

令和元年

12/7

土

# 「障害者週間」

# フェスティバル

※12月7日(土)堺市立健康福祉プラザは、17:30に閉館します。

展示・体験

1階体育室イベント

参加費無料

申込は不要です。当日直接会場へお越しください。

## 「見る・聞く・感じる コミュニケーション」機器展

●10:00～16:00

見えない・見えにくい、聞こえない・聞こえにくい方々に活用していただける機器の展示と体験を行います。

「スマートグラス」や「スマート家電リモコン」などの最新機器を含め、さまざまな視覚、聴覚関連の機器が一同に展示されます。

普段、ホームページやカタログなどでしか確認できない機器を実際に触りながら、体験することができるこの機会を是非、ご利用ください。



体験コーナー

■ 触手話体験 ●10:00～16:00

見えない、聞こえない重複障害の方のコミュニケーション方法の一つである、「触手話」を体験し、話してみよう。

■ 視野狭窄体験 ●11:00～12:00 / 14:00～15:00

視野狭窄メガネをかけて、見えにくさを体験しよう。



ステージイベント

鑑賞 ●10:00～10:20

大阪府立堺聴覚支援学校中学部音楽部の和太鼓演奏

表彰 ●11:00～12:00

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」入選作品の表彰式

鑑賞 ●13:00～13:40

ひといき連携企画 さくらまあむによる人形劇「ともだちほしいな、おおかみくん」のお話を開催。

手話体験 ●13:45～14:20

手話での挨拶や自己紹介等を体験します。

鑑賞 ●14:25～15:05

「くるくる」による手話での絵本の読み聞かせ

鑑賞 ●15:10～15:30

大阪府立大学手話サークル 亜飛夢(あつむ)による手話コーラス



ひといき情報コーナー **絵本のひろば**  
絵本の読み聞かせもあるよ!

12月3日から9日は

「障害者週間」です。

■主催:堺市

■運営:堺市立健康福祉プラザ指定管理者

(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)

- 協力 / (特非)堺市相談支援ネット (医)杏和会 堺市難病患者支援センター (特非)福祉ネットワーク絆 (特非)堺難病連 堺市点訳ボランティアひかりの会 堺市ろうあ者福祉協会 堺手話サークル連絡会 絵本の読み聞かせサークル くるくる 堺市医師会眼科医会 大阪府立堺聴覚支援学校中学部音楽部 (株)メガネの金剛 大阪府立大学手話サークル亜飛夢 堺盲ろう者の会・支援グループ さくらまあむ Jumpers(株) (有)千里福祉情報センター (株)NTTドコモ (株)ソナール (株)レイトロン (株)HOYA (株)東海光学 ユニバーサルサウンドデザイン(株) エプソン販売(株) (株)キングジム 大仙校区自治連合会 大仙校区女性団体協議会 旭ヶ丘郵便局 関西大学 堺市精神保健福祉セミナー実行委員会 (福)ライフサポート協会 (福)麦の会 (福)なごみ福祉会 (福)ばなな (福)大阪府障害者福祉事業団 (福)たんぼぼひろば (福)堺あすなる会 (順不同・敬称略)

■お問合せ先:堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
TEL (072) 275-5017 FAX (072) 243-0330



私たちのまちから  
人権文化の  
発信せよう

会場:堺市立健康福祉プラザ



駐車台数に限りがございますので、できる限り公共交通機関を利用してお越しください。

- ◆JR阪和線 百舌鳥駅、上野芝駅下車 約1,400mまたは南海バス「上野芝」バス停より堺東行きで「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ
- ◆南海高野線 堺東駅より 南海バス 泉ヶ丘駅行き(系統番号2) 10番乗り場「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ 西区役所前行き・東山車庫前行き・他で「塩穴通」下車 約500m
- ◆泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より 南海バス 堺東駅行き(系統番号2) 1番乗り場「旭ヶ丘 健康福祉プラザ前」下車すぐ

プレイベント開催 11/30(土)・12/3(火)～12/6(金) 詳しくは裏面をご覧ください

## 体験コーナー

参加費無料

申込は不要です。当日直接会場へお越しください。

### 年賀状を書こう!

郵便局職員から年賀はがきの書き方を学びます。

時間 10:00~16:00 場所 4階交流広場



### 点字体験

時間 10:00~15:00

場所 1階ロビー

簡単な点字で自分の名刺を作ろう。



### お遊びコーナー

時間 10:00~16:00

場所 4階交流広場



射的、輪投げ

### 小物作りコーナー

時間 10:00~16:00

場所 1階ロビー

定員 各先着200名

何を作るかは当日のお・楽・し・み!

