

市民交流センター・授産活動支援センターが開催する教室・講座・イベントの情報をお届けします。

# 市民交流センターだより

## 第2号

発行：堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 tel.072-275-5017 fax.072-243-0330

# 春のプラザ祭り



4月19日に堺市立健康福祉プラザ「春のプラザ祭り」を開催します。参加はすべて無料です。時間は9時～16時までです。

イベントの内容は、車いすバスケットボール大会を開催します。大会を見学していただいた方も気軽に体験できる「やってみよう!「車椅子バスケットボール」」、「みん

なで踊ろう「よさこい」」が、体育室で行われます。

体験コーナーでは、展示体験、録音図書のリジェネレーションの体

験、テレビ電話の体験、聴覚障害者のための放送局「目で聴くテレビ」の紹介、聴覚障害者支援アプリ「こえとら」の紹介、「さをり織り」と「キーホルダー」作り体験、粘土細工教室が行われます。

縁日コーナーでは、輪投げ・射的を開催します。

堺市のコンクールで受賞した障害者作業所の販売会や作業所移動販売車による販売も行われます。

また、4階エレベーター前の交流広場では、健康福祉プラザを利用されている方々の芸術作品の展示が行われます。

皆様、ぜひ健康福祉プラザへお越しいただきますよう、お願いいたします。

詳しくは、堺市立健康福祉プラザのホームページ

▶<http://www.sakai-kfp.info/index.html> をご覧ください。

## 福／祉／教／育／支／援

市民交流センターでは、スポーツセンターとの共同事業として、福祉教育支援を行っております。内容は、「車椅子バスケットボール」を通し、堺市内の学校訪問を行い、子どもたちに健康福祉プラザの役割を伝えるとともに、障害者のイメージを変える取り組みを行っています。

平成25年度は、白鷺小学校、野田小学校、原山台小学校の3校に訪問いたしました。

訪問に行くまでは障害者に対して不便、可哀想、何もできない、不幸など、様々なイメージを持っている子どもも



いしましたが、車椅子バスケットボール体験を通して、何事もあきらめない気持ちが持てたことや、障害者が身近な存在になり周りの人に優しくなったことなどの感想を、手紙にして送ってくれました。

今後も、堺市内の学校に訪問することにより、健康福祉プラザの役割や障害者の可能性を伝えることにより、堺市内で障害者理解や啓発につながっていく取り組みを行っていきます。

ご依頼に関しては、市民交流センターまたはスポーツセンターへご連絡ください。

# 市民交流センター

市民交流センターでは、より多くの市民に気軽にご参加いただけるように、陶芸、絵



ステンドグラス教室



視覚障害者のための造形教室



雑貨教室

## 教室参加者 インタビュー

### 桂原ひとみさん



私は中途失聴者です。平成8年に聴力をすっかり失いました。今まで親しくしていた友達も仕事が忙しかったりして、一番つらかった時に、さびしい思いをした事を覚えています。当時は役所に行っても、手話ができる人を紹介してくれませんでした。たまたま見た広報に障害者のためのレザークラフト教室が福祉会館であるのを知り、同じ障害の友達がほしくて、参加してみました。そこで出会った同じ障害の方に声をかけてもらって、その方と一緒に泉北サークルに通うことになりました。今まで参加した教室はレザークラフトや籐工芸、陶芸等があります。その中でステンドグラスが一番私には、あっていると思います。レザーは力を入れすぎるせいか、革につめの跡が点々と残って、きれいな模様が台なしでした。ステンドグラスも力を入れすぎ、ガラスが思いもよらない形でわれて、失敗することがあります。そんな時は本当に自分は不器用だと思えます。

ステンドグラスは最初、泉ヶ丘市民センターの教室で学び

ました。その時の先生方は家で個人的に教えるまで、おっしゃってくださったけれど、手話ができないので、習うことは難しかったです。その後ファインプラザの教室で、今、プラザで習っている池田先生に出会いました。池田先生は手話ができるので、本当にうれしかったです。去年、プラザのステンドグラス教室に申し込んだら、池田先生と久保先生が講師で教えていらっしまったので、うれしくて、今年は友達と二人で応募しました。二人一緒に参加し、一緒に受講でき、ありがたいです。

色んな所で教室に通いましたが、プラザで教えてくれる先生やスタッフの方はいつも、やさしく親切で、にこにこして接しやすいです。また、プラザは必ず、手話通訳を入れてくださるので、大変助かっています。

プラザにはバスか、自転車で来ます。自転車は四十分もかかります。自転車は暑い日や雨の日は困ります。また、ガラスの作品を自転車で運ぶと割れてしまわないか、不安です。それで、この頃はほとんど、堺東からバスに乗って来ます。

