示等を行いました。

「ビデオレッスン（フォームチェック）」では、プールで泳いでいる参加者の姿をビデオで撮影し、スポーツ指導員が改善点を丁寧に指導しました。参加者からは、「初めて自分の泳いでいる姿を見れて、嬉しかった。指導してもらうことで、改善点がよく分かった。」と感想をいただきました。

「手話体験」では、参加者からは、「自己紹介の手話をたくさん覚えられた。聞こえない講師とのおしゃべりが楽しかった。」と感想をいただきました。

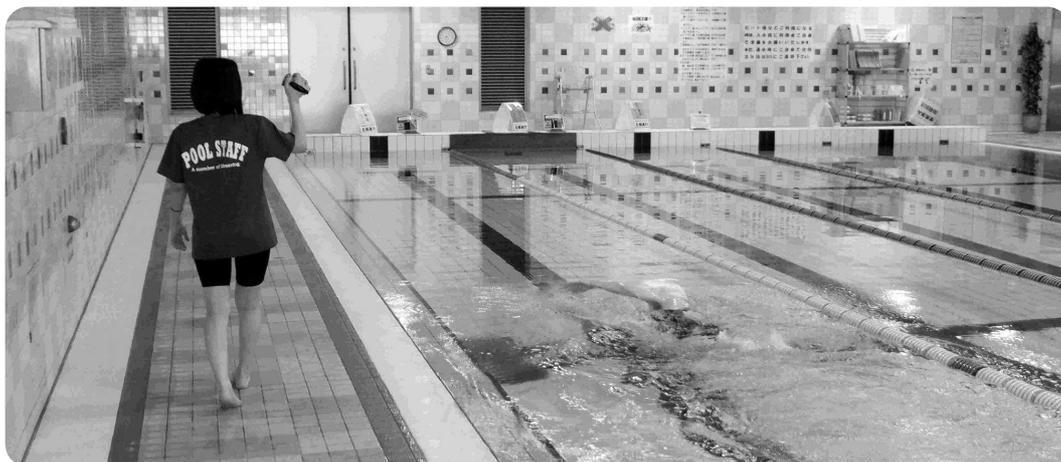
バリアフリー映画では、「こんな夜更けにバナナかよ～愛しき実話」を上映し、難病の筋ジストロフィーにかかりながらも、自分の夢や欲に素直に生きる主人公を支えるボランティアや家族の姿を描いた人間ドラマで、



子どもアート体験

鑑賞された参加者からは「障害があっても、自分の気持ちに素直に生きる姿に心を打たれた。人間らしく生きている姿に自分も明日から頑張ろうと思う。」と感動や勇気もらったとの感想が多く寄せられました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、ゆううつな気持ちになりがちですが、少しでも前向きな気持ちになれるように今後も市民交流センターでは、交流イベント等を企画し、障害理解の啓発や障害のある方の社会参加の促進を図って参りますので、ぜひご参加ください。



ビデオレッスン（フォームチェック）

## 市民交流センター

市民交流センターでは、より多くの市民の皆様に気軽にご参加いただけるように、陶芸、絵画、料理、写真、園芸などの教室を実施しています。

# 第7回プラザアートフェスティバルを開催

10月22日(木)～25日(日)に健康福祉プラザにおいて、「第7回プラザアートフェスティバル」を開催しました。今年には新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、プラザボランティアの方々に受付対応・感染予防対応を担っていただきました。

障害のある方々が制作した芸術作品の公募展「sakai ARTcation 2020」では、応募作品251点を1階体育室に展示し、約800名の方々に、鑑賞していただきました。造形作家の園川絢也さんをはじめ、ドット・アートコスモの方々に作品展示や空間レイアウトを協力いただき華やいだ雰囲気を提供していただきました。ご来館いただいた皆様は、展示方法や空間の活かし方にとっても感銘を受けられ、作品を制作された当事者の方々は、自分の作品が展示されていることを誇らしげにされていました。



### guest ART meeting (講演会)

社会福祉法人ふたかみ福祉会ハピバール管理者の西岡美紀さんに「ハピバールとアート」というテーマでお話いただきました。障害のあるご利用者さん(仲間と呼ばれていた)が地域でアートという手法を使って生き生きと生活している様子が印象的でありました。

### ワークショップ

開催期間中、造形作家の園川絢也さんが来場いただいた皆様といっしょに大きく色とりどりにキャンバスに絵を描き、小さいお子様から大人まで、たくさんの方がアートをすることにより、とても素敵な笑顔を見せられてました。