## 鑑賞・座談会

参加費無料

第26回堺市精神保健福祉セミナー

### 「地域で生きる~このまちで自分らしく生きよう~」

場所 3階大研修室 定員 60名 申込 不要。当日直接会場へ。

■ 13:00~14:15 **バリアフリー映画上映**

バリアフリー映画とは

視覚・聴覚に障害のある方々が映画を鑑賞できる、副音声・字幕を活用した映画です。

### 『夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年』



今からおよそ100年前、精神の病への治療法が少なく周囲の知識が乏しかった時代、多くの精神病患者は、自宅の土蔵や納屋に閉じ込められて(私宅監置)いました。当時、東京帝国大学医学部教授だった精神科医・呉秀三は、日本各地で行った実態調査をもとに報告書を作成、精神病患者の状況の改善を訴えています。その報告書を追ったドキュメンタリー映画です。

■ 14:25~16:00 **精神障害当事者による座談会**

精神障害者が地域で生きること、自分らしく生きingことをテーマにお話します。

お問合せ先:こころの健康センター TEL 072-245-9192 FAX 072-241-0005

手話通訳・要約筆記あり。

バルセロナ/アトランタオリンピック競泳日本代表  
元オリンピック選手の千葉すすずさんによる水泳指導

### 2020年に向けて 千葉すすずさんに学ぼう

時間 13:30~15:00

場所 地下1階プール

定員 30名(応募多数の場合、抽選。障害のある方優先)

参加費 無料 ※障害のない方は施設利用料が必要です(大人600円・小人300円)

申込 事前申込要。申込締切11月23日(土)必着  
申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:スポーツセンター  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



