

堺市立健康福祉プラザ

スポーツセンターたより

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 FAX072-243-4545

第14回堺市障害者スポーツ大会がはじまります*

みなさま、応援▶

よろしくをお願いします!


今大会は5月11日(土) 9:30~
堺市立健康福祉プラザ 体育室にて
総合開会式を行います!

競技日程

月	日	曜日	実施競技	受付時間	開始式時間	実施場所(受付場所)
4	5日	金	バレーボール競技	13:00~13:20	13:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	14日	日	バスケットボール競技	10:00~10:20	10:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	21日	日	ソフトボール競技	10:00~10:20	10:30	金岡公園野球場(野球場)
5	5日	日・祝	陸上競技(競走競技)	10:00~10:30	10:30	J-GREEN 堺(400mトラック付人工芝フィールド)
	11日	土	総合開会式 卓球競技/サウンドテーブルテニス競技	9:00~9:30	9:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	12日	日	水泳競技	9:30~10:30	10:30	健康福祉プラザ プール(スポーツセンター受付)
	18日	土	陸上競技(跳躍・投てき競技)	9:15~9:30	9:30	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪(グラウンド)
	18日	土	フライングディスク競技	12:00~13:00	13:00	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪(グラウンド)
	19日	日	アーチェリー競技	9:00~10:00	10:00	浜寺公園 アーチェリー場(アーチェリー場)
	26日	日	ボウリング競技	9:00~9:30	9:30	ラウンドワン 泉北店(2階)
6	2日	日	ふうせんバレーボール競技	9:30~9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	9日	日	ポッチャ競技	9:30~9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)

今大会より卓球競技において精神障害者も
全国障害者スポーツ大会
堺市代表選手の選考対象になります!



個人競技は「第19回全国障がい者スポーツ大会」
堺市代表選手の選考会を、団体競技は「同大会近畿
地区予選会」堺市代表チームの選考会を兼ね開催
します。

※ オープン競技・種目に出場される方は、
全国障害者スポーツ大会への選考対象にはなりません。



～第14回堺市障害者スポーツ大会へ 向けた練習会の風景です!～



大会本番も
頑張ってください♪

団体競技 近畿地区予選会日程



競技名	障害種別	開催日	開催地：開催場所
バレーボール	精神	6月2日(日)	兵庫県：兵庫県立障害者スポーツ交流館
ソフトボール	知的	6月9日(日)	大阪市：朝日橋公園運動場
バスケットボール	知的	6月9日(日)	滋賀県：ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)



今年の全国障害者スポーツ大会は……茨城県!!

大会名：いきいき茨城ゆめ大会

大会テーマ：翔べ 羽ばたけ そして未来へ



大会マスコット
キャラクター



「いばラッキー」

2019年10月12日(土)～10月14日(月)までの3日間、
茨城県の各地で13の正式競技・3つオープン競技が開催されます。
堺市選手団の派遣期間は

2019年10月10日(木)～10月15日(火)

までの6日間です。

堺市代表選手に選考された場合は、全国障害者スポーツ大会までの説明会や強化練習会へ必ず参加していただきます。

第6回フライングディスク大会

3月21日(木・祝) J-GREEN 堺



デモンストレーションは
第18回全国障害者スポーツ大会堺市代表選手にご協力いただきました



ディスタンス競技 飛距離を競います



アキュラシー団体戦 各チーム20枚のディスクを投げて ゴールを通過した枚数を競う フラザオリジナルルール



アキュラシー競技 10枚投げてゴールを通過した枚数を競います

9チームで、優勝は濃青チームでした!



第6回堺市立健康福祉プラザフライングディスク大会を開催しました。朝からあいにくの雨でしたが、競技が始まる頃には小ぶりになり、心配された風や気温も穏やかな気候に恵まれました。

日頃の練習の成果を試されたり、参加者同士や役員、ボランティアの方々と交流されたりとそれぞれ大会を楽しんでおられました。

アキュラシー団体戦は、ボランティアのみなさんをリーダーにチームごとに作戦を立てたり、スクラムを組んだりする場面もみられました。

チームのメンバーやご家族の声援のなか、緊張した面持ちで投げたディスクがゴールした時の笑顔と盛り上がりが印象的でした。

今年の大会運営も、大阪障がい者フライングディスク協会の皆様、プラザボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様、ありがとうございました。



新しいスポーツセンタースタッフです!!



めら みゆき
米良 美佑季

小学生から大学生まで空手道をしていました。
どんなときでも笑顔で頑張ります。
よろしくお願いします☆



トレーニング講習会の時間が一部変更になりました。

プログラム内容	曜日	時間
トレーニング講習会	日曜日	10:00~11:00



トレーニング講習会	日曜日	13:00~14:00
-----------	-----	-------------



☆2019年度 4月~6月のカレンダーです☆

※一部変則な日がありますのでご確認ください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※20日(土)春のプラザ祭り開催

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※5日(日・祝)は堺市障害者
スポーツ大会(陸上競技)開催の
ため休館

※12日(日)堺市障害者スポー
ツ大会(水泳競技)開催

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■: 休館日

■: 利用時間変更有

※暴風警報、大雨特別警報、暴風特別警報発令の場合は、
臨時休館になります。

※開館日、開館時間が一部変更になることがあります。



☆ 今年度もみなさまのご利用をお待ちしております ☆