### guest ART museum (展覧会)

東大阪の事業所「ライブハウス」を招待し、力強い障害のある方々のアートを展示していただき、プラザへお越しの方々を出迎える展示となりました。

### まちなかコンサート

感染予防対策を講じ、堺市文化振興財団と連携して行いました。

大阪交響楽団ヴァイオリン奏者の吉岡克典さんとピアノ奏者の吉岡麻梨さんによる演奏で、健康福祉プラザのエントランスが華やいだ雰囲気になり、ベルデさかいを中心としたご利用者さんが喜んでいました。

## デイハイキング

11月3日(火・祝)に障害のある方の余暇活動を支援する目的として、堺市南区にある自然の里山の公園「堺自然ふれあいの森」に参加者13名、プラザボランティア3名、職員4名の総勢20名で参加しました。感染防止対策を行い、小グループで森の中を散策したり、収集したどんぐりや松ぼっくり等を使ってミニツリーやコマ等を作る工作体験を行いました。

参加者からは、「堺市内にこんなに自然がたくさん

ある場所があるのを初めて知った。障害があり、普段はなかなか外に出れないので、良い気分転換になった。」  
「ハイキングコースは、スリルがあった。みんなで楽しく、工作したり、お話しできてよかった。また、参加したい。」と感想をいただきました。自然との触れあいの中で、参加者同士が交流を深められ、楽しい時間を過ごしました。

## 授産活動支援センター

障害のある方が福祉施設で取り組む、ものづくりや作業のことを「授産（じゅさん）活動」といいます。

# 大阪勧業展2020へ出展しました

10月13日・14日の両日に渡り、マイドームおおさかで開催された企業向け展示商談会「大阪勧業展2020」へ出展しました。当日は、授産活動支援センターとして会場にブースを設置し、来場される様々な企業や団体の方に向けて、授産製品の広報や受注できる業務の紹介などを行っています。

毎年開催される大規模な商談会となっており、当センターとしては今回で6回目の出展となりますが、回を重ねるごとに実績も上がってきています。

現地では、40名以上の方々と名刺交換を行い、軽作業をはじめとする仕事の依頼や商品販路の提案など、様々なお声がけをいただきました。随時、堺市内の福祉事業所の皆様へ紹介し、依頼者とのマッチングを支

援しています。コロナ禍の中にあり、商品の売上げが落ちている、仕事が減っているという福祉事業所への支援につながるよう努めています。



## Zoomを活用したオンラインセミナーを開催しています

福祉事業所で取り組まれる授産活動には、工賃や売上目標を立てるための数字に関わる知識や、商品を作って販売するためのマーケティングに関わる知識など、様々な知識や情報が求められます。そのような知識を学んでいただく機会を提供するため、当センターでは定期的にセミナーを企画していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今年からはオンラインでの開催を行っています。

9月には「授産活動にかかわる計数管理」、11月には「雑貨の商品づくりと福祉事業所の強み」をテーマにセミナーを開催していますが、健康福祉プラザ研修室での受講と各事業所のパソコンからの受講いずれでも参加できるよう柔軟に対応し、多くの皆様にご参加いただきました。

オンラインでは、講師や参加者が直接顔を合わせることができないので、講師とのつながりや参加者同士

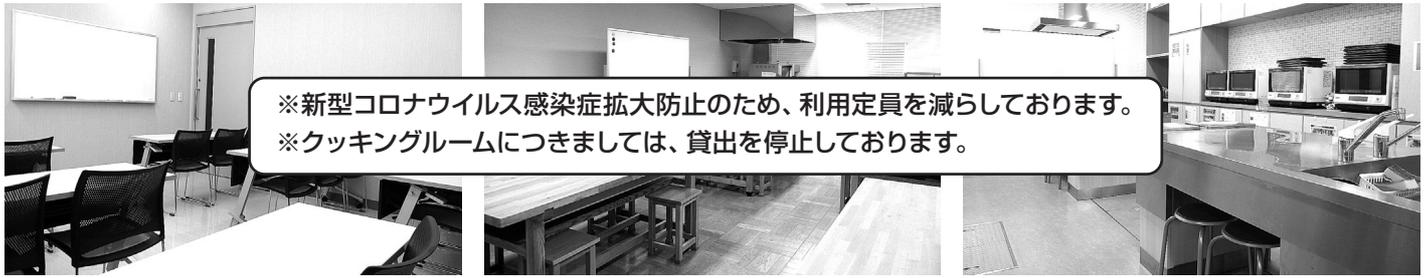
の交流をもちにくいという面もありますが、「会場へ移動しなくてもよいので、多忙な業務の中でも参加しやすい。」という声も聞かれます。

オンラインでの開催にあたっては、そのメリットをいかして、今後も有意義なセミナーを企画していきたいと考えています。



市民交流センターでは、研修室などの貸出を行っています。障害の有無にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。