今教室で作っているのは、チューリップの壁掛けです。三十センチ四方の大作で、先生のお手本を見たときは、不器用な私が、はたして、できるのかと心配しましたが、先生に教わって作って見ると、それなりに立派な作品になりました。

これからも、自分にあったステンドグラスを趣味として長く、続けていきたいと思えます。

# 授産活動支援センター

障害のある方々が、社会参加や就労という目的をもって、日中活動の中で授産活動を紹介するホームページ (<http://www.jyusan-sakai.com>) を

堺市内の障害者施設が作る授産製品の中から特に優秀な製品を表彰し、品質向上、開発促進および授産事業の発展に寄与することを目的に「堺市授産製品コンクール」を毎年、開催しています。

学識経験者・調理学校講師・デザイナー等の専門的見地からの審査に加え、一般市民からの審査も導入し、より市民の嗜好や市場動向等を取り入れていけるよう、多くの人々に審査していただいています。

受賞商品については、堺市より表彰され、授産活動支援センターからも積極的に広報しています。商品詳細については、センターまでご連絡ください。



▲堺市長賞  
「コアントローショコラ」  
愛和ハウス



▲食品部門 金賞  
「古墳ラスク」  
アトリエ ユウの家



▲食品部門 銀賞  
「やさしい畑クッキー」  
第2ほくぶ障害者作業所



▲雑貨部門 金賞  
「ほくぶ指文字ほーちゃんトレーナー」  
ほくぶ障害者作業所



▲雑貨部門 銀賞  
「キャンディクリーナー」  
支援センターしらさぎ

画、料理、写真、園芸などの教室を実施します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

## 平成26年度 教室の予定 (応募多数の場合、抽選制)

### ◎パソコン教室基礎編 パソコンの基本操作やインターネットの基礎知識を学びましょう。

◆開催日：平成26年5月6日、13日、20日、27日 (すべて火曜日) ◆開催時間：14:00～16:00  
 ■申込期間：4月1日 (火)～4月15日 (火) 必着 ■対象：障害のある方 ■定員：10名 ■費用：1,000円

### ◎デジタルカメラを使った写真教室 写真の基礎を勉強し大仙公園などに出て写真を撮影しプリントします。

◆開催日：5月4日、18日、6月1日、15日、7月6日、20日 (すべて日曜日) ◆開催時間：14:00～16:00  
 ■申込期間：4月1日 (火)～4月15日 (火) 必着 ■対象：障害のある方 ■定員：10名 ■費用：無料

### ◎園芸教室 季節の寄せ植えやキッチンベジタブルガーデンを作ります。

◆開催日：5月30日、6月13日、27日 (すべて木曜日) ◆開催時間：14:00～16:00  
 ■申込期間：4月1日 (火)～4月15日 (火) 必着 ■対象：障害のある方・ない方 ■定員：10名 ■費用：3,000円

### ◎ワンコイン料理教室 和食・洋食・中華料理を楽しくヘルシーに作る教室です。

◆開催日：5月17日、6月21日、7月27日 (すべて土曜日) ◆開催時間：16:00～18:00  
 ■申込期間：4月1日 (火)～4月15日 (火) 必着 ■対象：障害のある方・ない方 ■定員：10名 ■費用：1,500円

◎申込方法：応募期間中に電話・FAX・郵送・電子メールに必要事項 (住所・氏名・年齢・電話・FAX・教室名・障害名・等級・主催者で配慮することなど) をご記入のうえ、市民交流センターへお申し込みください。

《市民交流センター》〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1

電話:072-275-5017 FAX:072-243-0330 E-MAIL:simin-kouryuu@sakai-kfp.info

## ボランティア交流会・研修会開催しました。平成26年3月8日 (土)



プラザ登録ボランティアからのべ14名が参加されました。内容は、第一部：交流会、第二部：研修会を行いました。交流会では、スポーツセンターの中村センター長の挨拶、事務局よりこの1年間のボランティア活動状況についての報告、参加者へ職員からの感謝の言葉を書かれたメッセージカードの進呈、ボランティア一人ひとり一年間の活動の振り返りや今後の活動についてお話しいただきました。研修会では視覚・聴覚障害者センターの原田敦史氏を講師にお招きし、「視覚障害の理解について」をテーマに見えにくいとはどういうことかを様々な体験を通して学びました。参加者からは「実際に体験することで、見えにくい方の気持ちやどのように対応すればいいのかわかりました。」、「見えにくい方への説明が難しいと思いました。」といった感想をいただきました。今後もボランティアスキルアップのため様々な研修を企画していきます。



