

堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 Fax072-243-4545

スポーツセンターたより

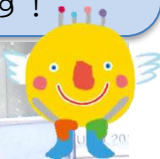


第19回全国障害者スポーツ大会 いきいき茨城ゆめ大会 堺市選手団の報告



今大会は、10月12日(土)～14日(月・祝)の3日間、茨城県で13の正式競技・6つのオープン競技がある中、堺市選手団は6つの個人競技と1つの団体競技に出場する予定でしたが、台風19号の影響により全日程が中止となりました。

10月10日(木)に堺市役所にて壮行会を行い、茨城県へ向かっている最中、茨城大会の中止が決定され大変残念でしたが、来年の鹿児島大会に想いを向けて、新しいスタートをきりたいと思います!



団長 涌井 忠昭(関西大学 人間健康学部教授)



翔べ 羽ばたけ そして未来へ をスローガンに開催予定だった第19回全国障害者スポーツ大会 いきいき茨城ゆめ大会2019(以下、全国大会と略す)は、台風19号のため、全日程が中止となりました。自然に抗うことはできません。

台風19号の影響でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈りし、被災されたみなさまに心からお見舞い申し上げます。また、被災地の1日も早い復旧をご祈念申し上げます。

さて、全国大会出発の前日(9日)に水泳競技が中止となり、翌10日、堺市役所を出発して伊丹空港に向かう途中にボウリング競技とアーチェリー競技が中止となりました。堺市選手団は不安を抱きながら羽田空港に向かい、その後、品川駅で在来特急の出発を待っている時に卓球競技が中止となりました。とりあえず茨城まで行こうということになり、車中で昼食を食べている時に全日程中止の報せが届きました。

茨城県に到着後、総務の方が翌日のJRチケットを素早く手配してくださったお陰で大阪に無事帰ってくることができました。ありがとうございました。

来年の大会は鹿児島県で開催されます。選手のみならず、来年の全国大会出場に向け頑張りたいと思います。

最後に、障害者スポーツの普及・振興に対し、今後ご理解とご支援を賜りますことをお願い申し上げます。第19回全国障害者スポーツ大会 いきいき茨城ゆめ大会2019の報告とさせていただきます。

選手団キャプテン

築澤 勇選手(水泳競技)



まず、今回の台風19号でお亡くなり、被害に遭われた方にお悔やみとお見舞い申し上げます。

堺市選手一団は皆、大会に向け日々練習して本番を迎える万全の準備をしてきましたが、出発当日に大会中止の連絡を受け、残念な思いでいっぱいでした。しかし、安全第一が最優先の決断でありますので、仕方がありません。今年の代表選手は、来年の鹿児島大会予選に向け、さらに練習をしてより良い状態で予選を突破し、鹿児島大会に臨めるよう頑張っていきたいと意気込んでいます。

皆さま、応援ありがとうございました。

来年は!

燃ゆる感動 かがしま大会

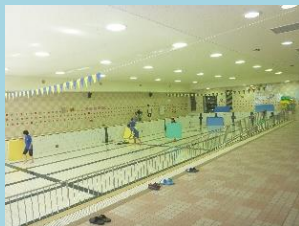
第20回全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2020



鹿児島大会は2020年10月24日～26日の3日間で開催されます!

全国障害者スポーツ大会期間中に施設を清掃しました！

今年も大阪建物管理の皆さんと一緒に清掃を行いました。
プール槽内までピカピカになりました！



トレーニング室も全面清掃！
マシンだけでなく、床もキレイになりました♪

特別プログラムを開催いたしました！

9月23日(月・祝)に特別プログラムを開催いたしました！13:30~の110分間、すっきり体操・エアロビクス・体幹トレーニング・ストレッチポールを行いました♪たくさんの方にご参加いただき、参加者の方は熱心に楽しみながら受講されていました☺



簡単にできる♪



ご自宅でできる簡単なストレッチ、トレーニングなどをご紹介しました！リズムに合わせて楽しく身体を動かすエアロビクスではストレス発散の効果も期待できます♪

※バラエティープログラムで実施している「やさしいストレッチポール」、「すっきり体操」、「かんたんエアロ」を受講される場合は**トレーニング講習会の受講が必須**となります。