## 研修室・クラフトルーム・クッキングルームの使用について



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用定員を減らしております。  
※クッキングルームにつきましては、貸出を停止しております。

研修や会議などにご利用ください。

クラフト(創作)活動にご利用ください。

IHクッキングヒーターなど各種調理器具完備。  
調理実習や料理教室にご利用ください。

**使用料金(平日・土・日・祝日共通)** ※空室状況や利用申込方法などは市民交流センターへお問い合わせください。

| 名称(定員)         | 午前<br>9:00~12:00 | 午後1<br>13:00~15:00 | 午後2<br>15:00~17:00 | 夜間<br>18:00~21:00 | 全日<br>9:00~21:00 |
|----------------|------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|
| 研修室 A (24名)    | 900円             | 700円               | 700円               | 1,300円            | 3,600円           |
| 研修室 B (15名)    | 600円             | 500円               | 500円               | 800円              | 2,400円           |
| 研修室 C (15名)    | 600円             | 500円               | 500円               | 800円              | 2,400円           |
| 研修室 D (18名)    | 600円             | 500円               | 500円               | 800円              | 2,400円           |
| 大研修室 (100名)    | 3,000円           | 2,500円             | 2,500円             | 4,000円            | 12,000円          |
| クッキングルーム (20名) | 1,000円           | 900円               | 900円               | 1,400円            | 4,200円           |
| クラフトルーム (20名)  | 1,500円           | 1,200円             | 1,200円             | 2,100円            | 6,000円           |

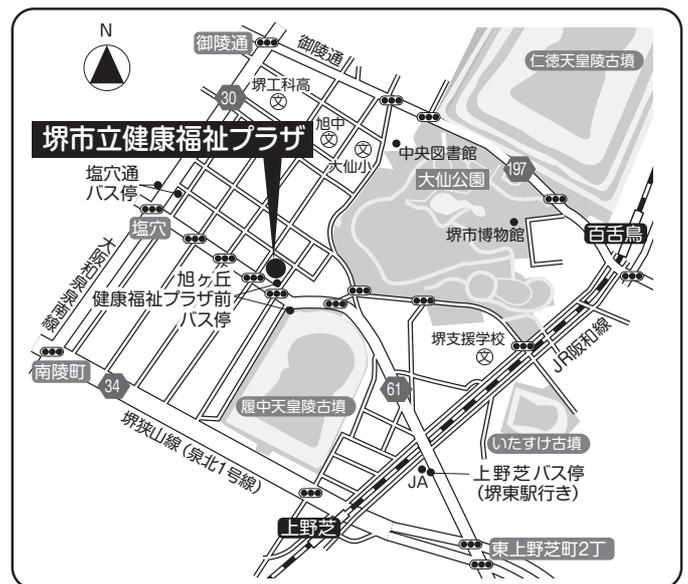
◎障害者団体は、目的により  
半額で利用できます。  
《事前申請必要》

## 堺市立健康福祉プラザ

堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

〈アクセス〉

- ◆JR阪和線「百舌鳥」駅より西へ 1.4km(徒歩15分)  
「上野芝」駅より北西へ 1.3km(徒歩15分)
- ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き「旭ヶ丘健康福祉プラザ前」下車すぐ  
西区役所前行き・東山車庫前行き・他で  
「塩穴通」より南東へ 500m(徒歩7分)
- ◆駐車場(77台)  
駐車料金  
1時間までは無料です。障害者手帳等をお持ちの方の  
1時間を超えて使用する場合、1時間ごとに100円  
加算し、最大600円となります。  
例:最初の1時間、無料  
2時間から3時間、200円・・・最大600円



### 久保田の部屋

新型コロナウイルス感染症対応をするなかで業務を行ってきた令和2年も残りわずかとなりました。日中は日差しの暖かさを感じる日もありますが、朝晩は冬の寒さを感じますね。プラザご利用の皆様も体調管理に気を付けていただければと思っております。

来年も引き続き新型コロナウイルス感染症対策を施しながら各種イベント、文化・芸術・レクリエーション教室の開催等、様々な催しを企画しております。皆様のご参加をお待ちしております。

それでは、よいお年をお迎えください。

### 利用者の声

常日頃、施設に対するご意見を頂戴し、まことにありがとうございます。

今年は、10件のご意見がありました。「1階のテレビをつけてほしい。」「プールの採暖室の利用再開をしてほしい。」等のご意見を頂戴しました。利用者の皆様の視点に立ち、快適に当施設をご利用いただけるように、対応できることについては、迅速に対応させていただきます。ただ、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、3密(密集・密接・密閉)対応をしており、1階のテレビについては、視聴を中止させていただいております。ご理解のほどお願い申し上げます。これからも、いろいろなご意見お待ちしております。