取り組む、ものづくりや作業のことを「授産 (じゅさん) 活動」といいます。開設しておりますので、ご覧ください。

## 平成26年度 授産活動イベント予定

開催日	イベント名	場所
平成26年4月19日 (土)	春のプラザ祭りバザー	堺市立健康福祉プラザ

### 定期開催

第3火曜日 北区作業所ネットワーク 北区役所  
 第3水曜日 エールdeさかい 堺市役所本庁  
 第3木曜日 西区作業所ネットワーク 西区役所  
 第4金曜日 らららEAST 東区役所  
 第3水曜日 美原区作業所販売会 美原区役所

### 常設店舗

○ギャラリーみなみかぜ  
 南区役所 みなみかぜ交流広場内  
 ○パッセネットワーク  
 アリオ鳳 フードコート内

※平成26年1月より、プラットプラットから移転しました。

※開催日やイベント名が変更される場合がありますので、詳細はセンターまでお問い合わせください。

《授産活動支援センター》電話:072-275-5018 FAX:072-243-0330

市民交流センターでは、研修室などの貸出を行っています。障害の有無にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。

## 研修室・クラフトルーム・クッキングルームの使用について



小人数での研修や会議などにご利用ください。



電気陶芸窯、電動ろくろを備えています。  
絵画や陶芸などのサークル活動にご利用ください。



IHクッキングヒーターなど各種調理器具完備。  
調理実習や料理教室にご利用ください。

**使用料金(平日・土・日・祝日共通)** ※空室状況や利用申込方法などは市民交流センターへお問い合わせください。

名称(定員)	午前 9:00~12:00	午後1 13:00~15:00	午後2 15:00~17:00	夜間 18:00~21:00	全日 9:00~21:00
研修室 A (18名)	900円	700円	700円	1,300円	3,600円
研修室 B (18名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
研修室 C (15名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
研修室 D (18名)	600円	500円	500円	800円	2,400円
大研修室 (100名)	3,000円	2,500円	2,500円	4,000円	12,000円
クッキングルーム (20名)	1,000円	900円	900円	1,400円	4,200円
クラフトルーム (20名)	1,500円	1,200円	1,200円	2,100円	6,000円

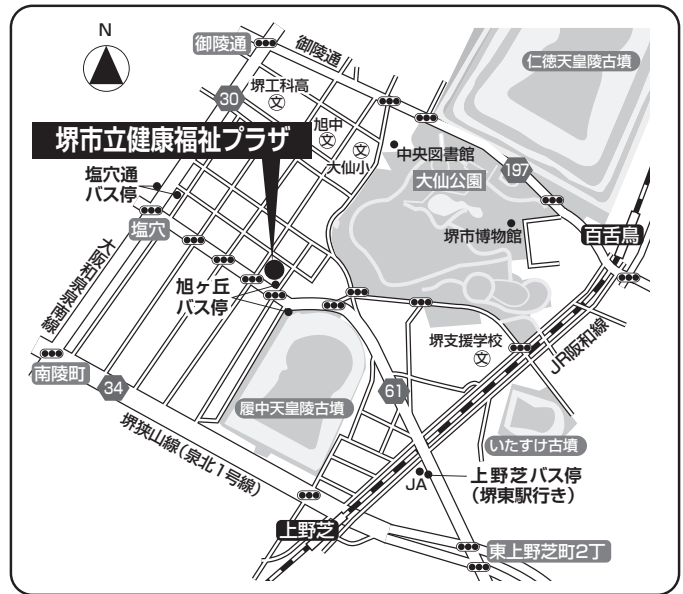
◎障害者団体は、目的により  
半額で利用できます。  
《事前申請必要》

## 堺市立健康福祉プラザ

堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

### 《アクセス》

- ◆JR阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 徒歩約20分
- ◆南海高野線 堺東駅より  
南海バス 泉ヶ丘駅行き「旭ヶ丘」下車すぐ  
西区役所前行き・東山車庫前行き・他で  
「塩穴通」下車 徒歩約7分
- ◆駐車場 (60台)  
駐車料金  
1時間までは無料です。  
1時間を超えて使用する場合、1時間ごとに100円  
加算されていき、最大600円となります。  
例：最初の1時間、無料  
2時間から3時間、200円・・・最大600円



### 久保田の部屋

まだまだ寒い日が続きますが、陽射しが暖かく感じられる日も増えてきました。春の到来が待ち遠しいですね。お出かけする機会も多くなる季節です。「来てよかった。」と思っただけの施設づくりを目指していきますので、ぜひ、プラザに遊びに来て下さいね。

### 利用者の声

プラザを利用された方々から、多くのご意見を頂戴しました。皆様からいただいたお声の一部を紹介させていただきます。

- ・職員の声かけがさわやかで、気持ちよかったです。
- ・駅からプラザまで、シャトルバスがあると、よりプラザを利用しやすい。
- ・駐輪場が狭いので、スペースを増やしてほしい。
- ・施設内がきれいに清掃されていて、使いやすい。

貴重なご意見ありがとうございました。