



新年明けまして**戌**



しあいにゃ

所長 中村 行伸

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
旧年中は、スポーツセンターをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。また、各種の事業開催にあたりましては、関係の団体やボランティアの皆様に多大なお力添えをいただいておりますことに感謝申し上げます。

国内では、2020年東京オリンピック・パラリンピックを控え、障害者スポーツをピックアップしたイベントが盛んに行われています。スポーツセンターは、このような情報を得られた人が「私もスポーツを始めたい」と思った時、「より身近な地域で安心してスポーツを始め、継続できる場所」として認知していただけるよう、安全・安心な利用環境の整備と、あらゆる情報の発信に力を入れてまいります。
スポーツセンターの昨年度の利用者数は、8万6千人を超えました。これは、日々の健康づくりやスポーツを楽しむ、挑戦する皆様の日々の努力の積み重ねの結果です。スポーツセンターは、そんな皆様一人ひとりの想いを大切に、より多くの人が集い、楽しみ、大切な場所にしていただけるよう、今年も職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。
本年も宜しくお願いいたします。

平成30年1月





第 6 回 水泳記録会 報告

平成 29 年 11 月 23 日（木・祝）
健康福祉プラザ プール



プラザボランティアの皆様です



たくさんの方々にご参加いただきました

11 月 23 日（木・祝）に第 6 回堺市立健康福祉プラザ水泳記録会を開催しました。今年は、103 名の申込みをいただき、当日 90 名が出場されました。この記録会は、日頃の練習の成果を試して頂く機会として、また、水泳を通して年齢や障害を超えて交流していただくことを目的に開催しています。当日は、自由種目やリレーを含む 15 種目 62 レースの記録を測定し、記録証をお渡ししました。

運営にはプラザボランティアの皆様にご協力いただき、スムーズに進行することができました。

今回は初参加の方々が多く、今年新たに水泳を始められた方々の力泳が数多くみられました。来年の記録会に向けて、水泳教室や水泳練習会、ワンポイントレッスン、スイムレッスンの事業を通して、より多くの人に水泳の楽しさを知っていただき、記録会に参加いただけるよう頑張っています。

水泳記録会に携わっていただきました全ての皆様に感謝申し上げます。



教室生も頑張っていました



100m リレーは大変盛り上がりしました



最後に表彰式が行われました



たくさんのご参加ありがとうございました(^^)／

第13回

堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会

春に開催する堺市障害者スポーツ大会へ向けてみなさんで練習しませんか？
初めての方もぜひご参加ください(^o^)/

個人競技

競 技	日 時		指 導 者	場 所
陸上競技 (投てき競技)	3／11(日)	13:30～ 15:00	堺市陸上 競技協会	ファインプラザ大阪
陸上競技 (走競技・跳躍競技)	3／18(日)	9:00～ 12:00	堺市陸上 競技協会	金岡公園 陸上競技場
水泳競技	3／3(土)	14:15～ 15:45	一般財団法人 大阪水泳協会	健康福祉プラザ プール
卓球競技	3／17(土)	13:15～ 14:45	堺卓球協会	健康福祉プラザ 体育室／4階研修室
※練習会終了後、卓球交流会を行います。 (16:00頃終了予定)				
フライングディスク競技	2／24(土)	10:00～ 11:30	大阪障がい者 フライングディスク協会	健康福祉プラザ 体育室
アーチェリー競技	2／11(日)	10:00～ 11:30	大阪府 アーチェリー連盟	浜寺公園 アーチェリー場
ホウリング競技	3／11(日)	10:00～ 12:00	大阪府 ホウリング連盟	ラウンドワン 堺中央環状店

団体競技

精神障害者団体競技
バレーボール競技

開催日：平成30年3月8日(木)
場所：健康福祉プラザ 体育室
時間：13:00 受付 13:30 開始
16:00 終了予定
協力：堺市バレーボール協会
※ソフトバレーボールを使用します。

個人参加可能！
堺市内に

在住、通学、入所、通所している
①、②、③の中学生以上の方が対象

- ① 療育手帳所持者
② 精神保健福祉手帳所持者
③ 自立支援医療受給者証所持者

知的障害者団体競技
ソフトボール競技

開催日：平成30年3月10日(土)
場所：泉北高等支援学校 グラウンド
時間：12:30 受付 13:00 開始
16:00 終了予定 ※雨天中止
協力：堺市障害者スポーツ大会
出場チーム(3チーム)

知的障害者団体競技
バスケットボール競技

開催日：平成30年3月17日(土)
場所：健康福祉プラザ 体育室
時間：9:15 受付 9:30 開始
12:00 終了予定
協力：第15回全国障害者スポーツ大会
堺市代表チーム監督

事業の申込に関する詳細は、
健康福祉プラザのホームページ
にてご確認ください。



第13回 堺市障害者スポーツ大会

第18回全国障害者スポーツ大会堺市代表選手予選会を兼ねています

平成30年
4月～6月に
開催！！

団体競技

精神障害者
バレーボール
知的障害者
ソフトボール
知的障害者（女子）
バスケットボール

堺市に団体登録すると
チームで出場できます！
個人参加も可能です！

個人競技

陸上競技
ボウリング
水泳
卓球
アーチェリー
フライングディスク

2競技に出場できます！
プラザでも練習会を
開催しています！！

団体競技 （オープン競技）

ポッチャ
ふうせん
バレーボール

個人参加もチーム参加も
可能です。
友達と一緒に出場してみま
せんか？

第12回堺市障害者スポーツ大会の様子（昨年4月～6月）



今年の大会日程等の詳細は、次号のたより（2月頃）にてお知らせします。
楽しみにお待ちください！