



堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 Fax072-243-4545

# スポーツセンターたより



第13回堺市障害者スポーツ大会が始まります☆  
みなさま、応援よろしくお願ひします!

**総合開会式 5月5日(土・祝)**

**金岡公園陸上競技場 受付 9:30~**

**開会式 10:00~**



## 競技日程

月	日	曜日	実施競技	受付時間	開始式時間	実施場所(受付場所)
4	6日	金	バレーボール競技	13:00~13:20	13:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	15日	日	バスケットボール競技	10:00~10:20	10:30	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	22日	日	ソフトボール競技	10:00~10:20	10:30	金岡公園野球場(野球場)
5	5日	土・祝	総合開会式・陸上競技	9:30~10:00	10:00	金岡公園陸上競技場(南側入口)
	12日	土	卓球競技/サウンドテーブルテニス競技	9:30~10:00	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)
	13日	日	水泳競技	9:30~10:30	10:30	健康福祉プラザ プール(スポーツセンター受付)
	19日	土	フライングディスク競技	12:00~13:00	13:00	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪(グラウンド)
	20日	日	アーチェリー競技	9:00~10:00	10:00	浜寺公園アーチェリー場(アーチェリー場)
	26日	土	ボウリング競技	9:00~9:30	9:30	ラウンドワン堺中央環状店(2階)
	27日	日	ポッチャ競技	オープン競技	9:30~9:50	10:00
6	10日	日	ふうせんバレーボール競技	9:30~9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室(体育室前)

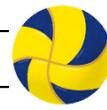
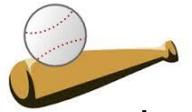


個人競技は「第18回全国障がい者スポーツ大会」堺市代表選手の選考会を、団体競技は「同大会近畿地区予選会」堺市代表チームの選考会を兼ね開催します。

※ オープン競技・種目に出場される方は、全国障害者スポーツ大会への選考対象にはなりません。

## 団体競技 近畿地区予選会日程

競技名	障害種別	開催日	開催地：開催場所
バレーボール	精神	6月9日(土)	京都市:横大路運動公園 体育館
ソフトボール	知的	6月10日(日)	神戸市:北神戸田園スポーツ公園
バスケットボール	知的	6月16日(土)	堺市:大浜体育館



### 第13回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会

4・5月の大会に向けて練習会を開催しました。



みなさん、大会当日も頑張ってください!!!!

## 今年の全国障害者スポーツ大会は……福井県!!

大会名：福井しあわせ元気大会

大会テーマ：織りなそう 力と技と美しさ

大会マスコット  
キャラクター



恐竜をモチーフにした  
「はぴりゅう」

平成30年10月13日(土)～10月15日(月)までの3日間、  
福井県の各地で13の正式競技・3つオープン競技が開催されます。  
堺市選手団の派遣期間は

平成30年10月12日(金)～10月16日(火)

までの5日間です。

堺市代表選手に選考された場合は、全国障害者スポーツ大会までの説明会や強化練習会へ必ず参加していただきます。

# 第5回フライングディスク大会



第5回堺市立健康福祉プラザフライングディスク大会を開催しました。午前中までは雨が、また一日を通して強い風が吹くあいにくの天候に見舞われながらも、無事に大会を終えることができました。

今年の大会は特に風が強く、ディスタンス(距離を競う競技)、アキュラシー(正確性を競う競技)ともに、追い風の中から投げましたが、ディスクが上から押さえつけられるように失速したり、フワッと距離が伸びたりと、ディスクを投げては首を傾げる参加者の姿が印象的でした。風とどう付き合うか…。奥が深いです。

この大会は、皆様に「大会に出場したい」「ディスタンスで記録を更新する」「アキュラシーでパーフェクト賞を獲りたい」などの目標を持って練習に取り組んでいただきたという想いで開催しています。また、フライングディスクを通じて、仲間の輪が広がり、競技を続けていただけることも大切だと思っています。

アキュラシー競技の団体戦では、チーム分けが行われた時には初対面で緊張した表情も見られましたが、競技が始まると、各サイトで応援の声が響き、終了後には互いの健闘を称えあい交流される姿が見られました。

今年の大会運営も、大阪障がい者フライングディスク協会の皆様、プラザボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様、ありがとうございました。

平成30年3月21日(水・祝)  
J-GREEN 堺

## ディスタンス競技



雨風で寒い中  
たくさんのご参加  
ありがとうございました。



## アキュラシー競技



## アキュラシー団体戦

各チーム20枚のディスクを投げ、多くゴールに入れたチームの勝ちです。今年も10チームで行い、優勝はオレンジチームの17投でした。



第17回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」フライングディスク競技堺市代表 麻生選手と林選手も参加していただきました。

## こんにちは!!新しいスポーツセンターアルバイトスタッフです!!



ふたがみ さとし  
二神 智志



なかの あやね  
中野 彩音



もり ひろみ  
森 博美



やまさき みき  
山崎 美紀

よろしく  
お願いします☆



## プールプログラムの時間を変更しました!

プログラム内容	曜日	時間
アクアビクス	水曜日	13:00~13:30
アスリートプログラム	日曜日	17:50~18:50



プログラム内容	曜日	時間
アクアビクス	水曜日	13:30~14:00
アスリートプログラム	日曜日	18:30~19:30

## プールプログラムの内容を変更しました!

プログラム内容	コース	内容
アスリートプログラム	4	泳量目標: 1500m 飛び込みスタート中心
	5	泳量目標: 1000m 水中スタート中心

※4月よりアスリートプログラムを2コースで開催いたします!

障がいのある方で堺市障害者スポーツ大会やその他競技大会に出場する予定の方  
50m以上泳げる方が対象です!(要予約)



☆今年度もみなさまのご利用をお待ちしております☆

指定管理者 堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体