

第4回 堺市立健康福祉プラザ

はじめての方、経験者の方、いつも一緒に練習をされているご家族の方、
気持ちよくディスクを投げませんか？！

開催日：平成29年3月20日(月・祝)

ス

10:00～ 大浜公園野球場にて受付開始

ケ

10:30～ 開会式

シ

11:00～ ☆ディスタンス競技☆ 飛距離を競う競技です
～競技終了後、お昼休憩に入ります～

ユ

13:00～ ☆アキュラシー競技(個人戦)☆
10枚投げて、何投入るか競う競技です。

リ

14:00～ ☆アキュラシー競技(団体戦)☆
今年はプラザ特別プログラムとして、
チームで競う団体戦の開催を予定しております。

ル

15:30～ 閉会式

主催 堺市
運営 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
指定管理者

堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団共同事業体

協力 大阪障がい者フライングディスク協会
健康福祉プラザボランティア

場所 堺市立大浜公園野球場
住所 堺市堺区大浜北町4丁

時間 10:30～16:00 (受付開始10:00～)

対象 小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方と介護者
(一緒に来てくださるご家族の方もご参加可能です☆)



フライングディスク大会

裏面もご覧ください→

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入の上、下記【申込先】に直接、または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受けません。

【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

〒590-0808

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL:072-275-5029

FAX:072-243-4545

【申込締切】 平成29年3月10日（金）まで

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、防寒具、昼食、飲み物 等

その他

- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- ・更衣室は大浜体育館内の更衣室をご利用ください。

来場方法

《電車》



・南海本線堺駅から徒歩約10分

《車》



- ・阪神高速堺線 堺出口より約5分
阪神高速湾岸線 大浜出口すぐ
- ・駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料です。障害者手帳等を忘れた場合は料金が必要となります。（1日最大600円）
- ・駐車場は『P2』に駐車していただくと野球場に近いです。



【アキュラシー 団体戦について】

◆内容

5m離れた場所から多くのディスクをゴールに入れたチームが勝ち。詳細は当日までお楽しみに…♪

◆チームについて

申込用紙内のアキュラシーのベストスコアを参考に、力が均等になるよう事務局でチーム編成を行います。みなさんで交流して、フライングディスクの仲間を増やしましょう(^▽^)/