

堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 Fax072-243-4545

スポーツセンターたより

第19回全国障害者スポーツ大会堺市代表選手が決定しました！！

みなさま、応援よろしくお願いします。



いきいき茨城ゆめ大会2019
翔べ 羽ばたけ そして未来へ

令和元年10月12日(土)～10月14日(月・祝)までの3日間、茨城県内の各地で13の正式競技・6つのオープン競技が開催されます。堺市選手団の派遣期間は、10月10日(木)～10月15日(火)までの6日間です。応援よろしくお願いします。

個人競技堺市代表選手

競技	選手氏名	障害	部別	区分
陸上	秋山 正輝	身体障害	2	22
	増戸 拓未	身体障害	1	22
	正岡 樹	身体障害	1	26
	久保 七海	身体障害	1	26
	平井 良和	知的障害	青年	27
	鍛冶 直人	知的障害	青年	27
	上田 竜也	知的障害	少年	27
	柴田 拓海	知的障害	少年	27
	吉川 瑛葉	知的障害	青年	27
水泳	築澤 勇	身体障害	2	18
	田中 偉吹	身体障害	1	25
	迫間 捺起	知的障害	少年	26
アーチェリー	古賀 祐喜	身体障害	1	3
卓球	石橋 栄	身体障害	2	8
	工藤 沙織	身体障害	1	18
	川口 和也	知的障害	青年	19
	中嶋 良典	精神障害	2	20
	内田 愛代	精神障害	1	20
フライングディスク	林 美行	身体障害	1	2
	麻生 萌樹	知的障害	青年	2
ボウリング	山本 哲也	知的障害	壮年	1
	熊澤 陽平	知的障害	青年	1

団体競技堺市代表選手

競技	選手氏名	障害
バスケットボール	渡邊 真由美	知的障害
	加藤 紗矢	知的障害
	高平 愛	知的障害
	森田 早織	知的障害
	樋高 和美	知的障害
	花内 裕梨	知的障害
	下間 奈津美	知的障害
	藤井 智子	知的障害
	大仲 杏樹	知的障害
	古川 芹菜	知的障害
	赤埴 サチコ	知的障害

第19回全国障害者スポーツ大会(団体競技)近畿地区予選会 堺市代表チームの結果を報告します!!

堺市はバスケットボール(知的)、ソフトボール(知的)の2競技に出場しました。

バスケットボール(知的)

女子

近畿地区予選会 優勝!!



開催日: 令和元年6月9日(日)

場 所: ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)

チーム: 【男子】大阪府立泉北高等支援学校

【女子】もず



男子

1回戦 堺市(50) - (24) 兵庫県

準決勝 堺市(41) - (11) 大阪市

決勝戦 堺市(54) - (36) 大阪府

1回戦敗退 堺市(23) - (55) 京都府

ソフトボール(知的)



2回戦敗退 堺市(0) - (18) 兵庫県

開催日: 令和元年6月9日(日)

場 所: 朝日橋公園運動場

チーム: 大阪府立泉北高等支援学校



皆さんも堺市選手団強化練習会に参加しませんか?

第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」へ向けて、堺市代表選手が7月~10月の間で強化練習会を行います。堺市選手団の監督・コーチに指導していただきます。

種目	日程	曜日	時間	場所	指導者(協力団体)	対象者
陸上	9月22日	日	13:00~16:00	金岡公園陸上競技場	堺市陸上競技協会	小学4年以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上 の上記条件該当者)
一般卓球/ サウダーブレテニス	9月28日	土	13:15~14:45	健康福祉プラザ 体育室/4階研修室	堺卓球協会	
フライングディスク	9月22日	日	13:00~16:00	金岡公園陸上競技場	大阪障がい者 フライングディスク協会	
ボウリング	9月28日	土	10:00~12:00	ラウンドワン泉北店	大阪府ボウリング連盟	
アーチェリー	9月16日	月・祝	9:30~11:30	ファインプラザ大阪 アーチェリー場	大阪府アーチェリー連盟	

参加ご希望の場合は**申込みが必要**です。所定の申込書に必要事項を記入の上、スポーツセンター受付へ直接お持ちいただくか、郵送、またはFAXにてお申し込みください。

7・8月に行った強化練習会の様子です!



堺市代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。将来の堺市代表選手をめざす人もたくさん参加されています。初心者の方でも大歓迎です。ぜひご参加ください。





第3回スポーツ教室を開催いたします！！



《参加対象者の詳細》

- | | |
|---------------|--------------------|
| ① 身体障害者手帳 | ⑤ 特定疾患医療受給者証 |
| ② 療育手帳 | または特定医療費(指定難病)受給者証 |
| ③ 精神障害者保健福祉手帳 | ⑥ 小児慢性特定疾病医療受給者証 |
| ④ 自立支援医療受給者証 | ⑦ 3歳～未就学児 |
| | ⑧ 障害福祉サービス受給者証 |
| | ⑨ 特別支援学級・学校在学証明書 |

申し込み多数の為、抽選になった場合は、初めて教室に参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

★10月からの開催教室

申込締切 9月23日(月・祝)