## 目の悩み相談

相談無料

堺市医師会眼科医会  
所属の医師が無料で  
相談をお受けします。

時間 14:00~15:30

場所 2階視覚・聴覚障害者センター録音室

定員 お一人様15分程度 先着順

申込 当日、10:30~  
1階総合案内カウンターで受付

お問合せ先:視覚・聴覚障害者センター  
TEL 072-275-5024  
FAX 072-243-2222



# 展示コーナー

## 堺市精神保健福祉 セミナーギャラリー

地域で生きること、  
自分らしく生きingことを  
表現した当事者の作品展示

時間 10:00~16:00 場所 1階ロビー

# 販売コーナー 1階ロビー

## 作業所販売コーナー

時間 10:00~15:30

障害者作業所による焼き菓子・  
雑貨等の販売。



## 日用品バザー

時間 10:00~16:00

◇日用品の販売



## 作りたてスイートポテト販売

時間 11:30~

生活リハビリテーションセンターOBに  
よるスイートポテトの販売。



# 販売コーナー 1階屋外広場

## 減農薬野菜販売

時間 10:00~16:00

奈良県産の新鮮野菜や果物、無添加・無着色の  
加工品などを販売。

## 自治会屋台とバザー

時間 11:00~15:00

大仙校区自治連合会による  
フランクフルト販売。

大仙校区女性団体協議会によるバザー。



## 作業所フードカー

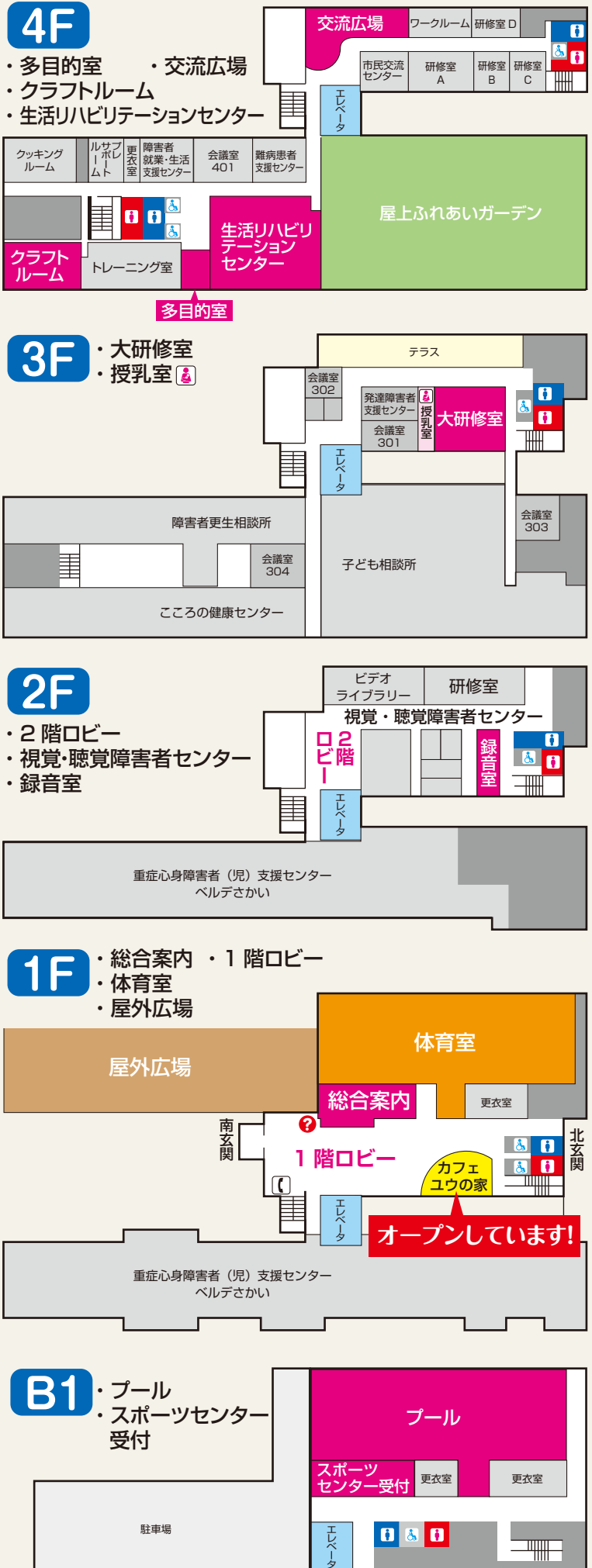
時間 11:00~15:00

◇ネパールカレー・カレーパン

◇べらしおラーメン



# 会場案内図



※販売コーナーは、売り切れ次第、終了となります。

# 「障害者週間」 フェスティバル

プレイベント開催  
11/30(土)・12/3(火)～6(金)  
申込締切:11月15日(金) 必着

障害のある方ない方  
どなたでも  
参加いただけます。

11月  
30日(土)

## 電動車イス・フェスタ

- ① 色々な車イスの試乗体験会
- ② 福祉に関する相談コーナー
- ③ 電動車イスを使ったレース等

参加費  
無料

時間 13:00～15:00 場所 1階体育室

申込 ①②不要。当日、1階体育室へ

③事前申込要。

申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:ベルデさかい(担当:瑞泉)  
TEL 072-275-8510 FAX 072-243-5900

4日(水)

## いきいきベーシックヨガ

プレイベント限定のヨガ教室。  
基本的なヨガポーズを取り入れた  
ココロとカラダにやさしいヨガ。



時間 11:00～12:00

場所 1階体育室

定員 50名(介助者を含む。応募多数の場合、抽選。障害のある方優先)

参加費 無料 ※障害のない方は施設利用料が必要です  
(大人500円・小人250円)

申込 事前申込要。応募多数の場合、抽選。  
申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:スポーツセンター  
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

定員 5名

## ドライビングシミュレーター体験会 ～安全運転測定～

参加費  
無料

時間 13:30～17:00

場所 4階多目的室

申込 事前申込要。

応募多数の場合、抽選。

申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:生活リハビリテーションセンター  
TEL 072-275-5019 FAX 072-243-0202

3日(火)

## 個別相談会

参加費  
無料

定員  
4名

下記のいずれかのテーマで個別相談をお受けします。

### 1 座り姿勢のお悩み相談

車椅子の座り姿勢が気になる、体が傾いてしまう、座っていると体がつかなくなるなど、日常の座り姿勢についての相談

### 2 スポーツ医事相談

ケガや病気の後にどのようなトレーニングが良いか知りたい、身体機能をふまえて自分に合ったトレーニング方法を知りたいなど、運動方法についての相談

### 3 生活習慣健康相談

ケガや病気の後、健康維持のためにどのような点に気を付けるべきかなど、生活習慣に関する相談

時間 15:30～17:00

場所 4階生活リハビリテーションセンター

申込 事前申込要。応募多数の場合、抽選。  
申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:生活リハビリテーションセンター  
TEL 072-275-5019 FAX 072-243-0202



5日(木)

## 自由に描こう! 子どもアート体験

参加費  
無料

定員  
15名

時間 16:30～18:30

場所 4階クラフトルーム

申込 事前申込要。応募多数の場合、抽選。  
申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:市民交流センター  
TEL 072-275-5017 FAX 072-243-0330



6日(金)

## スイーツ試食会

障害者施設が作る  
お菓子の試食会を開催します



時間 14:00～15:30

場所 3階大研修室

申込 事前申込要。先着順。  
定員に達し次第、募集終了。  
申込方法は、下記お問合せ先まで。

お問合せ先:授産活動支援センター  
TEL 072-275-5018 FAX 072-243-0330

参加費  
無料

定員  
30名  
先着順

## パネル展示

1階ロビー

12月3日(火)～6日(金)

※最終日は、15:00までの展示。

### ◎障害者虐待防止パネル展

障害者虐待防止法の内容や相談窓口等の紹介。

### ◎授産活動支援センターパネル展

授産活動支援センターの事業及び活動紹介。

※1階授産活動支援センター事務所前に展示