

種目別スイムレッスン（4月～6月）

令和2年度4月から申込方法が変更になりました。

種目別に決められた泳法を指導員が水泳指導いたします。月ごとに種目が変わります。

初心者の方から中・上級者の方までご参加いただけます。

《時間》

木曜日 13:15～14:00

《定員》

10名 事前申し込み制

《無料》

無料（※障がいのない方は施設利用料が必要です）

《申込方法》

下記の申込書を切り取り、申込締切日までにスポーツセンターの受付までお申し込みください。申し込み人数が定員を超えている場合は抽選となります。ご参加いただけない方のみ開催日の1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターから連絡がない方はレッスンにご参加いただけます。

《種目》

4月	スタート・ターン	開催日	9日、16日、23日、30日	申込締切日	3月30日（月）
5月	平泳ぎ		14日、21日、28日		5月4日（月）
6月	クロール		4日、11日、18日、25日		5月25日（月）

きりとり

4月～6月 種目別スイムレッスン 申込書

スポーツセンターカード	(No.)
フリガナ	
氏名	

参加される種目に○をつけてください。

4月：スタート・ターン ()
 5月：平泳ぎ ()
 6月：クロール ()

受付者

--