	教室名	対象	時間	曜日	日程	定員	場所
3	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等	15:00 ～ 15:45	月	10/7・21・28 11/11・18・25 12/2・12/9	15組	プール
4	ボッチャ	15歳以上の方などでも (中学生を除く)	13:45 ～ 14:45	月	10/21・28 11/11・11/18	18名	体育室
5	エンジョイスイム (身体・初級)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持する15歳以上の方 (中学生を除く)	18:00 ～ 19:00	月	10/21・28 11/11・18・25 12/2・9・16	10名	プール
6	エンジョイスイム (身体・中級)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持し25m以上泳げる 15歳以上の方(中学生を除く)	18:00 ～ 19:00	月	10/21・28 11/11・18・25 12/2・9・16	10名	
7	エンジョイスイム (知的・初級)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持する15歳以上の方 (中学生を除く)	19:15 ～ 20:15	月	10/21・28 11/11・18・25 12/2・9・16	10名	
8	エンジョイスイム (知的・中級)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持し25m以上泳げる 15歳以上の方(中学生を除く)	19:15 ～ 20:15	月	10/21・28 11/11・18・25 12/2・9・16	10名	
9	ジュニアスイム (身体Ⅰ)	①・⑥・⑧・⑨(身体)のいずれかを 所持する小学1～3年生、または 小学4年生～中学生と保護者等 (介助が必要な方は介助者同伴で参加)	17:15 ～ 18:15	水	10/30・11/6・13・20 11/27・12/4・11・18	5名	
10	ジュニアスイム (身体Ⅱ)		18:30 ～ 19:30	水	10/30・11/6・13・20 11/27・12/4・11・18	5名	
11	ジュニア体操 (身体Ⅰ)	①・⑥・⑧・⑨(身体)のいずれかを 所持する小学1～3年生、または 小学4年生～中学生と保護者等 (介助が必要な方は介助者同伴で参加)	16:05 ～ 16:55	木	10/31・11/7・14 11/21・28・12/5 12/12・19	5名	体育室
12	ジュニア体操 (身体Ⅱ)		17:05 ～ 17:55	木	10/31・11/7・14 11/21・28・12/5 12/12・19	5名	

★11月からの開催教室

申込締切 10月18日(金)

	教室名	対象	時間	曜日	日程	定員	場所
13	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨(知的)のいずれかを 所持する小学1～3年生と保護者等、 または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者同伴)	17:15 ～ 18:15	金	11/1・8・22・29 12/6・13・20・27	10名	プール
14	ふうせん バレーボール	15歳以上の方などでも (中学生を除く)	13:45 ～ 14:45	月	11/25・12/2・9・16	24名	体育室
15	キッズ体操 (親子)	⑦と保護者等	15:10 ～ 15:55	木	11/21・28 12/5・12・19	5組	

参加ご希望の場合は**申し込みが必要**です。所定の申込書に必要事項を記入の上、スポーツセンター受付へ直接お持ちいただくか、郵送、またはFAXにてお申し込みください。

バラエティープログラム

プールや体育室でご参加いただけるプログラムをご用意しています！指導員と一緒に楽しくカラダを動かしませんか？♪

※休講日はプログラムのご案内に記載しておりますのでご確認ください。

アクアビクス



★開催日★

水曜日 13:30~14:00

リズムに合わせて水中で身体を動かすプログラムです！

ストレス解消にGOOD★

水中ウォーキング



★開催日★

木曜日 10:30~11:00

水の特性を利用して、水の中で無理なく楽しく歩くプログラムです！

※16歳以上の方が対象となります

やさしいストレッチポール



★開催日★

月曜日 13:15~13:35

ストレッチポールを使って、全身の筋肉をほぐすプログラムです！
身体の歪みを改善する効果もあります。

すっきり体操



★開催日★

木曜日 9:30~9:50

毎月のテーマにそって身体を動かすプログラムです！

朝から心も身体もすっきり★

かんたんエアロ



★開催日★

金曜日 11:15~11:45

リズムに合わせて楽しく身体を動かす有酸素運動のプログラムです！

※トレーニング講習会受講済みの方が対象となります。

★かんたんスポーツ★

☆12/8(日) 13:15~14:45
「ふうせんバレーボール」

体育室で様々なスポーツに挑戦してみませんか？
年齢、障害問わずどなたでもご参加いただけます！
今回はふうせんを使ってバレーボールを行います！

※開催場所は1階の体育室です！動きやすい服装と室内用シューズをお持ちください。



※減免対象者でない方は、体育室の利用料が必要です。

★貸出可能な備品について★

スポーツセンターでは、関係機関や団体・チーム等を対象に様々な備品の貸出を行っております。
下記以外の備品も相談に応じます。詳細につきましては、スポーツセンターまでお問合せください。

※スポーツセンターの事業を優先するため、数量などを制限させていただく場合もございます。



競技用車いす



ツインバスケットボール
ゴール(1セット2ゴール)



ボッチャセット



アキュラシーゴール・ディスク



輪投げセット



ターゲットボード



ストラックアウト

お問合せ先▶TEL:072-275-5029 FAX:072-243-4545