☆障害者週間フェスティバルのご案内☆

12月3日から9日は「障害者週間」です

「2020年に向けて千葉すすさんに学ぼう」

元オリンピック選手の千葉すすさんによる水泳指導を受けてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしております！

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

開催日：令和元年12月7日(土)

時間：13:30~15:00

場所：堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター プール

参加費：無料(障害のない方は施設利用料が必要です。)

対象者：小学4年生以上で25m以上泳げる方

定員：30名(応募多数の場合、抽選。障害のある方を優先します。)

申込締切：令和元年11月23日(土)



12月7日フェスティバル当日は盛りだくさん！！

- ★「見る・聞く・感じるコミュニケーション」機器展
- ☆バリアフリー映画
- ★作業所販売コーナー
- ☆減農薬野菜販売
- ★大仙校区自治連合会による屋台とバザー
- ☆作業所フードカー・・・等々



プレイベントも・・・

★12/4 いきいきベーシックヨガ

☆11/30 電動車イス・フェスタ・・・等々

詳しくはお問い合わせください。


ご来場をお待ちしています！！

令和元年度 スポーツ練習会(10月~12月)のご案内



スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう♪はじめての方もぜひご参加ください!!



No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	12月14日	土	9:00~ 12:00	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	 小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (陸上[中長距離]・水泳・ アーチェリーは中学生以上 の上記条件該当者)
2	陸上 (中長距離)	12月21日	土	14:00~ 17:00	健康福祉プラザ 周辺	全国障害者スポーツ 大会監督・コーチ	
3	水泳	10月19日	土	14:15~ 15:45	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター指導 員	
		11月2日					
4	一般卓球/ サドテーブルテニス	11月16日	土	13:15~ 14:45	健康福祉プラザ 体育室 4階研修室	堺卓球協会	
5	フライング ディスク	10月5日	土	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		11月9日					
6	ボウリング	12月21日	土	14:00~ 16:00	ラウンドワン 泉北店	大阪府 ボウリング連盟	
7	アーチェリー	10月27日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	大阪府アーチェリー 連盟 スポーツセンター 指導員	
		12月15日					
8	ボッチャ	10月20日	日	10:00~ 11:30	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		11月10日					
		12月1日					

参加ご希望の場合は**申し込みが必要**です。所定の申込書に必要事項を記入の上、スポーツセンター受付へ直接お持ちいただくか、郵送、またはFAXにてお申込みください。




スポーツ教室に参加してみませんか？

要申込

キッズ体操、ジュニア体操教室の様子です♪
友達と一緒に行動することや日常生活に必要な身体の
動かし方を習得します！



参加対象者

- ・キッズ体操 
 - ・ジュニア体操（Ⅰ・Ⅱ）
- 3歳～未就学児と保護者の方
身体障害者手帳所持者、小児慢性特定疾病医療受給者証
所持者、障害福祉サービス受給者証所持者、特別支援
学級・学校在学証明書所持者

キッズ体操に申し込まれる
健常者は、施設利用料を
お支払いいただきます。

他にも・・・

ふうせんバレーボール教室、ポッチャ教室は障害の有無に
関わらず、どなたでもご参加いただけます！はじめての方も、
是非ご参加ください！！



教室申込や詳細につきましては、[堺市立健康福祉プラザのホームページ](#)、またはお電話にてお問い合わせください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545

障がい者スポーツ指導員（初級） 養成講習会開催のお知らせ



●開催日時●

令和2年1月12日（日）
1月19日（日）
1月26日（日）
9：00～18：00（予定）

●開催場所●

堺市立健康福祉プラザ 3階 大研修室

●受講料●

無料（別途テキスト代が必要です）
テキスト代（3,500円）
登録・申請料（9,300円）



●申し込み方法●（定員40名程度）

申込用紙に必要事項を記入の上、**12月9日（月）**までに
スポーツセンターへ持参、または郵送、FAXにてお申込みくだ
さい。（定員40名を超えた場合は、堺市在住在勤の方を優先
の上抽選します。）

障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会開催の申込用紙はスポーツセンター
受付またはホームページからダウンロードしていただけます。

※詳細は健康福祉プラザスポーツセンターへお問い合わせください。

